

iHealth™

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

PUSH KD 723

Zápěstní tlakoměr s displejem



iHealth PUSH KD 723
Zápěštní tlakoměr s displejem

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Obsah

DŮLEŽITÉ INFORMACE	3
SOUČÁSTI A INDIKÁTORY DISPLEJE	3
ZAMÝŠLENÉ POUŽITÍ.....	4
KONTRAINDIKACE.....	4
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE	4
SPECIFIKACE	5
ÚKONY PŘED MĚŘENÍM KREVNIHO TLAKU	5
OBEČNÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ	6
PŘED PRVNÍM MĚŘENÍM	7
PŘÍPRAVA K MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU	8
POLOHA TĚLA V PRŮBĚHU MĚŘENÍ	9
MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU	9
ZOBRAZENÍ ULOŽENÝCH ÚDAJŮ	10
SYNCHRONIZACE ULOŽENÝCH ÚDAJŮ	10
SMAZÁNÍ ÚDAJŮ Z PAMĚTI	11
HODNOCENÍ KREVNIHO TLAKU U DOSPĚLÝCH OSOB.....	11
ŘEŠENÍ POTÍŽÍ	12
PÉČE A ÚDRŽBA	13
KONTAKTY A ZÁKLAZNICKÝ SERVIS	13
VYSVĚTLENÍ SYMBOLŮ	14

DŮLEŽITÉ INFORMACE

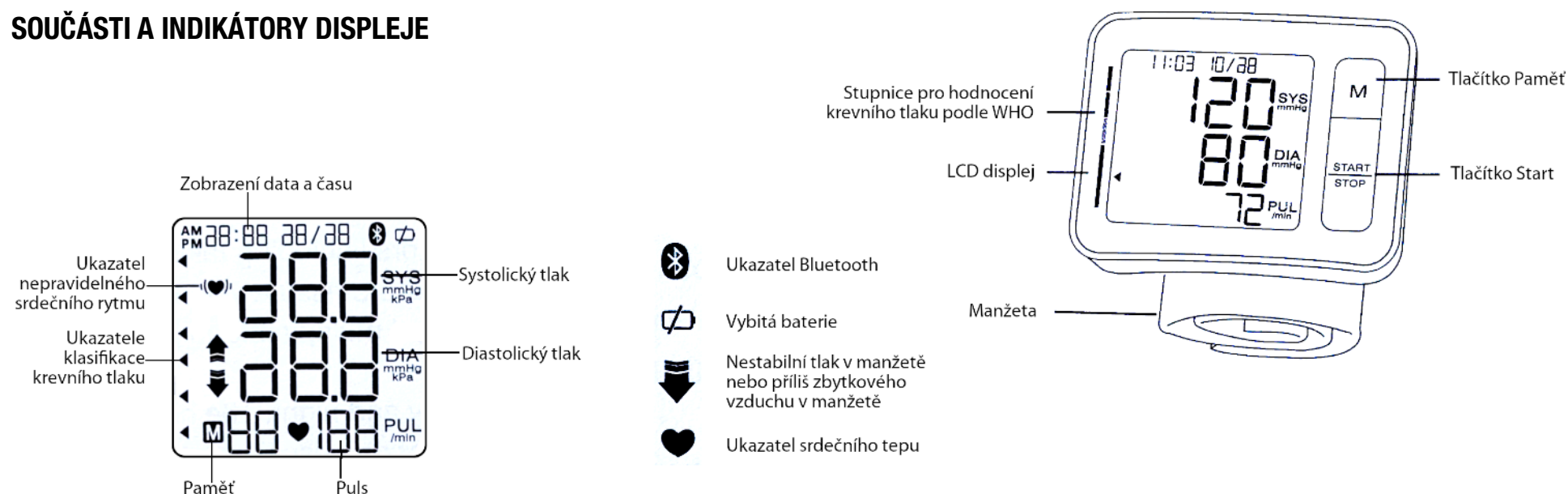
Fyziologické kolísání krevního tlaku

Jakákoliv fyzická aktivita, rozrušení, stres, jezení, pití, kouření, změna tělesné pozice a další aktivity a faktory (například samotné měření krevního tlaku) mohou ovlivnit hodnoty krevního tlaku. Kvůli tomu je téměř nemožné získat pokaždé stejné výsledky po sobě jdoucích měření.

Krevní tlak v průběhu dne i noci neustále kolísá. Nejvyšší hodnoty se obvykle vyskytují přes den a nejnižší kolem půlnoci. Hodnota krevního tlaku následně typicky vzrůstá okolo 3. Hodiny ráno a nejvyšších hodnot dosahuje v době, kdy je člověk vzhůru a aktivní. Zahrňte předchozí informace do svého plánu každodenního měření krevního tlaku a provádějte jej vždy v přibližně stejnou denní dobu.

Příliš časté měření může způsobit zranění vlivem přerušovaného průtoku krve. Prosíme dbejte na přestávky mezi jednotlivými měřeními, které by měly trvat alespoň 60 – 90 sekund. Přestávka zajistí obnovení krevní cirkulace v paži.

SOUČÁSTI A INDIKÁTORY DISPLEJE



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!