

Garett Action



Návod k obsluze

Děkujeme, že jste si zakoupili výrobek Garrett Action

BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si důkladně přečtěte návod na obsluhu a ponechte si jej do budoucna. Výrobce nenese odpovědnost za jakákoliv poškození či zranění způsobená nevhodným používáním. U konkrétní varianty chytrých hodinek se některé funkce mohou lišit od popisů v návodu na obsluhu.

- Použití tohoto přístroje v blízkosti lékařských přístrojů může narušit jejich provoz. Zvláštní pozornost věnujte používání chytrých hodinek v blízkosti zdravotnických přístrojů, jako jsou kardiostimulátory, sluchadla a další elektronická zdravotnická zařízení.
- Nevhazujte přístroj do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a v důsledku toho ohrožení života a zdraví.
- Chraňte výrobek před zdroji tepla a přímým sluncem.
- Výrobek neuchovávejte na vlhkých místech ani při vysoké teplotě, neboť tím může dojít k úrazu proudem nebo požáru.
- Neponořujte přístroj do teplé vody.
- Nerozebírejte zařízení.
- V případě poškození či poruchy výrobek přestaňte používat a kontaktujte servis firmy Garrett. Budete-li se pokoušet zařízení opravit sami, může dojít k jeho poškození a ztrátě záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně navlhčeným hadříkem. K těmto účelům nepoužívejte silné mycí prostředky a jiné přípravky.

ⓘ Garrett Action není zdravotnický výrobek. Chytré hodinky a aplikace FitCloudPro neslouží pro určení lékařské diagnózy, léčbu nebo jako preventivní opatření proti nemoci nebo onemocnění. Před změnou spánkových návyků a fyzické aktivity se nejprve poradte se svým lékařem.

POPIS: VÝROBKU



- 1 Dotyková obrazovka
- 2 Otočné funkční tlačítko (zapnutí/vypnutí/zpět/probuzení/uspání/navigace v menu/změna displeje)
- 3 Sada senzorů
- 4 Magnetický nabíjecí port
- 5 Výměnný popruh

INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku popruhu tak, aby popruh zařízení nebyl uvolněn.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí



Zařízení spustíte přidržetím tlačítka **funkce(2)** asi **5 sekund**. Pro vypnutí zopakujte tuto akci.
ⓘ Pokud se chytré hodinky nezapnou, zkuste je nabít.

Po spuštění



K ovládání chytrých hodinek slouží dotyková obrazovka a otočné funkční tlačítko.

Změna ciferníku



Dotekem a přidržetím na hlavní obrazovce zobrazíte menu pro změnu ciferníku chytrých hodinek. Posunutím doprava nebo doleva zvolte ciferník a následně potvrďte svou volbu kliknutím na libovolné místo na obrazovce. Změnu lze provést také otočným funkčním tlačítkem. Ciferník nastavíte otočením nahoru nebo dolů na hlavní obrazovce. Změna proběhne automaticky.
ⓘ Další ciferníky jsou dostupné v aplikaci FitCloudPro.

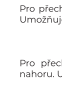
Navigace



Pro přechod na hlavní menu posuňte hlavní obrazovku doprava. Dotykem obrazovky přejdete na vybranou funkci. Po přechodu na funkci se posunem doprava můžete vrátit na předchozí obrazovku, nebo **funkčním tlačítkem(2)** na hlavní obrazovku.



Posunem doleva na hlavní obrazovce přejdete na rychlé menu, tj. denní souhrn aktivity, záznam pulzu, spánku a údaje o počasí.



Pro přechod na pruh nastavení posuňte hlavní obrazovku dolů. Umožňuje rychlou změnu vybraných funkcí chytrých hodinek.



Pro přechod na ostatní oznámení posuňte hlavní obrazovku nahoru. Umožňuje zobrazování a mazání notifikací.

NABÍJENÍ

1. K nabíjení chytrých hodinek slouží přiložený magnetický kabel.
2. Magnetickou koncovku kabelu přiložte tak, aby se kontakty hodinek dotýkaly kontaktů nabíjecího kabelu. Poté připojte druhý konec kabelu k USB portu počítače nebo napájecího zdroje USB. Po správném připojení se na obrazovce hodinek zobrazí animace nabíjení.



ⓘ Pokud se animace nezobrazí, zkontrolujte, zda jsou hodinky připojené správně. Pokud je baterie úplně vybitá, animace se může zobrazit až po několika minutách. Před prvním zapnutím hodinek je doporučeno je nabíjet asi 2 hodiny. Nabíjecí napětí nesmí překročit 5 V. Doporučený nabíjecí proud je max. 1 A.

INSTALACE APLIKACE FITCLOUDPRO

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace **FitCloudPro**. Předtím, než začnete zařízení používat, si tuto aplikaci stáhněte z obchodu GooglePlay nebo AppStore a nainstalujte ji ve svém mobilním telefonu. Aplikaci můžete vyhledat v obchodě pomocí názvu „FitCloudPro“ nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



Chytré hodinky **Garett Action** nemusí být stále připojeny k mobilu. Abyste mohli využívat všechny jejich funkce, spárujte je s aplikací.

Při každém zapnutí hodinek a jejich spárování s aplikací dojde k automatické synchronizaci dat. V pohotovostním režimu chytré hodinky měří a analyzují jednotlivé uživatelské údaje. Hodinky **Garett Action** jsou vybaveny sadou senzorů, které sledují pohyb a provedená měření a na jejich základě určují detailní parametry spánku a fyzické aktivity.

PÁROVÁNÍ

Postup párování

1. Zapněte Bluetooth v mobilu.
2. Ujistěte se, že jsou hodinky zapnuté.
3. Spusťte aplikaci **FitCloudPro**, poskytněte jí všechna oprávnění a zadejte údaje o uživateli chytrých hodinek.
4. Jděte na záložku Zařízení, klikněte na volbu **+Přidat zařízení** a pak vyberte zařízení s názvem **HM08-XXX (XXX – 3 poslední číslice MAC adresy hodinek)**.
5. Při párování dejte hodinky k mobilu, se kterým je párujete.
6. Po úspěšném spárování dojde k synchronizaci dat.

Chytré hodinky **Garett Action** jsou kompatibilní s mobily s **Bluetooth 5.0**. Jsou také kompatibilní se systémy **Android 4.4 (a novějšími)** a **iOS 10.0 (a novějšími)**.

ⓘ Aby vše fungovalo správně, musíte před párováním udělit aplikaci vyžadované souhlasy a povolení. Pokud odmítnete, vybrané funkce nemusí správně fungovat nebo mohou být nedostupné.

HLAVNÍ MENU

- Aktivita:** Denní souhrn aktivity (počet kroků, spálené kalorie, dosažená vzdálenost).
- Spánek:** Údaje o posledním spánku.
- Trénink:** Sportovní režimy. Pro záznam aktivity ji vyberte ze seznamu. Záznam aktivity se spustí automaticky. Po dokončení cvičení posuňte obrazovku doprava nebo stiskněte **funkční tlačítko(2)** a následně **Konec** pro uložení výsledku. Údaje se uloží a budou dostupné v aplikaci **FitCloudPro**.
- Tep:** Funkce měření tepla. Měření se **automaticky** zahájí po přechodu na funkci. Pro zobrazení statistik měření posuňte obrazovku nahoru.

- BP: Funkce měření tlaku.** Měření se automaticky zahájí po přechodu na funkci.
- Obsah kyslíku v krvi:** Funkce pulsoxymetru. Měření se automaticky zahájí po přechodu na funkci.
- Žena:** Menstruační kalendář. Zobrazuje údaje o menstruačním cyklu.
ⓘ Pro aktivaci této funkce je nutné v aplikaci FitCloudPro zadat úplné údaje o uživateli (požadované pohlaví: Žena).
- Počasí:** Aktuální informace o počasí stahované z aplikace **FitCloudPro**.
- Hudba:** Funkce ovládání hudby v mobilu.
- Oznámení:** Poslední oznámení z telefonu.
- Stopky:** Funkce stopek.
- Najít telefon:** Funkce hledání mobilu. Spustí zvukový alarm v telefonu.
- Nastavení:**
 - Jazyk:** Možnost změny jazyka chytrých hodinek.
 - Displej:** Nastavení displeje (změna ciferníku, jasu, spánku a probuzení displeje).
 - Intenzita vibrací:** Konfigurace intenzity vibrací.
 - Styl hlavního menu:** Možnost změny stylu hlavního menu.
 - QR kód:** Zobrazení QR kódu příslušné aplikace.
 - Baterie:** Informace o baterii (aktuální nabití a možnost vypnutí Úsporného režimu).

- Systém: Systémové informace (údaje o přístroji, možnost obnovení továrního nastavení a vypnutí chytrých hodinek).

MĚŘENÍ



Předtím, než začnete měřit, se ujistěte, že se senzor dotýká kůže. Měřicí oblast by měla být udržována čistá, znečištění může negativně ovlivnit výsledek.

Pro zahájení jděte na vybranou funkci v chytrých hodinkách (**Top, BP nebo Kyslík v krvi**). Měření začne automaticky a pro optimální výsledek bude trvat asi **1 minutu**.

Během testů udržujte své tělo uvolněné a nehybné. Držte zařízení ve výšce svého srdce a během měření nemlouve.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!