

HEART RATE MONITOR
PC 9

HEART RATE MONITORS
TOPLINE


SIGMA[®]
GERMANY



SIGMA Elektro GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-91 20-0
Fax. + 49 (0) 63 21-91 20-34
E-mail: info@sigmasport.com

SIGMA SPORT ASIA

Asia, Australia, South America, Africa
1F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan
Tel. +886-4-2358 3070
Fax. +886-4-2358 7830

SIGMA SPORT USA

North America
1067 Kingsland Drive
Batavia, IL 60510, U.S.A.
Tel. +1 630-761-1106
Fax. +1 630-761-1107
Service-Tel. 888-744-6277



WWW.SIGMASPORT.COM

PC 9 WOMAN / MAN

289131/2



ČESKY
SLOVENŠČINA
SLOVENČINA

ČESKY

SLOVENŠČINA

SLOVENČINA



1.....Seznámení	
1.1 Předmluva a obsah balení	3
1.2 Přehled hodin, symbolů a výstavby displeje	4
1.3 Obsazení tlačítek	5
1.4 Hlavní menu (Funkce)	6
1.5 Nastavení	7
2.....Trénování	
2.1 Přiložení hrudního pásu, montáž úchyty na řídítka	11
2.2 Trénování s PC 9	12
Vyvolání TRAINING MANAGER	12
Kontrola tréninku v MENU ČAS	14
Kontrolle des Trainings im PULS MENÜ	16
3.....Informace	
3.1 Zajímavosti o tepové frekvenci (TF)	18
3.2 Důležitá upozornění	19
3.3 Často pokládané otázky a servis	20
3.4 Výměna baterie	21
3.5 Záruka	21

Předmluva

Srdečně Vám blahopřejeme, že jste se rozhodli pro Puls Computer firmy SIGMA SPORT. Váš nový PC 9 Vám bude dlouholetým věrným průvodcem při sportu a volném času.

PC 9 je technicky náročný měřicí přístroj. Prosím, přečtete si pozorně tento návod na použití, abyste se seznámili s funkcemi tohoto Puls Computeru.

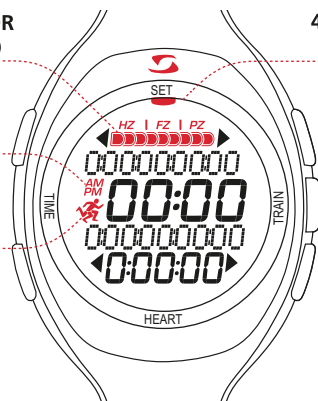
SIGMA SPORT Vám přeje hodně zábavy při používání Vašeho PC 9.

Puls Computer PC 9**Elastický pás****Snímač tepu s vysílačem****Upevnění na jízdní kolo****Funkce PC 9**

1. ZONE INDICATOR (Indikátor zóny)

2. CLOCK format (Formát hodin)

3. RUNNING MAN (Symbol běžce)



4. Menu POINTER (Ukazatel menu)

1. ZONE INDICATOR (Indikátor zóny)

Indikátor zóny Vám ukazuje, ve kterém ze tří tréninkových pásmech právě trénujete.

2. CLOCK format (Formát hodin)

Ve 12-ti hodinovém modusu času můžete vidět, zda údaj času ukazuje dopoledne (AM) nebo odpoledne (PM).

3. RUNNING MAN (Symbol běžce)

Symbol běžce se na displeji objeví vždy, když je aktivován TRAINING MANAGER.

4. Menu POINTER (Ukazatel menu)

Ukazuje menu, ve kterém se právě nacházíte.



Obsazení tlačítek

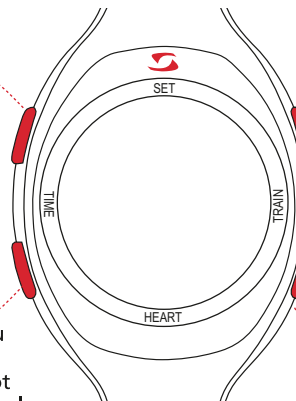
Tlačítko 1

Obsazení tlačítka je možné přejít z displeje.

Bez údaje na displeji = funkce EXIT

Minus

Listování v menu pozpátku nebo zmenšení hodnot znázorněných čísel..



Tlačítko 2

Obsazení tlačítka je možné přejít z displeje.

Plus

Listování v menu dopředu nebo zvýšení hodnot znázorněných čísel..

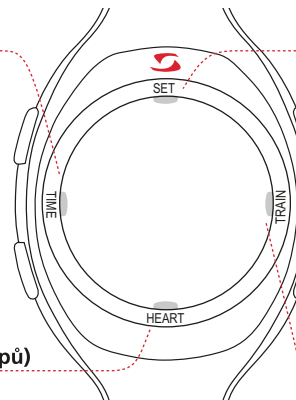
Tlačítko T-Manager

PC 9 přepne přímo do menu TRAINING MANAGER.

Přehled funkcí

TIME (menu času)

- Clock (Čas)
- Health-Zone (zdravotní pásmo)
- Fitness-Zone (fitness pásmo)
- Power-Zone (výkonostní pásmo)
- Total time (Celkový čas)



SET (zadání)

- Language (Jazyk)
- Heart Rate zones (Pásmo tepů)
- Clock (Hodiny)
- Date (Datum)
- Beep (Melodie)
- "MY NAME" (Mé jméno)

HEART (menu tepů)

- Training time (Doba tréninku)
- Average heart rate (HR) (Průměrná tepová frekvence (TF))
- Kcal consumption (Spotřeba kalorií)
- Total calorie consumption (total kcal) (Celková spotřeba kalorií (Total Kcal))

MANAGER

- Training Manager

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!