

GARMIN[®]

eTrex[®] Touch 25/35



Návod k obsluze

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, eTrex® a TracBack® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. ANT+®, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HomePort™, tempé™, VIRB® a GSC™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Mac® je registrovaná ochranná známka společnosti Apple Computer, Inc. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech a dalších zemích. microSD™ a logo microSDHC jsou obchodní značky společnosti SD-3C, LLC. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

NMEA® je registrovaná ochranná známka asociace National Marine Electronics Association. NMEA 2000® a logo NMEA 2000 jsou registrované ochranné známky asociace National Marine Electronics Association.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

Obsah

Úvod	1	Stahování informací o schránkách s poklady	5
Přehled zařízení	1	Filtrování seznamu pokladů	5
Instalace baterií AA	1	Vytvoření a uložení filtru pokladů	5
Informace o baterii	1	Úprava vlastního filtru pokladů	6
Zapnutí zařízení	1	Navigace ke schránce s pokladem	6
Používání dotykové obrazovky	1	chirp™	6
Domovská obrazovka	1	Povolení chirp vyhledávání zařízení chirp	6
Používání menu zapínacího tlačítka	1	Hledání pokladů se zařízením chirp	6
Prošlé trasy	1	Zaznamenání pokusu	6
Záznam prošlé trasy	1	Aplikace	6
Přízpusobení záznamu prošlé trasy	1	Bezdrátový příjem a odesílání dat	6
Navigace pomocí TracBack®	2	Nastavení varovného alarmu	6
Uložení aktuální prošlé trasy	2	Výpočet velikosti plochy	6
Zobrazení informací o prošlé trase	2	Použití kalkulačky	6
Zobrazení grafu nadmořské výšky prošlé trasy	2	Zobrazení kalendáře a almanachů	6
Uložení polohy na prošlé trase	2	Nastavení budíku	6
Změna barvy prošlé trasy	2	Spuštění odpočítavače času	7
Archivace uložených prošlých tras	2	Spuštění stopek	7
Vymazání aktuální prošlé trasy	2	Stránka Družice	7
Odstranění prošlé trasy	2	Změna zobrazení družic	7
Trasové body	2	Vypnutí systému GPS	7
Vytvoření trasového bodu	2	Simulace polohy	7
Hledání trasového bodu	2	Ovládání akční kamery VIRB®	7
Úprava trasového bodu	3	Oznámení z telefonu	7
Odstranění trasového bodu	3	Spárování zařízení se smartphonem	7
Zvýšení přesnosti polohy trasového bodu	3	Skrytí oznámení	7
Projekce trasového bodu	3	Fitness	7
Trasy	3	Běh nebo jízda na kole se zařízením	7
Vytvoření trasy	3	Historie	7
Úprava názvu trasy	3	Zobrazení aktivity	7
Úprava trasy	3	Odstranění aktivity	8
Zobrazení trasy na mapě	3	Používání Garmin Connect	8
Odstranění trasy	3	Volitelné příslušenství typu fitness	8
Prohlížení aktivní trasy	3	Rozsahy srdečního tepu	8
Obrácení trasy	3	Cíle aktivit typu fitness	8
Dobrodružství Garmin®	3	Nastavení rozsahů srdečního tepu	8
Odeslání souborů do aplikace BaseCamp	3	Přízpusobení zařízení	8
Vytvoření dobrodružství	4	Úprava nastavení jasu podsvícení	8
Spuštění dobrodružství	4	Uzamčení dotykové obrazovky	8
Menu Kam vést?	4	Odemknutí dotykové obrazovky	8
Volitelné mapy	4	Nastavení citlivosti dotykové obrazovky	8
Hledání polohy v blízkosti jiné polohy	4	Nastavení displeje	8
Hledání adresy	4	Konfigurace mapy	9
Navigace	4	Obecná nastavení mapy	9
Navigace k cíli	4	Rozšířené nastavení mapy	9
Zastavení navigace	4	Přízpusobení datových polí a palubních desek	9
Vyhledání satelitních signálů	4	Povolení datových polí mapy	9
Navigace s mapou	4	Přízpusobení datových polí	9
Navigace jízdy po trase	4	Přízpusobení palubních desek	9
Navigace s kompasem	4	Profily	9
Kalibrace kompasu	5	Výběr profilu	9
Ukazatel kurzu	5	Vytvoření vlastního profilu	9
Označení polohy Muž přes palubu a spuštění navigace do této polohy	5	Úprava názvu profilu	9
Navigování pomocí funkce Zadej směr a jdi	5	Odstranění profilu	9
Graf nadmořské výšky	5	Nastavení systému	9
Navigace k bodu v grafu	5	Informace o nastavení GPS a GLONASS	9
Změna typu grafu	5	Nastavení displeje	10
Vynulování dat grafu nadmořské výšky	5	Nastavení vzhledu	10
Kalibrace barometrického výškoměru	5	Nastavení tónů zařízení	10
Schránky s poklady	5	Nastavení prošlých tras	10
		Nastavení trasování	10
		Nastavení směru pohybu	10
		Nastavení výškoměru	10
		Nastavení formátu souřadnic	10
		Změna měrných jednotek	10

Nastavení času	10
Nastavení pro geocaching	11
ANT+ Nastavení snímače	11
Nastavení aktivit typu fitness	11
Nastavení fitness profilu uživatele	11
Označování kol podle vzdálenosti	11
Námořní nastavení	11
Nastavení námořních výstrah	11
Vynulování dat	11
Obnovení výchozích hodnot pro určitá nastavení	11
Obnovení výchozích hodnot pro nastavení konkrétní stránky	11
Obnovení výchozích hodnot všech nastavení	11
Informace o zařízení	11
Technické údaje	11
Podpora a aktualizace	11
Nastavení Garmin Express	12
Další informace	12
Registrace zařízení	12
Informace o baterii	12
Maximalizace výdrže baterie	12
Zapínání režimu úspory baterie	12
Dlouhodobé skladování	12
Péče o zařízení	12
Čištění zařízení	12
Čištění dotykové obrazovky	12
Ponoření do vody	12
Správa dat	12
Typy souborů	12
Instalace paměťové karty	12
Připojení zařízení k počítači	13
Přenos souborů do zařízení	13
Odstranění souborů	13
Odpojení kabelu USB	13
Odstranění problémů	13
Vynulování zařízení	13
Zobrazení informací o zařízení	13
Dodatek	13
tempe	13
Datová pole	13
Výpočty rozsahů srdečního tepu	15
Rejstřík	16

Úvod

⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Přehled zařízení



①	Zapínací tlačítko
②	Port mini-USB (pod ochranným krytem)
③	Kroužek krytu přihrádky na baterie
④	Slot karty microSD™ (pod krytem baterie)

Instalace baterií AA

Napájení přenosného zařízení zajišťují dvě baterie AA (nejsou součástí). Nejlepších výsledků dosáhnete při použití baterií NiMH nebo lithiových baterií.

- 1 Otočte kroužkem proti směru hodinových ručiček a sejměte kryt.
- 2 Vložte dvě baterie AA, přičemž dbejte na správnou polaritu.



- 3 Nasadte zpět kryt přihrádky na baterie a otočte kroužkem ve směru hodinových ručiček.

Informace o baterii

⚠ VAROVÁNÍ

Stanovený rozsah teplot pro zařízení může překročit přípustný rozsah pro použití některých baterií. Alkalické baterie mohou při vysokých teplotách prasknout.

K vyjmutí baterií nepoužívejte ostré předměty.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Chcete-li baterie správně recyklovat nebo zlikvidovat, kontaktujte místní středisko pro likvidaci odpadů.

POZNÁMKA

Alkalické baterie ztrácejí při poklesu teploty značnou část své kapacity. Při používání zařízení v podmínkách s teplotami pod bodem mrazu používejte lithiové baterie.

Zapnutí zařízení

Podržte tlačítko

Používání dotykové obrazovky

- Klepnutím na obrazovku vyberte položku.
- Každý výběr dotykové obrazovky by měl být samostatným krokem.
- Stisknutím tlačítka uložte změny a zavřete stránku.
- Stisknutím tlačítka se vrátíte na předchozí stránku.
- Stisknutím tlačítka se vrátíte do hlavního menu.
- Stisknutím tlačítka zobrazíte položky menu specifické pro zobrazenou stránku.

Domovská obrazovka



①	Aktivita
②	Kam vést?
③	Nastavení aktivity

Používání menu zapínacího tlačítka

Některé funkce vyžadují stisknutí zapínacího tlačítka.

Z menu zapínacího tlačítka lze přistupovat k různým funkcím, například Track Manager, Waypoint Manager nebo hledání pokladů.

Na libovolné obrazovce stiskněte tlačítko a vyberte požadovanou funkci.

Prošlé trasy




Prošlá trasa je záznamem vaší cesty. Záznam prošlé trasy obsahuje informace o bodech podél zaznamenané trasy, včetně času, pozice a nadmořské výšky každého bodu.

Záznam prošlé trasy

- 1 Vyberte aktivitu.
- 2 Poté, co pruhy označující sílu signálu GPS zezelenají, vyberte možnost **Spustit**.
- 3 Po ukončení aktivity potáhněte prstem z dolní části obrazovky.
- 4 Vyberte možnost **Ukončit**.
Zobrazí se stránka se souhrnnými daty.
- 5 Svislým procházením můžete zobrazit všechna data.
TIP: Můžete vybrat název prošlé trasy a změnit jej.
- 6 Vyberte možnost:
 - Chcete-li prošlou trasu uložit, vyberte ikonu .
 - Chcete-li prošlou trasu odstranit, vyberte možnost .

Přizpůsobení záznamu prošlé trasy

Můžete upravit zobrazení a záznam prošlých tras v zařízení.

- 1 Vyberte možnost **Současná prošlá trasa** > .
- 2 Vyberte možnost:
 - Pokud chcete změnit barvu čáry prošlé trasy na mapě, vyberte možnost **Barva**.
 - Pokud chcete zobrazit čáru na trase označující vaši prošlou trasu, vyberte možnost **Zobrazit na mapě**.
- 3 Vyberte možnost  > **Nast. prošlé trasy** > **Způsob záznamu**.
- 4 Vyberte možnost:
 - Chcete-li prošlé trasy zaznamenávat proměnlivou rychlostí a vytvořit tak optimální znázornění prošlých tras, vyberte možnost **Automaticky**.
 - Chcete-li zaznamenat prošlé trasy ve stanovené vzdálenosti, vyberte možnost **Vzdálenost**.
 - Chcete-li zaznamenat prošlé trasy ve stanoveném čase, vyberte možnost **Čas**.
- 5 Vyberte možnost **Interval**.
- 6 Dokončete následující krok:
 - Pokud jste vybrali možnost **Automaticky** pro **Způsob záznamu**, vyberte možnost pro častější nebo méně častý záznam prošlé trasy.
POZNÁMKA: Při použití intervalu **Nejčastěji** se prošlá trasa zaznamenává nejpodrobněji, dojde však rychleji k zaplnění paměti zařízení.
 - Pokud jste vybrali možnost **Vzdálenost** nebo **Čas** pro **Způsob záznamu**, zadejte hodnotu a vyberte možnost .

Navigace pomocí TracBack®



Při navigaci se můžete nechat navigovat zpět na začátek prošlé trasy. To může být užitečné například při hledání cesty zpět do kempu nebo začátku stezky.

- 1 Vyberte možnost **Track Manager** > **Současná prošlá trasa** >  > **TracBack**.


Mapa zobrazí vaši trasu pomocí purpurové čáry od výchozího do koncového bodu.

- 2 Navigujte pomocí mapy nebo kompasu.


Uložení aktuální prošlé trasy

- 1 Vyberte možnost **Track Manager** > **Současná prošlá trasa**.
- 2 Vyberte možnost:
 - Vyberte možnost  pro uložení celé prošlé trasy.
 - Vyberte možnost  > **Uložit část** a vyberte část trasy.

Zobrazení informací o prošlé trase



- 1 Vyberte možnost **Track Manager**.
- 2 Vyberte prošlou trasu.
- 3 Vyberte možnost .
Začátek a konec prošlé trasy je označen vlajkou.
- 4 Vyberte lištu Bezpečnostní informace v horní části obrazovky.
Zobrazí se informace o prošlé trase.

Zobrazení grafu nadmořské výšky prošlé trasy

- 1 Vyberte možnost **Track Manager**.
- 2 Vyberte prošlou trasu.
- 3 Vyberte možnost .

Uložení polohy na prošlé trase

- 1 Vyberte možnost **Track Manager**.
- 2 Vyberte prošlou trasu.

- 3 Vyberte možnost .
- 4 Vyberte polohu na prošlé trase.
- 5 Vyberte lištu Bezpečnostní informace v horní části obrazovky.
Zobrazí se informace o poloze.
- 6 Vyberte možnost  > **OK**.

Změna barvy prošlé trasy

Můžete změnit barvu prošlé trasy a vylepšit tak její zobrazení na mapě nebo porovnání s jinou prošlou trasou.


- 1 Vyberte možnost **Track Manager**.
- 2 Vyberte prošlou trasu.
- 3 Vyberte možnost **Barva**.
- 4 Vyberte barvu.

Archivace uložených prošlých tras


Archivací uložených prošlých tras je možné uvolnit dostupnou paměť.

- 1 Vyberte možnost **Nastavení** > **Prošlé trasy** > **Rozšířené nastavení** > **Automaticky archivovat**.
- 2 Vyberte možnost **Při plné paměti**, **Denně** nebo **Týdenní**.

Vymazání aktuální prošlé trasy

- 1 Na obrazovce aktuální trasy potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru.
- 2 Vyberte možnost **Ukončit** >  > **Vymazat**.

Odstranění prošlé trasy


- 1 Vyberte možnost **Track Manager**.
- 2 Vyberte prošlou trasu.
- 3 Vyberte možnost  > **Odstranit** > **Odstranit**.

Trasové body


Trasové body jsou pozice, které zaznamenáte a uložíte do zařízení.

Vytvoření trasového bodu

Polohu můžete uložit jako trasový bod.

- 1 Klepnutím vyberte polohu na mapě.
- 2 Vyberte informační textové pole.
Zobrazí se stránka přehledu.
- 3 Vyberte ikonu .
- 4 V případě potřeby vyberte pole, které chcete změnit.
- 5 Vyberte možnost **Uložit**.

Hledání trasového bodu

- 1 Vyberte možnost **Waypoint Manager**.
- 2 Vyberte trasový bod ze seznamu.
- 3 V případě potřeby vyberte možnost  abyste upřesnili hledání.
- 4 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Hledání dle názvu** budete vyhledávat pomocí názvu trasového bodu.
 - Výběrem možnosti **Vybrat symbol** budete vyhledávat pomocí symbolu trasového bodu.
 - Výběrem možnosti **Vyhledat v blízkosti** budete vyhledávat v blízkosti naposledy nalezené polohy, jiného trasového bodu, aktuální polohy nebo bodu na mapě.
 - Výběrem možnosti **Seřadit** zobrazíte seznam trasových bodů podle nejbližší vzdálenosti nebo abecedního pořadí.

Úprava trasového bodu

Než budete moci upravit trasový bod, musíte jej vytvořit.

- 1 Vyberte možnost **Waypoint Manager**.
- 2 Vyberte trasový bod.
- 3 Vyberte položku, kterou chcete upravit, například název.
- 4 Zadejte novou informaci a zvolte možnost ✓.

Odstranění trasového bodu

- 1 Vyberte možnost **Waypoint Manager** > ≡ > **Odstranit**.
- 2 Vyberte trasový bod.
- 3 Vyberte možnost **Odstranit** > **Ano**.

Zvýšení přesnosti polohy trasového bodu

Polohu trasového bodu můžete upřesnit a dosáhnout tak větší celkové přesnosti. Při průměrování používá zařízení k dosažení větší přesnosti průměrnou hodnotu z několika čtení.

- 1 Vyberte možnost **Waypoint Manager**.
- 2 Vyberte trasový bod.
- 3 Vyberte možnost ≡ > **Průměrování pozice**.
- 4 Přejděte na polohu trasového bodu.
- 5 Vyberte možnost **Spustit**.
- 6 Postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 7 Po dosažení hodnoty 100 % vyberte ve stavovém řádku spolehlivosti možnost **Uložit**.

Pro dosažení nejlepších výsledků doporučujeme získat 4 až 8 vzorků trasového bodu s intervalem nejméně 90 minut mezi jednotlivými vzorky.

Projekce trasového bodu

Můžete vytvořit novou polohu projekcí vzdálenosti a azimutu z označené polohy do nové polohy.

- 1 Vyberte možnost **Waypoint Manager**.
- 2 Vyberte trasový bod.
- 3 Vyberte možnost ≡ > **Projekt. tras. bodu**.
- 4 Zadejte azimut a vyberte možnost ✓.
- 5 Vyberte měrnou jednotku.
- 6 Zadejte vzdálenost a zvolte možnost ✓.
- 7 Vyberte možnost **Uložit**.

Trasy

Trasa je posloupnost trasových bodů nebo poloh, které vás dovedou až do cíle.

Vytvoření trasy

- 1 Vyberte možnost **Plánovač tras** > **Vytvořit trasu** > **Vyberte první bod**.
- 2 Vyberte kategorii.
- 3 Vyberte první bod trasy.
- 4 Vyberte možnost **Použít** > **Vyberte příští bod**.
- 5 Opakováním kroků 2 až 4 přidejte všechny body na trasu.
- 6 Výběrem možnosti ➔ trasu uložíte.

Úprava názvu trasy

- 1 Vyberte možnost **Plánovač tras**.
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost **Změnit název**.
- 4 Zadejte nový název.

Úprava trasy

- 1 Vyberte možnost **Plánovač tras**.
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost **Upravit trasu**.
- 4 Vyberte bod.
- 5 Vyberte možnost:
 - Chcete-li zobrazit bod na mapě, vyberte možnost **Zobrazit**.
 - Chcete-li změnit pořadí bodů na trase, vyberte možnost **Přesunout nahoru** nebo **Přesunout dolů**.
 - Chcete-li do trasy přidat další bod, vyberte možnost **Vložit**.
Další bod se vloží před bod, který upravujete.
 - Chcete-li z trasy určitý bod odebrat, vyberte možnost **Odebrat**.
- 6 Výběrem možnosti ➔ trasu uložíte.

Zobrazení trasy na mapě

- 1 Vyberte možnost **Plánovač tras**.
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost **Mapa**.

Odstranění trasy

- 1 Vyberte možnost **Plánovač tras**.
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost **Odstranit trasu**.

Prohlížení aktivní trasy

- 1 Při navigaci po trase vyberte možnost **Aktivní trasa**.
- 2 Vyberte bod na trase, pro nějž chcete zobrazit další podrobnosti.

Obrácení trasy

- 1 Vyberte možnost **Plánovač tras**.
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost **Obrátit trasu**.

Dobrodružství Garmin®

Můžete vytvářet dobrodružství a sdílet své cesty s rodinou, přáteli a Garmin komunitou. Související položky je možné seskupit jako dobrodružství. Například můžete vytvořit dobrodružství pro poslední pěší výlet. Dobrodružství může obsahovat záznam prošlé trasy, fotky z cesty a poklady, které jste objevili. Dobrodružství můžete vytvořit a spravovat pomocí aplikace BaseCamp™. Další informace naleznete na webové stránce adventures.garmin.com.

POZNÁMKA: BaseCamp není k dispozici u všech modelů zařízení.

Odeslání souborů do aplikace BaseCamp

- 1 Otevřít aplikaci BaseCamp.
- 2 Připojte zařízení k počítači.
Na počítačích Windows® se zařízení zobrazí jako vyměnitelná jednotka nebo přenosné zařízení. Paměťová karta se může jevit jako druhá vyměnitelná jednotka. Na počítačích Mac® se zařízení a paměťová karta zobrazují jako připojené svazky.
POZNÁMKA: Některé počítače s více síťovými jednotkami nemusí zařízení zobrazovat správně. Informace o mapování jednotky naleznete v dokumentaci operačního systému.
- 3 Otevřete možnost **Garmin** nebo jednotku či svazek paměťové karty.

4 Vyberte možnost:

- Vyberte položku v připojeném zařízení a přetáhněte ji do složky Moje sbírka nebo do seznamu.
- V aplikaci BaseCamp vyberte možnost **Zařízení** > **Přijmout ze zařízení** a vyberte zařízení.

Vytvoření dobrodružství

Než budete moci vytvořit dobrodružství a odeslat je do svého zařízení, musíte si do počítače stáhnout aplikaci BaseCamp a přenést prošlou trasu ze zařízení do počítače (*Odeslání souborů do aplikace BaseCamp, strana 3*).

- 1 Otevřít aplikaci BaseCamp.
- 2 Vyberte možnost **Soubor** > **Nový** > **Dobrodružství Garmin**.
- 3 Zvolte prošlou trasu a vyberte možnost **Další**.
- 4 V případě potřeby přidejte položky z aplikace BaseCamp.
- 5 Vyplňte povinná pole názvu a popište dobrodružství.
- 6 Chcete-li změnit fotografii na obálce dobrodružství, vyberte možnost **Změnit** a vyberte jinou fotografii.
- 7 Vyberte možnost **Dokončit**.

Spuštění dobrodružství

Chcete-li dobrodružství spustit, musíte je nejprve odeslat z aplikace BaseCamp do svého zařízení.

- 1 Vyberte možnost **Dobrodružství**.
- 2 Vyberte dobrodružství.
- 3 Vyberte možnost **Spustit**.

Menu Kam vést?

Menu Kam vést? lze použít k vyhledání cíle, ke kterému se chcete nechat navigovat. Všechny kategorie menu Kam vést? nemusí být ve všech oblastech a na všech mapách k dispozici.

Volitelné mapy

Zařízení umožňuje používat doplňkové mapy, jako například satelitní snímky BirdsEye, BlueChart® g2 a podrobné mapy City Navigator®. Podrobné mapy mohou obsahovat další body zájmu, jako jsou restaurace nebo námořní služby. Další informace naleznete na webové stránce <http://buy.garmin.com> nebo u svého prodejce Garmin.

Hledání polohy v blízkosti jiné polohy

- 1 Na obrazovce aktivity vyberte možnost **Q** > **☰** > **Vyhledat v blízkosti**.
- 2 Vyberte možnost.
- 3 Vyberte polohu.

Hledání adresy

K vyhledávání adres můžete použít volitelné mapy City Navigator.

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > **Adresy**.
- 2 V případě potřeby vyberte zemi nebo stát.
- 3 Zadejte město nebo PSČ.

POZNÁMKA: Ne všechna mapová data umožňují vyhledávání PSČ.

- 4 Vyberte město.
- 5 Zadejte popisné číslo.
- 6 Zadejte ulici.

Navigace

Můžete se nechat navigovat po trasách, prošlých trasách, k trasovému bodu, pokladu, fotografii nebo k jakékoli poloze uložené v zařízení. Pro navigaci k cíli můžete použít mapu nebo kompas.

Navigace k cíli

- 1 Na obrazovce aktivity vyberte možnost **Q**.
- 2 Vyberte kategorii.
- 3 Vyberte cíl.
- 4 Vyberte možnost **Jet**.
Otevře se mapa a vaše trasa je vyznačena purpurovou čarou.
- 5 Navigujte pomocí mapy (*Navigace s mapou, strana 4*) nebo kompasu (*Navigace s kompasem, strana 4*).

Zastavení navigace

- 1 Na obrazovce mapy nebo kompasu potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru.
- 2 Vyberte možnost **Ukončit**.

Vyhledání satelitních signálů

Před použitím funkcí navigačního systému GPS, například záznamu prošlé trasy, je nutné přijímat satelitní signály. Zařízení bude možná potřebovat k vyhledání družicových signálů nezastíněný výhled na oblohu. Vyhledání satelitních signálů může trvat 30 až 60 sekund.

- 1 Podržte tlačítko **⏻**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Počkejte, dokud pruhy označující sílu signálu GPS nezezelenají.

Navigace s mapou

- 1 Začněte navigaci k cílovému bodu (*Navigace k cíli, strana 4*).
- 2 Vyberte možnost **Mapa**.
Modrý trojúhelník představuje vaši polohu na mapě. Modrý trojúhelník se během cesty přesouvá a zanechává záznam prošlé trasy (stezku).
- 3 Dokončete jednu nebo více akcí:
 - Výběrem možnosti **👉** a přetažením mapy můžete zobrazit různé oblasti.
 - Výběrem možnosti **+** a **-** mapu zvětšíte nebo zmenšíte.
 - Vyberte místo na mapě (představované špendlíkem) a výběrem lišty Bezpečnostní informace v horní části obrazovky zobrazte informace o vybraném místě.

Navigace jízdy po trase

Abyste mohli navigovat trasy po ulicích, musíte si zakoupit a nahrát mapy City Navigator.

- 1 Vyberte možnost **Změna profilu** > **Automobil**.
- 2 Vyberte cíl.
- 3 Navigujte pomocí mapy.
Odbočka se zobrazí v textovém pruhu v horní části mapy. Signál pro zvukové tóny zapíná trasu.

Navigace s kompasem

Při navigaci do cílového bodu ukazuje ikona **▲** na cíl bez ohledu na směr pohybu.


- 1 Začněte navigaci k cílovému bodu (*Navigace k cíli, strana 4*).
- 2 Vyberte možnost **Kompas**.
- 3 Otáčejte zařízením, dokud nebude šipka **▲** ukazovat k horní části kompasu, a pak pokračujte v přesunu ve směru k cílovému bodu.

Kalibrace kompasu

POZNÁMKA

Kalibrace elektronického kompasu venku. Pokud chcete dosáhnout co nejpřesnějších informací o směru, nestůjte v blízkosti objektů, které ovlivňují magnetické pole, například vozidel, budov nebo nadzemního elektrického vedení.

Zařízení již bylo ve výrobě kalibrováno a ve výchozím nastavení používá automatickou kalibraci. Jestliže kompas nereaguje správně, například po přesunu na dlouhou vzdálenost nebo po extrémních změnách teploty, můžete jej kalibrovat ručně.

- 1 Vyberte možnost **Kompas**.
- 2 Potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost  > **Kalibrace kompasu** > **Spustit**.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Ukazatel kurzu

Ukazatel kurzu je nevhodnější použít v případě, že navigujete na vodě nebo pokud na vaší cestě nejsou velké překážky. Rovněž vám může pomoci vyhnout se nebezpečím po obou stranách kurzu, jako jsou mělčiny nebo skály pod hladinou.

Pokud chcete ukazatel kurzu povolit, vyberte na kompasu možnost **Nastavení** > **Směr pohybu** > **Navigační linie/ ukazatel** > **Kurz (CDI)**.



Ukazatel kurzu ① ukazuje vztah pozice uživatele k linii kurzu vedoucí k cíli. Indikátor odchylky od kurzu (CDI) ② vás informuje o odchylce od kurzu (doprava nebo doleva). Měřítko ③ představuje vzdálenost mezi body ④ na indikátoru odchylky od kurzu, která vám říká, jak daleko od kurzu se nacházíte.

Označení polohy Muž přes palubu a spuštění navigace do této polohy

Podle potřeby můžete uložit polohu Muž přes palubu (MOB) a automaticky spustit navigaci zpět do této polohy.

- 1 Vyberte možnost **Muž přes palubu** > **Spustit**.
Map se otevře a zobrazí trasu do polohy Muž přes palubu (MOB). Výchozí vzhled trasy je purpurová čára.
- 2 Navigujte pomocí mapy ([Navigace s mapou, strana 4](#)) nebo kompasu ([Navigace s kompasem, strana 4](#)).

Navigování pomocí funkce Zadej směr a jdi

Můžete zaměřit zařízení na vzdálený objekt, uzamknout směr a navigovat k tomuto objektu.

- 1 Vyberete možnost **Zadej směr a jdi**.
- 2 Zaměříte zařízení na objekt.
- 3 Vyberete možnost **Uzamknout směr** > **Nastavit kurz**.
- 4 Navigujte pomocí kompasu.

Graf nadmořské výšky


Ve výchozím nastavení zobrazí graf nadmořské výšky nadmořskou výšku za ujetou vzdálenost. Pokud chcete přizpůsobit nastavení nadmořské výšky, další informace naleznete v části [Nastavení výškoměru, strana 10](#). Pokud chcete zobrazit podrobnosti o bodu, můžete stisknout libovolný bod v grafu.

Navigace k bodu v grafu


- 1 Vyberte možnost **Graf nadm. výšky**.
- 2 Vyberte jeden bod v grafu.
- 3 Vyberte ikonu ↵.
- 4 Vyberte lištu **Bezpečnostní informace** v horní části obrazovky.
- 5 Navigujte pomocí mapy ([Navigace s mapou, strana 4](#)) nebo kompasu ([Navigace s kompasem, strana 4](#)).

Změna typu grafu

Graf nadmořské výšky můžete změnit tak, aby se v něm zobrazovaly informace o tlaku a nadmořské výšce za uplynulou dobu nebo vzdálenost.


- 1 Vyberte možnost **Graf nadm. výšky**.
- 2 Potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost  > **Změnit typ grafu**.
- 3 Vyberte možnost.

Vynulování dat grafu nadmořské výšky

- 1 Vyberte možnost **Graf nadm. výšky**.
- 2 Potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost  > **Vynul.** > **Vymazat akt. trasu** > **Vymazat**.

Kalibrace barometrického výškoměru

Zařízení již bylo ve výrobě kalibrováno a ve výchozím nastavení používá automatickou kalibraci. Pokud znáte správnou nadmořskou výšku nebo správný atmosférický tlak, můžete kalibrovat barometrický výškoměr ručně.

- 1 Přejděte na polohu, jejíž nadmořskou výšku nebo atmosférický tlak znáte.
- 2 Vyberte možnost **Graf nadm. výšky**.
- 3 Potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost  > **Kalibr. výškoměru**.
- 4 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Schránky s poklady

Geocache je něco jako ukrytá schránka s pokladem. Geocaching je hledání skrytých pokladů pomocí GPS souřadnic, které byly poslány na Internet osobami, jež poklad ukryly.

Stahování informací o schránkách s poklady

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na stránku www.garmin.com/geocaching.
- 3 V případě potřeby vytvořte účet.
- 4 Přihlaste se.
- 5 Podle pokynů na obrazovce vyhledejte a stáhněte informace o schránkách s poklady do zařízení.

Filtrování seznamu pokladů

Seznam pokladů můžete filtrovat na základě určitých faktorů, například podle úrovně obtížnosti.

- 1 Vyberte možnost **Geocaching** > **Rychlý filtr**.
- 2 Vyberte položky, které chcete filtrovat.
- 3 Přizpůsobte nastavení a vyberte možnost ↵.
- 4 Vyberte možnost:
 - Chcete-li pro seznam pokladů použít filtr, vyberte možnost **Vyhledat**.
 - Chcete-li filtr uložit, vyberte ikonu ↵.

Vytvoření a uložení filtru pokladů

Na základě konkrétních faktorů můžete pro schránky s poklady vytvořit a uložit vlastní filtry. Nastavený filtr pak můžete použít pro seznam pokladů.

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Geocaching > Nastavení filtru > Vytvořit filtr**.
- 2 Nastavte možnosti filtru.
- 3 Vyberte možnost .
Filtr bude automaticky pojmenován.

Úprava vlastního filtru pokladů

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Geocaching > Nastavení filtru**.
- 2 Vyberte filtr.
- 3 Vyberte položku, kterou chcete upravit.

Navigace ke schránce s pokladem

- 1 Vyberte možnost **Geocaching > Hledat poklad**.
- 2 Vyberte schránku s pokladem.
- 3 Vyberte možnost **Jet**.
- 4 Navigujte pomocí mapy (*Navigace s mapou, strana 4*) nebo kompasu (*Navigace s kompasem, strana 4*).

chirp™

Zařízení chirp je malé příslušenství společnosti Garmin, které je naprogramováno a ponecháno v pokladu. K nalezení zařízení chirp v pokladu můžete použít své zařízení. Další informace o zařízení chirp naleznete v *chirp Návodu k obsluze* na webové adrese www.garmin.com.

Povolení chirp vyhledávání zařízení chirp

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Geocaching**.
- 2 Vyberte možnost **chirp™ Vyhledávání > Zapnuto**.

Hledání pokladů se zařízením chirp

- 1 Vyberte možnost **Geocaching > Hledat poklad**.
- 2 Vyberte schránku s pokladem.
- 3 Vyberte možnost **Jet**.
- 4 Navigujte pomocí mapy (*Navigace s mapou, strana 4*) nebo kompasu (*Navigace s kompasem, strana 4*).
Jakmile budete v okruhu přibližně 10 m (32,9 stop) od pokladu, který obsahuje zařízení chirp, zobrazí se podrobnosti o zařízení chirp.
- 5 Podle potřeby vyberte možnost **Geocaching > Zob. pod. zař. chirp™**.
- 6 Vyberte možnost **Jet**, je-li dostupná, a použijte ji pro přechod do další fáze pokladu.

Zaznamenání pokusu

Po pokusu o nalezení pokladu můžete zaznamenat výsledky. Některé poklady můžete ověřit na webové stránce www.opencaching.com.

- 1 Vyberte možnost **Geocaching > Záznam pokusu**.
- 2 Vyberte možnost **Nalezeno, Nenalezeno, nebo Vyžaduje opravu**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Chcete-li se začít nechat navigovat k pokladu, který je vám nejbližší, vyberte možnost **Najít další nejbližší**.
 - Přihlašování zastavíte výběrem možnosti **Hotovo**.
 - Chcete-li zadat komentář k hledání pokladu nebo o pokladu samotném, vyberte možnost **Upravit komentář**, zadejte komentář a vyberte možnost .
 - Chcete-li poklad ohodnotit **Hodnocení pokladu** a zadejte hodnocení pro každou kategorii. Můžete přejít na webovou stránku www.opencaching.com a nahrát své hodnocení.

Aplikace

Bezdrátový příjem a odesílání dat

Aby bylo možné bezdrátově sdílet data, je nutné, abyste byli maximálně 3 metry (10 stop) od kompatibilního zařízení.

Vaše zařízení může odesílat a přijímat data, jestliže je spárované s jiným kompatibilním zařízením nebo telefonem smartphone prostřednictvím bezdrátové technologie ANT+®. Podle potřeby můžete sdílet trasové body, poklady, trasy a prošlé trasy.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici u všech modelů zařízení.

- 1 Vyberte možnost **Sdílet bezdrátově**.
- 2 Vyberte možnost:
 - Vyberte možnost **Odeslat** a vyberte typ dat.
 - Výběr možnosti **Přijmout** vám umožní přijmout data z jiného zařízení. Druhé kompatibilní zařízení se musí pokoušet o odeslání dat.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Nastavení varovného alarmu

Varovné alarmy vás upozorní, když budete ve stanovené vzdálenosti od konkrétního bodu.

- 1 Vyberte možnost **Varovné alarmy > Vytvořit alarm**.
- 2 Vyberte kategorii.
- 3 Vyberte polohu.
- 4 Vyberte možnost **Použít**.
- 5 Zadejte okruh a vyberte možnost .

Jakmile vstoupíte do oblasti, pro kterou je nastaven varovný alarm, ze zařízení zazní zvuk.

Výpočet velikosti plochy

- 1 Vyberte možnost **Výpočet plochy > Spustit**.
- 2 Projděte po obvodu plochy, kterou chcete vypočítat.
- 3 Po dokončení vyberte možnost **Vypočítat**.

Použití kalkulačky

Zařízení obsahuje standardní kalkulačku a vědeckou kalkulačku. Vyberte možnost **Kalkulačka**.

Zobrazení kalendáře a almanachů

Můžete zobrazit informace o aktivitě zařízení, například kdy byl uložen trasový bod, a také informace z almanachu pro slunce a měsíc a lov a rybolov.

- 1 Vyberte možnost:
 - Chcete-li zobrazit aktivitu zařízení pro konkrétní dny, vyberte možnost **Kalendář**.
 - Chcete-li zobrazit informace o časech východu a západu Slunce a Měsíce, vyberte možnost **Slunce a Měsíc**.
 - Chcete-li zobrazit prognózu nejlepších časů pro lov a rybolov, vyberte možnost **Lov a rybolov**.
- 2 Podle potřeby můžete výběrem možnosti nebo zobrazit jiný měsíc.
- 3 Vyberte den.

Nastavení budíku


Pokud zařízení v současné době nepoužíváte, můžete je nastavit, aby se zapnulo ve stanoveném čase.

- 1 Vyberte možnost **Budík**.
- 2 Výběrem možnosti a nastavíte čas.
- 3 Vyberte možnost **Zapnout budík**.

4 Vyberte možnost.

Ve vybraný čas začne budík zvonit. Pokud je zařízení v době, na kterou je budík nastaven, vypnuto, zapne se a budík začne zvonit.

Spuštění odpočítavače času

- 1 Vybrat možnost **Budík** >  > **Časovač**.
- 2 Chcete-li nastavit čas, vyberte možnost **+** a **-**.
- 3 Vyberte možnost **Spustit časovač**.


Spuštění stopek

Vyberte možnost **Stopky**.


Stránka Družice

Na stránce družic se zobrazují vaše současná poloha, přesnost systému GPS, polohy družic a síla signálu.



Změna zobrazení družic

- 1 Vyberte možnost **Satelit**.
- 2 Potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost .
- 3 Výběrem možnosti **Prošlá trasa nahoře** můžete nasměrovat zobrazení družic tak, aby bylo orientováno podle aktuální trasy směrem k hornímu okraji obrazovky.
- 4 Výběrem možnosti **Vícebarevný** můžete přiřadit družici a ukazateli síly družicového signálu konkrétní barvu.

Vypnutí systému GPS

- 1 Vyberte možnost **Satelit**.
- 2 Potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost  > **Použit při vyp. GPS**.


Simulace polohy

- 1 Vyberte možnost **Satelit**.
- 2 Potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost  > **Použit při vyp. GPS**.
- 3 Potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost  > **Nast. pol. na mapě**.
- 4 Vyberte polohu.
- 5 Vyberte možnost **Použit**.

Ovládání akční kamery VIRB®

Než budete moci využít funkci dálkového ovládání VIRB, musíte aktivovat nastavení dálkového ovládání kamery VIRB. Další informace najdete v *návodů k obsluze zařízení řady VIRB*.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici u všech modelů zařízení.

- 1 Zapněte kameru VIRB.
- 2 V zařízení vyberte možnost **Dálkové ovládání VIRB**.
- 3 Počkejte, až se zařízení připojí ke kameře VIRB.
- 4 Vyberte možnost:
 - Chcete-li nahrávat video, posuňte posuvník směrem nahoru.
 - Chcete-li pořídit fotografii, stiskněte tlačítko .

Oznámení z telefonu

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici u všech modelů zařízení.

Oznámení z telefonu vyžadují spárování kompatibilního smartphonu se zařízením. Telefon po přijetí zpráv zašle oznámení do vašeho zařízení.

Spárování zařízení se smartphonem

Abyste mohli smartphone se zařízením spárovat, musíte si nejprve stáhnout a nainstalovat mobilní aplikaci Garmin Connect™. Více informací naleznete na stránce garmin.com/intosports/apps.

- 1 Umístěte kompatibilní smartphone do vzdálenosti 10 m (33 stop) od zařízení.
- 2 Ve smartphonu zapněte bezdrátovou technologii Bluetooth®.
- 3 Otevřete mobilní aplikaci Garmin Connect.
- 4 Vyberte možnost **Nastavení** > **Bluetooth** > **Párovat mobilní zařízení**.
- 5 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Skrytí oznámení

Pokud zařízení spárujete s kompatibilním smartphonem, budou oznámení automaticky zapnuta. Můžete si nastavit, aby se oznámení na obrazovce vašeho zařízení nezobrazovala.




Vyberte možnost  > **Bluetooth** > **Oznámení** > **Skryt**.

Fitness

Běh nebo jízda na kole se zařízením

Než se vydáte běhat nebo jezdit na kole se svým zařízením, musíte změnit profil na fitness (*Výběr profilu, strana 9*).

Palubní desky a datová pole můžete přizpůsobit svým aktivitám (*Přizpůsobení datových polí a palubních desek, strana 9*).

- 1 Pokud zařízení právě zaznamenává prošlou trasu, vyberte možnost **Současná prošlá trasa** > .
Aktuální prošlou trasu můžete uložit nebo odstranit.
- 2 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Prošlé trasy** > **Rozšířené nastavení** > **Formát výstupu**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Vyberte možnost **Prošlé trasy (GPX)**, chcete-li svou aktivitu zaznamenat jako tradiční prošlou trasu, kterou je možné prohlížet na mapě a použít pro navigaci.
 - Vyberte možnost **Aktivita (FIT)**, chcete-li svou aktivitu zaznamenat včetně informací typu fitness (například počet okruhů), přizpůsobených pro Garmin Connect.
 - Vyberte možnost **Oba (GPX/FIT)**, pokud chcete svá data zaznamenávat současně v obou formátech. Tato možnost využívá více paměti pro uložení.
- 4 Vyberte možnost  > **Stopky** > **Spustit**.
- 5 Nyní můžete vyrazit na projížďku nebo běh.
- 6 Po dokončení vyberte možnost **Ukončit**.
- 7 Vyberte možnost **Vynul.** > **Uložit**.

Historie

Historie zahrnuje datum, čas, vzdálenost, kalorie, průměrnou rychlost nebo tempo, výstup, sestup a informace z volitelného snímače ANT+.

POZNÁMKA: Pokud je časovač zastaven nebo pozastaven, nedochází k zaznamenávání historie.

Pokud se paměť přístroje zaplní, zobrazí se zpráva. Zařízení vaši historii automaticky neodstraňuje ani nepřepisuje. Svou historii můžete pravidelně nahrávat na Garmin Connect (*Používání Garmin Connect, strana 8*) nebo BaseCamp (*Dobrodružství Garmin®, strana 3*) a udržovat si tak přehled o všech svých aktivitách.

Zobrazení aktivity

- 1 Vyberte možnost **Historie aktivit**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Vyberte možnost **Zobrazit**.

Odstranění aktivity

- 1 Vyberte možnost **Historie aktivit**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Vyberte možnost **Odstranit > Ano**.

Používání Garmin Connect

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu www.garminconnect.com/start.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Volitelné příslušenství typu fitness

Se svým zařízením můžete použít volitelné příslušenství typu fitness, včetně snímače srdečního tepu nebo snímače tempa. Tato příslušenství používají ANT+ k odesílání dat do zařízení bezdrátovou technologií.

Než budete moci použít příslušenství typu fitness se svým zařízením, musíte příslušenství nainstalovat podle pokynů, které jsou s ním dodány.

Párování ANT+ snímačů

Před pokusem o párování si musíte nasadit snímač srdečního tepu nebo instalovat snímač.

Zařízení je kompatibilní se snímačem srdečního tepu, GSC™ 10 rychlostním snímačem, snímačem tempa a tempa™ bezdrátovým snímačem teploty. Datové pole můžete přizpůsobit tak, aby zobrazovalo data snímače.

- 1 Umístěte zařízení v dosahu (3 m) od snímače.
POZNÁMKA: Během párování se postavte se do vzdálenosti 10 m od ostatních ANT+ snímačů.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Snímač ANT**.
- 3 Vyberte snímač.
- 4 Vyberte možnost **Vyhledávání nových**.
Pokud dojde ke párování snímače s vaším zařízením, změní se stav snímače z Vyhledávání na Připojeno.

Tipy pro párování ANT+ příslušenství s vaším zařízením Garmin

- Ověřte, zda je ANT+ příslušenství kompatibilní s vaším zařízením Garmin.
- Před párováním ANT+ příslušenství s vaším zařízením Garmin se přesuňte do vzdálenosti minimálně 10 m (32,9 stop) od jiného ANT+ příslušenství.
- Umístěte zařízení Garmin v dosahu 3 m (10 stop) ANT+ příslušenství.
- Po prvním párování vaše zařízení Garmin automaticky rozpozná ANT+ příslušenství pokaždé, když je aktivováno. Tento proces proběhne automaticky po zapnutí zařízení Garmin a trvá pouze několik sekund, pokud je příslušenství aktivováno a pracuje správně.
- Po párování přijímá vaše zařízení Garmin data pouze z tohoto příslušenství, takže se můžete pohybovat v blízkosti jiného příslušenství.

Rozsahy srdečního tepu

Mnoho sportovců využívá rozsahy srdečního tepu pro měření a zvyšování výkonnosti kardiovaskulárního systému a zvýšení své kondice. Rozsah srdečního tepu je nastavený rozsah počtu srdečních stahů za minutu. Existuje pět běžně uznávaných rozsahů srdečního tepu, které jsou očíslovány od 1 do 5 podle vzrůstající intenzity. Rozsahy srdečního tepu se vypočítávají jako procentní hodnota vašeho maximálního srdečního tepu.

Cíle aktivit typu fitness

Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám může pomoci měřit a zvyšovat svou kondici za předpokladu porozumění a aplikace uvedených principů.

- Váš srdeční tep je dobrým měřítkem intenzity cvičení.

- Trénink v určitém rozsahu srdečního tepu vám pomůže zvýšit výkonnost vašeho kardiovaskulárního systému.
- Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám také pomůže vyhnout se přetrénování a snížit riziko zranění.

Znáte-li svůj maximální srdeční tep, můžete pomocí tabulky (*Výpočty rozsahů srdečního tepu, strana 15*) určit rozsah srdečního tepu nejhodnější pro vaše kondiční cíle.

Pokud svůj maximální srdeční tep neznáte, použijte některý z kalkulátorů dostupných na síti Internet. Změření maximálního srdečního tepu také nabízejí některá zdravotnická střediska. Výchozí maximální srdeční tep je 220 minus váš věk.

Nastavení rozsahů srdečního tepu

Aby zařízení mohlo určit vaše rozsahy srdečního tepu, musíte nastavit svůj fitness profil uživatele (*Nastavení fitness profilu uživatele, strana 11*).

Rozsahy srdečního tepu můžete nastavit ručně podle svých cílů aktivit typu fitness (*Cíle aktivit typu fitness, strana 8*).

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Fitness > Zóny ST**.
- 2 Zadejte maximální a minimální srdeční tep pro rozsah 5.
Maximální srdeční tep pro každý rozsah vychází z minimálního srdečního tepu předchozího rozsahu. Pokud například zadáte 167 jako minimální srdeční tep pro rozsah 5, zařízení použije hodnotu 166 jako maximální srdeční tep pro rozsah 4.
- 3 Zadejte minimální srdeční tep pro rozsahy 4-1.

Přizpůsobení zařízení

Úprava nastavení jasu podsvícení

Četným používáním podsvícení obrazovky se může významně zkrátit životnost baterií. Úpravou nastavení jasu podsvícení lze dosáhnout maximální výdrže baterie.

POZNÁMKA: Jas podsvícení lze snížit, pokud je slabá baterie.

- 1 Vyberte možnost ☰.
- 2 Úroveň podsvícení upravte pomocí posuvníku.

Pokud je podsvícení nastaveno na vysokou hodnotu, může být zařízení teplé.

Uzamčení dotykové obrazovky

Chcete-li předejít náhodnému stisknutí obrazovky, můžete ji uzamknout.

Vyberte možnost ☰ > 🔒.

Odemknutí dotykové obrazovky

Vyberte možnost ☰ > 🔓.

Nastavení citlivosti dotykové obrazovky

Citlivost dotykové obrazovky můžete přizpůsobit svým aktivitám.

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Usnadnění > Citlivost na dotek**.
- 2 Vyberte možnost.

TIP: Nastavení citlivosti dotykové obrazovky můžete otestovat v rukavicích nebo bez nich, podle aktivity.

Nastavení displeje

Vyberte možnost **Nastavení > Displej**.

Prodleva podsvícení: Umožňuje nastavit, za jak dlouho bude podsvícení vypnuto.

Zachycení obrazovky: Umožňuje uložit obrázek na obrazovce zařízení.

Úspora energie baterie: Po vypršení časového limitu podsvícení vypne obrazovku, čímž šetří energii baterie

a prodlužuje její životnost ([Zapínání režimu úspory baterie, strana 12](#)).

Konfigurace mapy

Můžete aktivovat nebo deaktivovat mapy, které jsou v současné době načteny v zařízení.

Vyberte možnost **Nastavení > Mapa > Konfigurovat mapy**.

Obecná nastavení mapy

Vyberte možnost **Nastavení > Mapa > Obecné**.

Podrobnost: Určuje množství podrobností zobrazených na mapě. Pokud zvolíte detailnější zobrazení, mapa se bude překreslovat pomaleji.

Orientace: Slouží k nastavení způsobu zobrazení mapy na stránce. Výběrem možnosti K severu zobrazíte u horního okraje obrazovky sever. Výběrem možnosti Prošlá trasa nahoře zobrazíte u horního okraje obrazovky aktuální směr trasy. Výběrem možnosti Režim Automobil zobrazíte pohled z automobilu a v horní části směr jízdy.

Palubní deska: Umožňuje vybrat palubní desku, která se bude zobrazovat na mapě. V každé palubní desce se zobrazují jiné informace o trase nebo vaší poloze.

Stínovaný obrys: Zobrazuje detailní reliéf na mapě (pokud je dostupný) nebo vypne stínování.

Automatické měřítko: Nastaví zobrazení na automatické přiblížení.

Rozšířené nastavení mapy

Vyberte možnost **Nastavení > Mapa > Rozšířené nastavení**.

Mapová rychlost: Umožňuje upravit rychlost vykreslování mapy. Rychlejší vykreslování mapy snižuje životnost baterie.

Navigační text: Umožňuje nastavit, kdy se na mapě zobrazí navigační text.

Vyberte vozidlo: Slouží k nastavení ikony pozice, které představuje vaši pozici na mapě. Ve výchozím nastavení je to ikona malého modrého trojúhelníku.

Úrovně přiblížení: Upravuje úroveň přiblížení pro zobrazování položek na mapě. Položky na mapě se nezobrazují, pokud je úroveň přiblížení mapy vyšší než vybraná úroveň.

Velikost textu: Slouží k nastavení velikosti textu pro položky na mapě.

Přizpůsobení datových polí a palubních desek

Datová pole zobrazují informace o vaší poloze a dalších zadaných údajích. Palubní desky jsou seskupení dat, která mohou být užitečná pro konkrétní nebo obecné činnosti, například pro geocaching.

Můžete přizpůsobit datová pole a palubní desky mapy, kompasu, trasového počítače, grafu nadmořské výšky a stránky Stav.

Povolení datových polí mapy

1 Na mapě potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost **☰ > Nastavit mapu > Obecné > Palubní deska**.

2 Vyberte datové pole.

Přizpůsobení datových polí

Abyste mohli datová pole mapy měnit, je třeba je povolit ([Povolení datových polí mapy, strana 9](#)).

1 Vyberte stránku.

2 Vyberte datové pole.

3 Vyberte kategorii datového pole a datové pole.

Například vyberte možnost **Trasová data > Průměrná rychlost pohybu**.

Přizpůsobení palubních desek

1 Vyberte stránku.

2 Na mapě potáhněte prstem z dolní části obrazovky nahoru a vyberte možnost **☰ > Nastavit mapu > Obecné > Palubní deska**.

3 Vyberte palubní desku.

Profily

Profily jsou soubor nastavení umožňující optimalizovat zařízení podle toho, jakým způsobem ho používáte. Pokud zařízení používáte například pro lov, nastavení a zobrazení jsou jiné, než když je používáte pro geocaching.

Profily jsou přidruženy k obrazovkám aktivit (včetně domovské obrazovky).

Když používáte profil a změníte nastavení, jako jsou datová pole nebo měrné jednotky, jsou změny automaticky uloženy jako součást profilu.

Výběr profilu

Když změníte aktivitu, nastavení jsou pro jednotlivé profily odlišná.

1 Na domovské obrazovce stránku vodorovně posuňte.

2 Vyberte profil.

Vytvoření vlastního profilu

Můžete přizpůsobit nastavení a datová pole pro konkrétní aktivitu nebo cestu.

1 Vyberte možnost **Nastavení > Profily > Vytvořit nový profil > OK**.

2 Přizpůsobte svá nastavení a datová pole.

Úprava názvu profilu

1 Vyberte možnost **Nastavení > Profily**.

2 Vyberte profil.

3 Vyberte možnost **Upravit název**.

4 Zadejte nový název.

Odstranění profilu

1 Vyberte možnost **Nastavení > Profily**.

2 Vyberte profil.

3 Vyberte možnost **Odstranit**.

Nastavení systému

Vyberte možnost **Nastavení > Systém**.

Satelitní systém: Slouží k nastavení satelitního systému na režim GPS, Satelitní systém ([Informace o nastavení GPS a GLONASS, strana 9](#)) nebo Ukázkový režim (GPS vypnuto).

WAAS/EGNOS: Slouží k nastavení systému na WAAS/EGNOS (Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service). Další informace o systému WAAS najdete na stránce www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Jazyk textu: Slouží k nastavení jazyka pro texty v zařízení.

POZNÁMKA: Změna jazyka textu nezpůsobí změnu jazyka dat zadaných uživatelem nebo mapových dat.

Režim USB: Nastaví zařízení, aby při připojení k počítači používalo režim velkokapacitního paměťového zařízení nebo režim Garmin.

Typ baterií AA: Slouží k nastavení typu baterie zařízení.

Informace o nastavení GPS a GLONASS

Výchozí nastavení satelitního systému je GPS. Chcete-li zvýšit výkonnost v obtížném prostředí a rychleji vyhledávat pozici, můžete použít možnost Satelitní systém. Využití možnosti GPS

i GLONASS může snižovat životnost baterií více, než samotná GPS.

Nastavení displeje

Vyberte možnost **Nastavení > Displej**.

Prodleva podsvícení: Umožňuje nastavit, za jak dlouho bude podsvícení vypnuto.

Zachycení obrazovky: Umožňuje uložit obrázek na obrazovce zařízení.

Úspora energie baterie: Po vypršení časového limitu podsvícení vypne obrazovku, čímž šetří energii baterie a prodlužuje její životnost ([Zapínání režimu úspory baterie, strana 12](#)).

Nastavení vzhledu

Vyberte možnost **Nastavení > Vzhled**.

Režim: Nastaví světlé pozadí, tmavé pozadí, nebo mezi nimi automaticky přepíná na základě doby východu a západu slunce pro vaši aktuální polohu.

Barva zvýraznění – den: Nastaví barvu pro výběr položek provedený v denním režimu.

Noční barvy: Nastaví barvu pro výběr položek provedený v nočním režimu.

Nastavení tónů zařízení

Je možné přizpůsobit tóny pro zprávy, klávesy, upozornění před odbočkou a alarmy.

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Tóny**.
- 2 Vyberte tón pro každý zvukový signál.

Nastavení prošlých tras

Vyberte možnost **Nastavení > Prošlé trasy**.

Způsob záznamu: Slouží k nastavení způsobu záznamu prošlé trasy. Možnost Automaticky slouží k zaznamenávání prošlých tras proměnnou rychlostí, a umožňuje tak vytvořit optimální znázornění prošlých tras.

Interval: Výběr rychlosti záznamu prošlé trasy. Častější záznam bodů vytváří podrobnější prošlou trasu, ale rychleji zaplní záznam prošlé trasy.

Auto Pause: Automaticky pozastaví sledování, pokud se přestanete pohybovat.

Automatické spuštění: Zahájí záznam prošlé trasy automaticky jakmile zařízení vyhledá satelity.

Rozšířené nastavení: Umožňuje nastavit automatickou archivaci, nastavit, kdy se mají zaznamenat a vynulovat data cesty a vybrat formát pro záznam prošlé trasy.

Nastavení trasování

Zařízení vypočítá trasy optimalizované pro ty prováděné činnosti. Dostupné nastavení trasování se bude lišit podle vybrané aktivity.

Vyberte možnost **Nastavení > Trasování**.

Aktivita: Slouží k nastavení aktivity pro trasování. Zařízení vypočítá trasy optimalizované pro ty prováděné činnosti.

Přechody trasy: Slouží k nastavení způsobu, jakým zařízení trasuje z jednoho bodu trasy k druhému. Toto nastavení je k dispozici pouze pro některé aktivity. Vzdálenost zajišťuje nasměrování k dalšímu bodu na trase, pokud se nacházíte ve stanovené vzdálenosti od aktuálního bodu.

Zamknout na silnici: Uzamkne modrý trojúhelník, který představuje vaši pozici na mapě, na nejbližší silnici.

Nastavení směru pohybu

Podle potřeby můžete přizpůsobit kompas.

Vyberte možnost **Nastavení > Směr pohybu**.

Displej: Nastavení druhu směru pohybu zobrazeného na kompasu.

Směr k severu: Nastavení směru k severu použitého na kompasu.

Navigační linie/ukazatel: Umožňuje použití ukazatele azimutu, který ukazuje ve směru vašeho cíle, nebo použití ukazatele kurzu, který ukazuje, v jaké jste pozici vzhledem k linii kurzu vedoucí k cíli.

Kompas: Automaticky přepne z elektronického kompasu na kompas GPS, pokud cestujete po stanovenou dobu vyšší rychlostí.

Kalibrace kompasu: Umožňuje provedení kalibrace kompasu, jestliže kompas nereaguje správně, například po přesunu na dlouhou vzdálenost nebo po extrémních změnách teploty. Další informace naleznete na straně [Kalibrace kompasu, strana 5](#).

Nastavení výškoměru

Vyberte možnost **Nastavení > Výškoměr**.

Automatická kalibrace: Slouží k automatické kalibraci výškoměru při každém zapnutí zařízení. Zařízení v automatické kalibraci výškoměru pokračuje, dokud přijímá signály GPS.

Režim Barometr: Proměnná výška umožňuje barometru měřit změny nadmořské výšky při pohybu. Konst. nadm. výška předpokládá, že zařízení je stacionární s konstantní nadmořskou výškou, takže tlak vzduchu by se měl měnit pouze při změně počasí.

Záznam vývoje tlaku: Umožňuje nastavit způsob, jakým zařízení ukládá údaje o tlaku. Uložit vždy může být užitečná funkce, pokud sledujete tlakové fronty.

Typ grafu: Zaznamenávají se změny nadmořské výšky v průběhu času nebo podle vzdálenosti, atmosférický tlak v průběhu času nebo změny okolního tlaku v průběhu času.

Kalibr. výškoměru: Pokud znáte správnou nadmořskou výšku nebo správný atmosférický tlak, můžete provést kalibraci barometrického výškoměru. Další informace naleznete na straně [Kalibrace barometrického výškoměru, strana 5](#).

Nastavení formátu souřadnic

POZNÁMKA: Neměňte formát souřadnic ani elipsoidový souřadnicový systém, pokud nebudete používat mapu, která určuje souřadnice v odlišném formátu.

Vyberte možnost **Nastavení > Formát souř.**

Formát souř.: Slouží k nastavení formátu souřadnic, v němž se objeví souřadnice polohy.

Datum mapy: Slouží k nastavení souřadnicového systému, v němž je mapa sestavena.

Sféroid: Zobrazí souřadnicový systém používaný zařízením. Výchozí souřadnicový systém je WGS 84.

Změna měrných jednotek

Můžete zvolit vlastní nastavení měrných jednotek pro vzdálenost, rychlost, nadmořskou výšku, hloubku, teplotu, tlak a vertikální rychlost.

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Jednotky**.
- 2 Vyberte typ měrné jednotky.
- 3 Vyberte měrnou jednotku.

Nastavení času

Vyberte možnost **Nastavení > Čas**.

Formát času: Slouží k nastavení zařízení na 12hodinový nebo 24hodinový formát.

Časové pásmo: Slouží k nastavení časové zóny zařízení.
Automaticky nastaví časovou zónu automaticky podle vaší pozice GPS.

Nastavení pro geocaching

Vyberte možnost **Nastavení > Geocaching**.

Vzhled: Umožňuje nastavit styl zobrazení dat o pokladu a zobrazit seznam pokladů podle názvů nebo kódů.

chirp™ Vyhledávání: Umožňuje zařízení vyhledat poklad obsahující příslušenství chirp ([Povolení chirp vyhledávání zařízení chirp, strana 6](#)).

Program zařízení chirp™: Programuje příslušenství chirp. Další informace naleznete v *Návodu k obsluze k zařízení chirp* na webové stránce www.garmin.com.

Nastavení filtru: Můžete si vytvořit a uložit vlastní filtry pro poklady ([Vytvoření a uložení filtru pokladů, strana 5](#)).

Nalezené poklady: Umožňuje zadat počet nalezených pokladů. Tento počet se automaticky zvyšuje se zvyšujícím se počtem zaznamenaných nalezených pokladů ([Zaznamenání pokusu, strana 6](#)).

ANT+ Nastavení snímače

Další informace o volitelném příslušenství typu fitness naleznete na straně [Volitelné příslušenství typu fitness, strana 8](#).

Nastavení aktivit typu fitness

Vyberte možnost **Nastavení > Fitness**.

Auto Lap: Nastaví automatické označování kola po určité vzdálenosti.

Uživatel: Nastaví informace profilu uživatele ([Nastavení fitness profilu uživatele, strana 11](#)).

Zóny ST: Nastaví pět rozsahů srdečního tepu pro fitness aktivitu.

Typ aktivity: Nastaví fitness aktivitu na běh, jízdu na kole nebo jinou. Umožní, aby se běžecká aktivita objevila jako běžecká aktivita po přesunutí na Garmin Connect.

Nastavení fitness profilu uživatele

Zařízení používá informace, které jste o sobě zadali, pro výpočet přesných dat. Následující informace uživatelského profilu můžete upravovat: pohlaví, věk, hmotnost, výška a celoživotní sportovec ([Informace o položce Celoživotní sportovec, strana 11](#)).

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Fitness > Uživatel**.
- 2 Upravte nastavení.

Informace o položce Celoživotní sportovec

Za celoživotní sportovce jsou pokládány osoby, které intenzivně trénovaly po dobu mnoha let (s výjimkou lehkých zranění) a mají klidový srdeční tep 60 tepů za minutu (bpm) nebo nižší.

Označování kol podle vzdálenosti

Funkci Auto Lap® můžete použít pro automatické označování kol po určité vzdálenosti. Tato funkce je užitečná pro srovnávání vašich výkonů v různých částech aktivity.

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Fitness > Auto Lap**.
- 2 Zadejte hodnotu a vyberte možnost ✓.

Námořní nastavení

Vyberte možnost **Nastavení > Námořní**.

Režim Námořní mapa: Slouží k nastavení typu mapy, kterou zařízení používá při zobrazování námořních dat. Námořní slouží k zobrazení různých funkcí map v různých barvách, takže jsou námořní body zájmu lépe čitelné a mapa odpovídá způsobu, jakým jsou zakresleny papírové mapy. Rybolov (vyžaduje námořní mapy) slouží k zobrazení podrobných

obrysů dna a naměřené hloubky a jednoduššímu zobrazení mapy pro optimální použití při rybolovu.

Vzhled: Slouží k nastavení vzhledu pomůcek námořní navigace na mapě.

Nast. námořní výstrahy: Slouží k nastavení výstrahy po překročení zadané vzdálenosti nesení proudem při zakotvení, při odchýlení od kurzu o zadanou vzdálenost a v případě, že se dostanete do oblasti s určitou hloubkou.

Nastavení námořních výstrah

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Námořní > Nast. námořní výstrahy**.
- 2 Vyberte typ výstrahy.
- 3 Vyberte možnost **Zapnuto**.
- 4 Zadejte vzdálenost a vyberte možnost ✓.

Vynulování dat

Můžete vynulovat data cesty, odstranit všechny trasové body, vymazat aktuální prošlou trasu nebo obnovit výchozí hodnoty.

- 1 Vyberte možnost **Nastavení > Vynul.**
- 2 Vyberte položku, kterou chcete vynulovat.

Obnovení výchozích hodnot pro určitá nastavení

- 1 Vyberte možnost **Nastavení**.
- 2 Vyberte položku, kterou chcete vynulovat.
- 3 Vyberte možnost **≡ > Obn.vých.hodnoty**.

Obnovení výchozích hodnot pro nastavení konkrétní stránky

Můžete obnovit výchozí hodnoty pro nastavení mapy, kompasu, trasového počítače a grafu nadmořské výšky.

- 1 Otevřete stránku, pro kterou budete obnovovat nastavení.
- 2 Vyberte možnost **≡ > Obn.vých.hodnoty**.

Obnovení výchozích hodnot všech nastavení

Veškerá nastavení lze vynulovat na výchozí nastavení od výrobce.

Vyberte možnost **Nastavení > Vynul. > Smazat všech nast. > Ano**.

Informace o zařízení

Technické údaje

Typ baterie	2 baterie AA (alkalické, NiMH, lithiové nebo předem nabitě baterie NiMH)
Životnost baterie	Až 16 hodin
Rozsah provozních teplot	Od -20 do 70°C (od -4 do 158°F)
Rádiová frekvence/protokol	Bezdrátová technologie ANT+ 2,4 GHz Bluetooth Chytré zařízení
Stupeň vodotěsnosti	IEC 60529 IPX7*
Bezpečná vzdálenost od kompasu	30 cm (11,8 palce)

*Zařízení vydrží náhodné vystavení vodě až do hloubky 1 m po dobu až 30 min. Další informace naleznete na webových stránkách www.garmin.com/waterrating.

Podpora a aktualizace

Služba Garmin Express™ poskytuje snadný přístup k následujícím službám pro zařízení Garmin.

- Registrace produktu
- Návody k produktům
- Odeslání dat do služby Garmin Connect

Nastavení Garmin Express

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu www.garmin.com/express.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Další informace

Další informace o tomto produktu naleznete na webové stránce Garmin.

- Přejděte na adresu www.garmin.com/outdoor.
- Přejděte na adresu <http://buy.garmin.com> nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.

Registrace zařízení

Pokud vyplníte online registrační formulář ještě dnes, získáte přístup k rozsáhlejší úrovni podpory.

- Přejděte na adresu garmin.com/express.
- Uschovejte originál účtenky nebo její fotokopii na bezpečném místě.

Informace o baterii

⚠ VAROVÁNÍ

Stanovený rozsah teplot pro zařízení může překročit přípustný rozsah pro použití některých baterií. Alkalické baterie mohou při vysokých teplotách prasknout.

K vyjmutí baterií nepoužívejte ostré předměty.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Chcete-li baterie správně recyklovat nebo zlikvidovat, kontaktujte místní středisko pro likvidaci odpadů.

POZNÁMKA

Alkalické baterie ztrácejí při poklesu teploty značnou část své kapacity. Při používání zařízení v podmínkách s teplotami pod bodem mrazu používejte lithiové baterie.

Maximalizace výdrže baterie



Výdrž baterie lze zvýšit různými způsoby.

- Omezit jas podsvícení (*Úprava nastavení jasu podsvícení, strana 8*).
- Omezit prodlevu podsvícení (*Nastavení displeje, strana 8*).
- Používat režim úspory baterie (*Zapínání režimu úspory baterie, strana 12*).
- Snížit rychlost vykreslování mapy (*Konfigurace mapy, strana 9*).

Zapínání režimu úspory baterie

Pokud chcete prodloužit životnost baterie, můžete použít režim úspory baterie.

Vyberte možnost **Nastavení > Displej > Úspora energie baterie > Zapnuto**.

Po vypršení časového limitu podsvícení dojde v režimu úspory baterie k vypnutí obrazovky. Výběrem možnosti  můžete obrazovku zapnout a poklepáním na možnost  zobrazit stránku Stav.

Dlouhodobé skladování

Pokud neplánujete používat zařízení po několik měsíců, vyjměte z něj baterie. Po vyjmutí baterií nedochází ke ztrátě uložených dat.

Péče o zařízení

POZNÁMKA

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

Nikdy nepoužívejte pro ovládání dotykové obrazovky tvrdé nebo ostré předměty, mohlo by dojít k jejímu poškození.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Bezpečně upevněte ochranný kryt, aby nedošlo k poškození portu USB.

Čištění zařízení

POZNÁMKA

I malé množství potu nebo vlhkosti může při připojení k nabíječce způsobit korozi elektrických kontaktů. Koroze může bránit nabíjení a přenosu dat.

- 1 Otřete zařízení pomocí tkaniny namočené v roztoku jemného čisticího prostředku.
- 2 Otřete zařízení do sucha.

Po vyčištění nechejte zařízení zcela uschnout.

Čištění dotykové obrazovky

- 1 Použijte jemnou, čistou tkaninu, která nepouští chloupky.
- 2 V případě potřeby tkaninu lehce navlhčete vodou.
- 3 Pokud používáte vlhkou tkaninu, vypněte zařízení a odpojte zařízení od zdroje napájení.
- 4 Jemně tkaninou otřete obrazovku.

Ponoření do vody

POZNÁMKA

Zařízení je odolné proti vodě podle normy IEC 60529 IPX7. Dokáže odolat ponoření do vody v hloubce 1 metr po dobu 30 minut. Delší vystavení působení vody za těchto podmínek může zařízení poškodit. Pokud by vám zařízení spadlo do vody, je nezbytné ho před používáním a nabíjením otřít do sucha a vysoušečem vysušit jeho vnitřní součásti.

Správa dat

POZNÁMKA: Toto zařízení není kompatibilní se systémy Windows 95, 98, Me, Windows NT® a Mac OS 10.3 a staršími.

Typy souborů

Přenosné zařízení podporuje následující typy souborů:

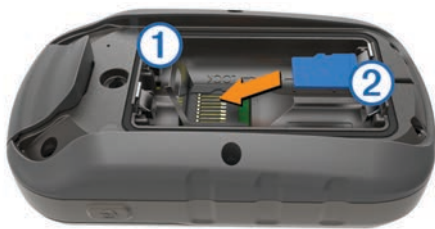
- Soubory z BaseCamp nebo HomePort™. Přejděte na adresu www.garmin.com/trip_planning.
- Soubory prošlé trasy ve formátu GPX.
- Soubory s poklady ve formátu GPX. Přejděte na adresu www.opencaching.com.
- Soubory fotografií ve formátu JPEG.
- Soubory uživatelských bodů zájmů GPI z aplikace Garmin POI Loader. Přejděte na adresu www.garmin.com/products/poiloader.
- Soubory ve formátu FIT pro export do Garmin Connect.

Instalace paměťové karty

Můžete instalovat microSD paměťovou kartu jako doplňkové úložiště nebo pro nahrání předem uložených map.

- 1 Otočte kroužkem proti směru hodinových ručiček a sejměte kryt.
- 2 Vyjměte baterie.

- 3 V přihrádce na baterie posuňte držák karty ① směrem doleva a zvedněte jej.



- 4 Vložte paměťovou kartu ② tak, aby zlaté kontakty směřovaly dolů.
- 5 Zavřete držák karet.
- 6 Posuňte držák karty směrem doprava a tím ho zajistěte.
- 7 Vyměňte baterie.
- 8 Nasadte zpět kryt přihrádky na baterie a otočte kroužkem ve směru hodinových ručiček.

Připojení zařízení k počítači

POZNÁMKA

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte z důvodu ochrany před korozí port USB, ochranný kryt a okolní oblast.

- 1 Vytáhněte ochranný kryt z portu USB.
- 2 Zasuňte menší koncovku kabelu USB do portu USB v zařízení.
- 3 Zasuňte velkou koncovku kabelu USB do portu USB v počítači.

Zařízení a paměťová karta (volitelná) se objeví jako vyměnitelné jednotky ve složce Tento počítač v počítačích se systémem Windows a jako připojené svazky v počítačích se systémem Mac.

Přenos souborů do zařízení

- 1 Připojte zařízení k počítači.

U počítačů se systémem Windows se zařízení zobrazí jako vyměnitelný disk nebo přenosné zařízení a paměťová karta se může zobrazit jako druhý vyměnitelný disk. U počítačů Mac se zařízení a paměťová karta zobrazí jako připojené svazky.

POZNÁMKA: Některé počítače s více síťovými jednotkami nemusí zobrazit jednotky zařízení správně. Informace o mapování jednotky naleznete v dokumentaci k operačnímu systému.

- 2 V počítači otevřete prohlížeč souborů.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Vyberte možnost **Upravit > Kopírovat**.
- 5 Otevřete přenosné zařízení, jednotku nebo svazek pro zařízení nebo paměťovou kartu.
- 6 Procházením vyhledejte složku.
- 7 Vyberte možnost **Upravit > Vložit**.

Soubor se objeví v seznamu souborů v paměti zařízení nebo na paměťové kartě.

Odstranění souborů

POZNÁMKA

Pokud neznáte účel souboru, neodstraňujte jej. Paměť zařízení obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být odstraněny.

- 1 Otevřete jednotku nebo svazek **Garmin**.
- 2 V případě potřeby otevřete složku nebo svazek.

- 3 Vyberte soubor.

- 4 Stiskněte klávesu **Delete** na klávesnici.

Odpojení kabelu USB

Pokud je zařízení připojeno k počítači jako vyměnitelná jednotka nebo svazek, je nutné zařízení bezpečně odpojit od počítače, abyste předešli ztrátě dat. Pokud je zařízení připojeno k počítači v přenosném režimu, Windows není třeba je bezpečně odpojovat.

- 1 Dokončete následující krok:

- V počítači Windows vyberte ikonu **Bezpečně odebrat hardware** v hlavním panelu systému a zvolte zařízení.
- V počítači se systémem Mac přetáhněte ikonu svazku do koše.

- 2 Odpojte kabel od svého počítače.

Odstranění problémů

Vynulování zařízení

Pokud zařízení přestane reagovat, bude zřejmě nutné je vynulovat. Tímto krokem nevymažete žádná data ani nastavení.

- 1 Vyměňte baterie.
- 2 Nainstalujte baterie zpět.

Zobrazení informací o zařízení

Můžete zobrazit identifikační číslo přístroje, verzi softwaru a licenční dohodu.

Vyberte možnost **Nastavení > Informace o**.

Dodatek

tempe

tempe je ANT+ bezdrátový snímač teploty. Snímač můžete připevnit k bezpečnostní šňůrce nebo poutku, na kterém bude vystaven okolnímu vzduchu, takže bude poskytovat konzistentní zdroj přesných údajů o teplotě. Musíte spárovat tempe se zařízením, aby mohly být zobrazeny údaje o teplotě z tempe.

Datová pole

Některá datová pole vyžadují vaši navigaci nebo ANT+ příslušenství, aby mohla zobrazovat data.

Aktuální kolo: Čas změřený stopkami pro aktuální okruh.

Azimut: Směr z vaší současné polohy k cílovému bodu. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Barometr: Kalibrovaný aktuální tlak.

Čas cesty: Průběžný celkový čas strávený a nestrávený pohybem od posledního vynulování.

Čas do cíle: Odhadovaný zbývající čas k dosažení destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Čas do příštího: Odhadovaná doba potřebná k dosažení dalšího trasového bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Časovač alarmu: Aktuální čas odpočítavače času.

Časovač stopkek: Čas změřený stopkami pro aktuální aktivitu.

Čas posledního kola: Čas změřený stopkami pro poslední dokončený okruh.

ČAS v cíli: Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do cílové destinace (upravená pro místní čas dané destinace). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

ČAS v příštím: Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do dalšího trasového bodu (upravená pro místní čas daného trasového bodu). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Celkové kolo: Čas změřený stopkami pro všechny dokončené okruhy.

Celkový sestup: Celkové převýšení překonané při sestupu od posledního vynulování.

Celkový výstup: Celkové převýšení překonané při výstupu od posledního vynulování.

Datum: Aktuální den, měsíc a rok.

Délka kola: Uražená vzdálenost pro aktuální okruh.

Délka posledního kola: Ujetá vzdálenost pro poslední dokončený okruh.

Délka prošlé trasy: Uražená vzdálenost pro aktuální prošlou trasu.

Denní doba: Aktuální čas v rámci dne podle aktuální polohy a nastavení času (formát, časová zóna a letní čas).

Doba cesty – pohyb: Průběžný čas strávený pohybem od posledního vynulování.

Doba cesty – zastávky: Průběžný čas nestrávený pohybem od posledního vynulování.

Do kurzu: Směr, kterým se musíte pohybovat, abyste se vrátili na trasu. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Hloubka: Hloubka vody. Zařízení musí být připojeno k zařízení NMEA® 0183 nebo NMEA 2000®, které dokáže zjistit hloubku vody.

Kalorie: Celkový počet spálených kalorií.

Klouzavost: Poměr ураžené vzdálenosti ve vodorovném směru a změny převýšení.

Klouzavost do cíle: Klouzavost pro trasu, kterou je potřebné absolvovat z vaší současné pozice do cílové nadmořské výšky. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Kola: Počet dokončených okruhů pro aktuální aktivitu.

Kurz: Směr z vaší počáteční polohy k cílovému bodu. Kurz může být zobrazen jako plánovaná nebo nastavená trasa. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Maximální nadmořská výška: Nejvyšší dosažená nadmořská výška od posledního vynulování.

Maximální procento srdečního tepu: Procento maximálního srdečního tepu.

Maximální rychlost: Nejvyšší dosažená rychlost od posledního vynulování.

Maximální sestup: Maximální rychlost sestupu ve stopách za minutu nebo metrech za minutu od posledního vynulování.

Maximální teplota za 24 hodin: Maximální teplota zaznamenaná za posledních 24 hodin.

Maximální výstup: Maximální rychlost stoupání ve stopách za minutu nebo v metrech za minutu od posledního vynulování.

Minimální nadmořská výška: Nejnižší dosažená nadmořská výška od posledního vynulování.

Minimální teplota za 24 hodin: Minimální teplota zaznamenaná za posledních 24 hodin.

Nadmořská výška: Výška vaší současné polohy nad mořskou hladinou nebo pod mořskou hladinou.

Nadmořská výška GPS: Nadmořská výška vaší aktuální polohy pomocí zařízení GPS.

Nadmořská výška nad zemí: Nadmořská výška vaší aktuální polohy nad úrovní terénu (pokud mapy obsahují dostatečné informace o nadmořské výšce).

Odbočit: Úhel rozdílu (ve stupních) mezi směrem k cíli a vaším současným kurzem. L znamená otočit doleva. P znamená otočit doprava. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Odbočka pro automobily: Směr další odbočky na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Odchylna od kurzu: Vzdálenost doleva nebo doprava, o kterou jste se odchytili od původní dráhy cesty. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Okolní tlak: Nekalibrovaný okolní tlak.

Počítač kilometrů: Průběžná ураžená vzdálenost pro všechny cesty. Tento celkový počet se nevymaže, pokud vynulujete data cesty.

Počítač kilometrů dílčí trasy: Průběžná vzdálenost ураžená od posledního vynulování.

Poloha (šířka/délka): Aktuální pozice dle souřadnic délky a šířky bez ohledu na vybrané nastavení formátu souřadnic.

Poloha (vybraná): Aktuální pozice používající vybrané nastavení formátu souřadnic.

Přesnost GPS: Mezní odchylna pro určení přesné polohy. Poloha GPS je například určena s přesností $\pm 3,65$ m (12 stop).

Procento srdečního tepu pro kolo: Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální okruh.

Průměrná rychlost: Průměrná rychlost při pohybu a při zastavení od posledního vynulování.

Průměrná rychlost pohybu: Průměrná rychlost při pohybu od posledního vynulování.

Průměrné kolo: Průměrný čas okruhu pro aktuální aktivitu.

Průměrné procento srdečního tepu: Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální aktivitu.

Průměrné tempo: Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

Průměrný sestup: Průměrné převýšení při sestupu od posledního vynulování.

Průměrný srdeční tep: Průměrný srdeční tep pro aktuální aktivitu.

Průměrný výstup: Průměrné převýšení při výstupu od posledního vynulování.

Rozsah srdečního tepu: Aktuální rozsah srdečního tepu (1 až 5). Výchozí zóny vycházejí z vašeho uživatelského profilu a maximálního srdečního tepu (220 minus váš věk).

Rychlost: Aktuální cestovní rychlost.

Rychlost kola: Průměrná rychlost pro aktuální okruh.

Rychlostní limit: Nahlášený rychlostní limit pro danou silnici. Není k dispozici na všech mapách a ve všech oblastech. Vždy je potřeba se řídit skutečnými rychlostními limity podle aktuálně platného dopravního značení v daném úseku.

Rychlost posledního kola: Průměrná rychlost pro poslední dokončený okruh.

Rychlost přiblížení (VMG): Rychlost, kterou se blížíte po trase k cílovému bodu. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Sestup pro kolo: Převýšení při sestupu pro aktuální okruh.

Sestup pro poslední kolo: Převýšení při sestupu pro poslední dokončený okruh.

Síla signálu GPS: Síla satelitního signálu GPS.

Směr kompasu: Směr, kterým se pohybujete, podle kompasu.

Směr pohybu: Směr, kterým se pohybujete.

Směr pohybu zařízení GPS: Směr, kterým se pohybujete, podle zařízení GPS.

Srdeční tep: Váš srdeční tep udávaný v tepech za minutu (bpm). Zařízení musí být připojeno ke kompatibilnímu snímači srdečního tepu.

Srdeční tep pro kolo: Průměrný srdeční tep pro aktuální okruh.

Srdeční tep pro poslední kolo: Průměrný srdeční tep pro poslední dokončený okruh.

Stupeň: Výpočet stoupání (nadmořské výšky) při běhu (vzdálenost). Například pro každé 3 metry (10 stop) je stoupání cesty 60 metrů (200 stop), sklon je 5 %.

Tempo: Počet otáček klik pedálů nebo počet kroků za minutu. Zařízení musí být připojeno k příslušenství pro sledování kadence, aby se zobrazila tato data.

Tempo kola: Průměrná kadence pro aktuální okruh.

Tempo posledního kola: Průměrné tempo pro poslední dokončený okruh.

Teplota: Teplota vzduchu. Vaše tělesná teplota ovlivňuje snímač teploty.

Teplota vody: Teplota vody. Zařízení musí být připojeno k zařízení NMEA 0183, které dokáže zjistit teplotu vody.

Trasový bod v cíli: Poslední bod na trase k cíli. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Trasový bod v příštím: Další bod na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Ukazatel: Šipka ukazuje ve směru dalšího trasového bodu nebo odbočky. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Umístění cíle: Pozice cílové destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Uplynulý (celkový) čas: Celkový zaznamenaný čas. Například, pokud spustíte odpočet a poběžíte 10 minut, poté odpočet na 5 minut zastavíte, poté odpočet znovu spustíte a poběžíte 20 minut, bude váš uplynulý čas 35 minut.

Úroveň nabití baterie: Zbývající energie baterie.

Vertikální rychlost: Rychlost stoupání a sestupu v čase.

Vertikální rychlost do cíle: Rychlost, jakou vystupujete nebo sestupujete do předem určené nadmořské výšky. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Vertikální vzdálenost do cíle: Převýšení mezi aktuální pozicí a cílovou destinací. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Vertikální vzdálenost do dalšího: Převýšení mezi aktuální pozicí a dalším trasovým bodem na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Východ slunce: Čas východu Slunce určený podle vaší pozice GPS.

Výstup pro kolo: Převýšení při výstupu pro aktuální okruh.

Výstup pro poslední kolo: Převýšení při výstupu pro poslední dokončený okruh.

Vzdálenost do příštího: Zbývající vzdálenost k dalšímu trasovému bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Vzdálenost k cíli: Zbývající vzdálenost do cílové destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Žádný: Toto je prázdné datové pole.

Západ slunce: Čas západu Slunce určený podle vaší pozice GPS.

Rozsah	% maximálního srdečního tepu	Vnímaná námaha	Výhody
4	80–90 %	Rychlé tempo, mírně nepohodlné, intenzivní dýchání	Zvýšená anaerobní kapacita a hranice, zvýšená rychlost
5	90–100 %	Tempo sprintu, neudržitelné po delší dobu, namáhavé dýchání	Anaerobní a svalová vytrvalost, zvýšená výkonnost

Výpočty rozsahů srdečního tepu

Rozsah	% maximálního srdečního tepu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50–60 %	Uvolněné, lehké tempo, rytmické dýchání	Aerobní trénink základní úrovně, snižuje stres
2	60–70 %	Pohodlné tempo, mírně hlubší dýchání, je možné konverzovat	Základní kardiovaskulární trénink, vhodné regenerační tempo
3	70–80 %	Střední tempo, udržování konverzace je obtížnější	Zvýšená aerobní kapacita, optimální kardiovaskulární trénink

Rejstřík

A

adresy, hledání 4
alarmy
 hodiny 6
 námořní 11
 varovné 6
almanach
 časy pro lov a rybolov 6
 časy východu a západu Slunce 6
ANT+ snímače 11
 párování 8
Auto Lap 11

B

barometr 5
BaseCamp 3, 4, 12
baterie 1, 12
 instalace 1
 maximalizace 8, 12
 skladování 12
běh 7

C

celoživotní sportovec 11
City Navigator 4

Č

časové zóny 10
časy pro lov a rybolov 6
časy východu a západu Slunce 6
čištění dotykové obrazovky 12
čištění zařízení 12

D

Dálkové ovládání VIRB 7
data
 přenos 8, 13
 ukládání 8
datová pole 9, 13
dobrodružství 3, 4
domovská obrazovka 1
dotyková obrazovka 1, 8
družicové signály 7
 příjem 4

F

fitness 7, 8, 11
formát souřadnic 10

G

Garmin Connect, ukládání dat 8
Garmin Express 12
 aktualizace softwaru 11
 registrace zařízení 11
GLONASS 9
GPS 7, 9

H

historie 7, 8
 odeslání do počítače 8
HomePort 12

CH

chirp 6, 11

I

ID zařízení 13

J

jízda na kole 7

K

kalendář 6
kalibrace
 kompas 5
 výškoměr 5
kalkulačka 6
Kam vést? 4
Karta microSD 1, 12. Viz paměťová karta

kompas 5
 nastavení 10
 navigace 4
kurz, ukazatel 5

M

mapy 4, 9
 aktualizace 11
 datová pole 9
 nastavení 9
 navigace 2
 volitelné 4
menu 1
měrné jednotky 10
muž přes palubu (MOB) 5

N

nadmořská výška 2, 5
 graf 5
námořní
 nastavení 11
 nastavení výstrah 11
nastavení 8–11
 zařízení 10
nastavení času 10
nastavení displeje 8, 10
nastavení mapy 9
nastavení směru pohybu 10
nastavení systému 9
navigace 4, 5
 kompas 4
 silnice 4
 zastavení 4

O

obnovení, nastavení 11
obrazovka 8
 uzamčení 8
odolnost proti vodě 12
odpočítavač času 7
odstranění
 historie 8
 všechna uživatelská data 13
odstranění problémů 11–13
oznámení 7

P

palubní desky 9
paměťová karta 12
párování
 ANT+ snímače 8
 smartphone 7
plánovač trasy. Viz trasy
počítač, připojení 13
podsvícení 8, 12
pozice
 uložení 2
 úprava 2
profily 9, 11
prošlé trasy 1, 2, 4
 nastavení 1, 10
přenos
 prošlé trasy 6
 soubory 3, 5, 6, 12
příslušenství 8, 12
přízpusobení zařízení 8, 9

R

registrace produktu 11, 12
registrace zařízení 11, 12

S

satelitní signály 7
sdílení dat 6
schránky s poklady 5, 6, 12
 nastavení 11
 stahování 5
smartphone 6
 párování 7
software, aktualizace 11
soubory, přenos 5, 12, 13

srdeční tep, rozsahy 8, 15
stahování, schránky s poklady 5
stopy 7
 odpočítávání 7

T

technické údaje 11
Technologie Bluetooth 7
tempe 13
teplota 13
tlačítka 1
tlačítka na displeji 1
tóny 10
TracBack 2
trasové body 2, 4
 odstranění 3
 projektování 3
 uložení 2
 úprava 2, 3
trasy 3
 nastavení 10
 odstranění 3
 úprava 3
 vytvoření 3
 zobrazení na mapě 3

U

ukládání dat 13
USB
 konektor 1
 odpojení 13
 přenos souborů 12
 režim velkokapacitního paměťového
 zařízení 12
uzamčení, obrazovka 8
uživatelská data, odstranění 13
uživatelský profil 11

V

varovné alarmy 6
vynulování zařízení 11, 13
výpočet plochy 6
výškoměr 5, 10

Z

Zadej směr a jdi 5
zapínací tlačítko 1
zařízení
 péče 12
 registrace 12
 vynulování 13

www.garmin.com/support



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



(+35) 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9999



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 (0) 870 8501242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020

