

Garett GRS



Návod k použití

Děkujeme, že jste si zakoupili Garrett GRS

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití a uschovejte jej pro budoucí použití. Výrobce nenes odpovědnost za jakékoli škody / zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na konkrétní šarži chytrých hodinek se mohou některé funkce lišit od funkcí popsanych v návodu k obsluze.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Chraňte zařízení před zdroji tepla a přímým slunečním zářením.
- Neskladujte zařízení na vlhkých místech nebo ve vysokých teplotách, jelikož to může způsobit úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Nepoňujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- V případě poškození/poruchy prosím přestaňte tento výrobek používat a kontaktujte servis Garrett. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění výrobku nepoužívejte silné detergenty a jiné stimulanty.

Garrett GRS není zdravotnický prostředek. Chytré hodinky a aplikace InfoWear nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU



- 1 Dotykový displej
- 2 Funkční tlačítka (zapnutí/vypnutí/probuzení/hlavní nabídka/zpět)
- 3 Funkční tlačítka (probuzení/zpět/tlačítka sportovních režimů)
- 4 Vyměnitelný řemínek
- 5 Sada měřících senzorů
- 6 Magnetický nabíjecí port

INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku tak, aby nebyl příliš uvolněný.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí
Chcete-li zařízení zapnout, stiskněte a podržte **funkční tlačítko (2)** po dobu asi **3 sekund**. Pro vypnutí opakujte činnost a potvrďte vypnutí.
V případě, že se chytré hodinky nezapnou, zkuste je nabít.

Po zapnutí
Se chytré hodinky ovládají pomocí **dotykového displeje a funkčních tlačítek**.

Změna ciferníku
Klepnutím a podržením na domovské obrazovce vyvoláte nabídku **změny ciferníku** chytrých hodinek. **Přejetím prstem vpravo/vlevo** vyberte ciferník a poté svou volbu potvrďte **kliknutím** na libovolné místo displeje.
Další ciferníky jsou dostupné v aplikaci InfoWear.

Výběr funkcí
Stiskněte funkční tlačítko (2) pro přístup do hlavní nabídky. Dotykem displeje vstoupíte do vybrané funkce. Po vstupu do funkce se **pohybem vpravo** nebo **opětovným stisknutím funkčního tlačítka (2)** vrátíte na předchozí obrazovku. Pro návrat na hlavní obrazovku stiskněte **funkční tlačítko (3)**.

Stisknutím a podržením funkčního tlačítka (3) otevřete nabídku **sportovních režimů**. Umožňuje zaznamenávat sportovní aktivity pomocí **GPS**.



Přejetím prstem vpravo/vlevo na domovské obrazovce se dostanete do **rychlé nabídky**, tj.: shrnutí denní aktivity, měření zdravotních parametrů, informace o počasí, záznam spánku a hudební přehrávač.

Přesunutím dolů na domovské obrazovce získáte přístup k **posledním oznámením**. Chcete-li oznámení odstranit, přešuněte zprávu vlevo a stiskněte **☒**.

Přesunutím nahoru na domovské obrazovce získáte přístup k **pásku nastavení**. Umožňuje rychle měnit vybrané funkce chytrých hodinek.

NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí **magnetického kabelu** dodávaného se zařízením.
2. Umístěte magnetickou koncovku tak, **aby kontakty na hodinkách byly v kontaktu s kontakty na nabíjecím kabelu**. Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB. **Správné připojení způsobí, že se na displeji hodinek zobrazí animace nabíjení.**



Pokud se nezobrazuje žádná animace, ujistěte se, že je kabel správně připojen. Pokud je baterie úplně vybitá, může se animace objevit až po několika minutách. Před prvním zapnutím se doporučuje hodinky nabíjet asi 2 hodiny.

Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5V. Doporučený nabíjecí proud je maximálně 1A.

INSTALACE APLIKACE INFOWEAR

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace **InfoWear**. Před použitím si tuto aplikaci stáhněte z Google Play nebo AppStore a nainstalujte si ji do svého telefonu. Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „InfoWear“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



Chytré hodinky **Garett GRS** nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí hodinek je nutné je spárovat s aplikací.

Při každém spuštění chytrých hodinek a jejich připojení k aplikaci se data automaticky synchronizují. Chytré hodinky v pohotovostním režimu měří a analyzují jednotlivá uživatelská data. **Garett GRS** je vybaven sadou měřících senzorů, které monitorují pohyb a provedená měření za účelem zjištění detailů spánku a fyzické aktivity.

PÁROVÁNÍ

- Proces párování**
1. Zapněte Bluetooth ve svém telefonu.
 2. Ujistěte se, že jsou chytré hodinky zapnuté.
 3. Otevřete aplikaci **InfoWear**, udělte jí všechna oprávnění a zadejte údaje o uživateli chytrých hodinek.
 4. Přejděte na kartu **Zařízení**, klikněte na +Přidat zařízení a poté **naskenujte QR kód** z hodinek nebo **vyberte v aplikaci** zařízení s názvem **GT_G2**.
 5. Během párování umístěte hodinky v blízkosti telefonu, se kterým je párujete.
 6. Po úspěšném spárování budou data plně synchronizována.

Chytré hodinky **Garett GRS** fungují s chytrými telefony, které podporují připojení **Bluetooth 5.0**. Je také kompatibilní se systémem **Android 4.4 (a vyšší)** a **iOS 8.0 (a vyšší)**.

Pro správnou funkci nezapomeňte před spárováním udělit aplikaci požadované souhlasy a oprávnění. V případě odmítnutí nemusí vybrané funkce fungovat správně nebo budou nedostupné.

HLAVNÍ NABÍDKA

- Trénink:** Sportovní režimy. Možnost registrace sportovních aktivit pomocí **GPS**.
1. Vyberte aktivitu.
2. V závislosti na vybrané kategorii:
a) **Režim GPS** - Počkejte, až hodinky získají **stabilní signál, tj. ikona signálu přestane blikat. Pro zahájení záznamu, stiskněte ▶**. Navíc je možné nastavit tréninkový cíl (čas, vzdálenost, kalorie). Pokud se signál ukáže jako příliš slabý, je možné zaznamenávat aktivity bez funkce GPS.
Režim GPS je k dispozici pouze ve venkovních režimech. Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci **InfoWear**.
- Režim bez GPS** - Pro zahájení záznamu, stiskněte ▶. Navíc je možné nastavit tréninkový cíl (čas, vzdálenost, kalorie). Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci **InfoWear**.
- Aktivita:** Možnost zobrazení nedávno zaznamenaných sportovních aktivit na hodinkách.
- Statistika:** Přehled denní aktivity (spálené kalorie, počet kroků, cíl pohybu). **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.
- Puls:** Funkce měření srdeční frekvence. **Dotkněte se spodní části displeje a začněte měřit.**
- Krevní kyslík:** Funkce pulzního oxymetru. **Dotkněte se spodní části displeje a začněte měřit.**
- Spánek:** Informace o vašem posledním spánku.
- Novinky:** Nejnovější upozornění z telefonu. Chcete-li **vymazat historii** oznámení, **přešuněte nahoru a stiskněte ☒**.
- Počasí:** Aktuální informace o počasí načtené z aplikace **InfoWear**.
- Ovládání hudby:** Funkce ovládání hudby z telefonu. Možnost nastavení hlasitosti a přepínání mezi skladbami.
- Stopky:** Funkce stopek.
- Časovač:** Funkce časovače. Možnost personalizace dle vlastní potřeby.
- Najít telefon:** Funkce vyhledávání chytrého telefonu. Aktivuje zvukový signál na telefonu.

Režim bez GPS - Pro zahájení záznamu, stiskněte ▶. Navíc je možné nastavit tréninkový cíl (čas, vzdálenost, kalorie). Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci **InfoWear**.

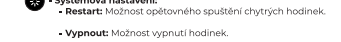
- Ciferníky:** Nabídka výběru ciferníku chytrých hodinek.
- Jas:** Nastavení úrovně jasu displeje.
- Intenzita vibrací:** Konfigurace intenzity vibrací.
- Automatická blokáda:** Zap./Vyp. funkce a výběr doby podsvícení displeje chytrých hodinek.
- Systémová nastavení:**
- **Restart:** Možnost opětovného spuštění chytrých hodinek.
- **Vypnout:** Možnost vypnutí hodinek.
- **Reset:** Možnost obnovení továrního nastavení.
- QR kód:** Zobrazuje QR kód aplikace InfoWear.
- O hodinkách:** Systémové informace (MAC adresa a podrobné informace o softwaru chytrých hodinek).

MĚŘENÍ

Před zahájením měření se ujistěte, že se **senzor dotýká pokožky**. Měřená oblast by měla být **udržována čistá** - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Pro zahájení měření přejděte na vybranou funkci v chytrých hodinkách (**Puls** nebo **Krevní kyslík**). Následně se **dotkněte spodní části** displeje a počkejte asi **1 minutu**, abyste dosáhli optimálního výsledku.

Během testů udržujte **své tělo uvolněné a nehybné**. Držte zařízení ve **stejně výšce v jaké se nachází vaše srdce, během testu nemlouve**.



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!