

**GARMIN®**



**VENU® SQ 2**

---

**Návod k obsluze**

© 2022 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyznat o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge® a Venu® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Index™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Dual™, HRM-Pro™, tempe™, TrueUp™ a Varia™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google LLC. Apple®, iPhone® a iTunes® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. podléhající licenci společnosti Apple Inc. Wi-Fi® je registrovaná ochranná značka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

M/N: AA4390, A04390

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>1</b>
Přehled.....	1
Tipy pro dotykovou obrazovku.....	2
Uzamčení a odemčení dotykové obrazovky.....	2
Ikony.....	2
Nastavení hodinek.....	2
<b>Aplikace a aktivity</b> .....	<b>3</b>
Spuštění aktivity.....	3
Tipy pro záznam aktivit.....	3
Zastavení aktivity.....	3
Přidání vlastní aktivity.....	3
Přidání nebo odebrání oblíbené aktivity.....	4
Health Snapshot™.....	4
Indoorové aktivity.....	4
Záznam aktivity silového tréninku.....	4
Záznam aktivity HIIT.....	5
Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu.....	5
Outdoorové aktivity.....	5
Jdeme běhat.....	6
Vyrážíme na projížďku.....	6
Jdeme si zaplavat.....	6
Nastavení velikosti bazénu.....	7
Plavecká terminologie.....	7
Golf.....	7
Stahování golfových hřišť.....	7
Hraní golfu.....	7
Informace o jamce.....	8
Změna umístění jamky.....	8
Zobrazení směru k jamce.....	8
Zobrazení vzdáleností pro layup a dogleg.....	9
Zobrazení překážek.....	9
Měření úderu pomocí funkce Garmin AutoShot™.....	10
Sledování výsledků.....	10
Nastavení metody skórování.....	10
Sledování golfových statistik.....	11
Záznam golfových statistik.....	11
Prohlížení historie úderů.....	11
Zobrazení souhrnu kola.....	11
Ukončení kola.....	12

Nastavení aktivit a aplikací.....	12
Přizpůsobení datových obrazovek... ..	13
Upozornění.....	13
Nastavení alarmu.....	14
Auto Lap.....	15
Označování kol pomocí funkce Auto Lap.....	15
Použití funkce Auto Pause®.....	15
Použití funkce Automatické procházení.....	15
Změna nastavení GPS.....	16
<b>Vzhled</b> .....	<b>16</b>
Nastavení vzhledu hodinek.....	16
Změna vzhledu hodinek.....	16
Vytvoření vlastního vzhledu hodinek.....	17
Úprava vzhledu hodinek.....	17
Stručné doplňky.....	18
Prohlížení stručných doplňků.....	20
Přizpůsobení stručných doplňků.. ..	20
Variabilita srdečního tepu a úroveň stresu.....	20
Používání stručného doplňku měření úrovně stresu.....	21
Body Battery.....	21
Zobrazení stručného doplňku Body Battery.....	21
Tipy na vylepšení dat Body Battery.....	21
Zdraví žen.....	22
Sledování menstruačního cyklu... ..	22
Sledování těhotenství.....	22
Sledování hydratace.....	23
Používání stručného doplňku sledování hydratace.....	23
Používání ovládacích prvků kamery Varia.....	23
Ovládací prvky.....	24
Úprava menu ovládacích prvků.....	26
Nastavení zkratky ovládaní.....	26
Garmin Pay.....	26
Nastavení peněženky Garmin Pay... ..	26
Placení hodinkami.....	27
Přidání karty do peněženky Garmin Pay.....	27
Správa karet pro platby Garmin Pay.....	27

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!