

GARMIN®



INSTINCT® CROSSOVER

Návod k obsluze

© 2022 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyzumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, Instinct®, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, QuickFit®, TracBack®, VIRB®, Virtual Partner® a Xero® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin AutoShot™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Index™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Dual™, HRM-Pro™, HRM-Run™, HRM-Tri™, Rally™, tempe™, TrueUp™, Varia™ a Vector™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google LLC. Apple®, iPhone® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. podléhající licenci společnosti Apple Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) a Normalized Power™ (NP) jsou ochranné známky společnosti Peaksware, LLC. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Zwift™ je ochranná známka společnosti Zwift, Inc. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

M/N: A04348

Obsah

Úvod	1	Zahájení expedice.....	13
Začínáme.....	1	Manuální záznam bodu prošlé	
Tlačítka.....	1	trasy.....	13
Použití hodinek.....	2	Zobrazení bodů prošlé trasy.....	13
Vymazání uživatelských dat pomocí		Na lovu.....	14
funkce bezpečný reset.....	2	Jdeme na ryby.....	14
Hodiny	3	Lyžování.....	14
Nastavení budíku.....	3	Zobrazení jízd na lyžích.....	14
Spuštění odpočítavače času.....	3	Záznam lyžování mimo sjezdovky...	15
Uložení rychlého časovače.....	3	Golf.....	16
Odstranění časovače.....	3	Hraní golfu.....	16
Použití stopek.....	4	Menu Golf.....	17
Synchronizace času.....	4	Zobrazení překážek.....	17
Přidání alternativních časových zón.....	4	Přesunutí vlajky.....	18
Nastavení upozornění.....	5	Změna jamek.....	18
Aktivity a aplikace	5	Zobrazení změřených odpalů.....	18
Spuštění aktivity.....	5	Manuální měření úderu.....	18
Tipy pro záznam aktivit.....	5	Sledování výsledků.....	18
Zastavení aktivity.....	6	Aktivace sledování statistik.....	19
Běh.....	6	Jumpmaster.....	19
Běh na dráze.....	6	Typy seskoků.....	19
Tipy pro záznam běhu na dráze.....	6	Zadání informací o seskoku.....	20
Jdeme si virtuálně zaběhat.....	7	Zadání informací o větru pro seskoky	
Kalibrace vzdálenosti běhu na		typu HAHO a HALO.....	20
pásu.....	7	Vynulování informací o větru.....	20
Plavání.....	7	Zadání informací o větru pro statický	
Plavecká terminologie.....	7	seskok.....	20
Typy záběru.....	8	Konstantní nastavení.....	21
Tipy pro plavání.....	8	Přizpůsobení aktivit a aplikací.....	21
Automatický odpočinek a Ruční		Přidání nebo odebrání oblíbené	
odpočinek.....	8	aktivity.....	21
Trénování se záznamem nácviku.....	9	Změna pořadí aplikací v seznamu...	21
Multisport.....	9	Přizpůsobení datových obrazovek...	22
Triatlonový trénink.....	9	Přidání mapy k aktivitě.....	22
Vytvoření aktivity Multisport.....	9	Vytvoření vlastní aktivity.....	22
Indoorové aktivity.....	10	Nastavení aktivit a aplikací.....	23
Záznam aktivity silového tréninku...	10	Upozornění aktivity.....	25
Záznam aktivity HIIT.....	11	Zapnutí automatické detekce	
Používání cyklotrenažéru ANT+®....	11	lezení.....	26
Lezecké sporty.....	12	Nastavení satelitů.....	27
Záznam aktivity indoorového		Trénink	27
lezení.....	12	Tréninky.....	27
Záznam boulderingové aktivity.....	13	Trénink stažený ze služby Garmin	
		Connect.....	27
		Zahájení tréninku.....	28

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!