

SUUNTO 3/SUUNTO 3 FITNESS
UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

1. BEZPEČNOST.....	4
2. Začínáme.....	5
2.1. Aplikace Suunto.....	5
2.2. SuuntoLink.....	6
2.3. Tlačítka.....	6
2.4. Optické měření tepové frekvence.....	7
2.5. Ikony.....	8
2.6. Úprava nastavení.....	9
3. Vlastnosti.....	11
3.1. Měření aktivity.....	11
3.2. Adaptivní vedení při tréninku.....	12
3.3. Režim letadlo.....	14
3.4. Podsvícení.....	14
3.5. Připojení pomocí technologie Bluetooth.....	15
3.6. Zámek tlačítek a ztlumení jasu obrazovky.....	15
3.7. Snímač tepové frekvence.....	15
3.8. Informace o zařízení.....	15
3.9. Téma displeje.....	16
3.10. Režim Nerušit.....	16
3.11. Pocit.....	16
3.12. Fyzická kondice.....	17
3.13. Okamžitá TF.....	18
3.13.1. Denní TF.....	18
3.14. Zóny intenzity.....	19
3.14.1. Zóny tepové frekvence.....	20
3.14.2. Tempové zóny.....	22
3.15. Intervalový trénink.....	23
3.16. Jazyk a systém jednotek.....	24
3.17. Záznamník.....	24
3.18. Oznámení.....	25
3.19. Párování zařízení POD a snímačů.....	25
3.19.1. Kalibrace zařízení POD.....	26
3.20. Záznam cvičení.....	26
3.20.1. Používání cílů při cvičení.....	28
3.20.2. GPS z připojeného zařízení.....	28
3.20.3. Možnosti úspory energie ve sportovním režimu.....	29
3.21. Sledování spánku.....	29
3.22. Kalibrace rychlosti a vzdálenosti.....	31
3.23. Sportovní režimy.....	31
3.24. Plavání.....	31

3.25. Zátěž a regenerace.....	32
3.26. Čas a datum.....	32
3.26.1. Budík.....	33
3.27. Časovače.....	33
3.28. Tóny a vibrace.....	34
3.29. Informace o tréninku.....	34
3.30. Doba zotavení.....	35
3.31. Ciferníky.....	36
4. Péče a podpora.....	37
4.1. Instrukce pro zacházení.....	37
4.2. Baterie.....	37
4.3. Likvidace.....	37
5. Reference.....	38
5.1. Technické parametry.....	38
5.2. Shoda.....	39
5.2.1. CE.....	39
5.2.2. Soulad s FCC.....	39
5.2.3. IC.....	39
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	40
5.2.5. KC.....	40
5.2.6. Thailand-NBTC.....	40
5.2.7. NCC.....	40
5.2.8. EAC.....	40
5.3. Ochranná známka.....	40
5.4. Informace o patentech.....	40
5.5. Omezená mezinárodní záruka.....	41
5.6. Copyright.....	42

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!