

chal-tec gmbh



Klarfit Cyklón Minibike

10026399 10026400



electronic.star

www.elektronik-star.de

Bezpečnostní opatření

- Před montáží a používáním zařízení je důležité si přečíst celou příručku. Bezpečné a efektivní použití je možné dosáhnout pouze tehdy, pokud je zařízení správně sestaveno, udržované a používané. Je vaší odpovědností ujistit se, že všichni uživatelé jsou obeznámeni se všemi bezpečnostními informacemi.
- Před používáním jakéhokoliv cvičebního programu prokonzultujte tento záměr s vaším doktorem, který určí, zda váš zdravotní stav vyhovuje používání tohoto přístroje a zda používání tohoto přístroje nemůže ohrozit vaše zdraví a bezpečnost. Poradenství lékaře je nezbytné, pokud užíváte léky, které ovlivňují Vaši srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
- Všimněte si signály vašeho těla. Nesprávné nebo nadměrné používání může poškodit vaše zdraví. Přestaňte cvičit, pokud zazijete některý z následujících příznaků: bolest, tlak na hrudi, nepravidelný tlukot srdce, mělké dýchání, závratě nebo ospalost. Prosím prokonzultujte svůj zdravotní stav s vaším doktorem před dalším cvičením, v případě povšimnutí těchto symptomů.
- Zařízení používejte na pevném, rovnoměrném povrchu s ochranným krytem pro podlahu nebo koberec. Aby byla zajištěna bezpečnost, zařízení by mělo mít kolem sebe alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Před použitím přístroje zkontrolujte šrouby a matice, zda jsou bezpečně umístěny a utaženy. Bezpečnost zařízení lze zachovat pouze tehdy, pokud se pravidelně kontrolujete poškození na zařízení.
- Vždy používejte zařízení pouze tak, jak je uvedeno v příručce. Pokud najdete nějaké poškozené komponenty při skládání nebo kontrolování zařízení, nebo pokud slyšíte podivné zvuky vycházející ze zařízení, okamžitě přestaňte zařízení používat. Zařízení nepoužívejte, dokud se problém neodstraní.
- Zařízení není vhodné pro použití při terapii.
- Při zvedání nebo přemísťování zařízení je třeba dbát na to, abyste si neporanili záda. Vždy používejte správné zdvihací techniky a / nebo vyhledejte pomoc, pokud je to nutné.

O produktu

Mini Fitness Bike je přenosný stacionární cvičební kolo, který může být umístěno na podlaze. Nebo ho můžete umístit na stůl a obsluhovat ho rukama, abyste zpevnili vaše svaly na horních končetinách. Jízda na kole posiluje hlavní svalové skupiny a zlepšuje svalovou flexibilitu. Je to skvělý způsob, jak cvičit v pohodlí vašeho domova. Toto kolo je snadno použitelný a dobrý pro spalování tuků.

Dálkový ovladač může nastavit odpor od lehkého tréninku až po těžký. Vestavěný displej zobrazuje, čas, vzdálenost, kalorie a rychlost. Toto praktické kolo je stejně užitečné jako jeho plnohodnotný protějšek. Nyní můžete získat plnohodnotný trénink kdekoliv.



Obsluha zařízení

1. Připojte zástrčku do elektrické zásuvky a přepněte spínač do polohy ON. Uslyšíte zvuk bzučáku (3x). Na displeji se zobrazí "-.-.-.-". LED diody jsou vypnuty. Zařízení je v pohotovostním režimu.
2. V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko "ON / OFF" k přepnutí zařízení do provozního režimu. Opětovným stisknutím tlačítka "ON / OFF" se zařízení opět přepne do pohotovostního režimu.
3. Výchozí rychlost je "1" a časovač je nastaven na 5 minut. Rychlost lze nastavit stisknutím tlačítek rychlosti.
4. Každých 5 sekund můžete projít různými režimy zobrazení stisknutím tlačítka "MODE".
5. Pokud se na displeji zobrazí "ERR", stačí stisknout "ON / OFF" a restartovat zařízení.

Nákres



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!