

# Obsah

## Začínáme

Zapnutí, vypnutí a restartování	1
Tlačítka a gesta	1
Nabíjení zařízení	2
Spárování zařízení s telefonem	3
Oznámení	4
Změna ciferníků	4
Nastavení budíku	4
Přijímání zpráv o počasí	6
Oznámení o příchozích hovorech	7

## Cvičení

Spuštění individuálního cvičení	8
Propojení na jedno cvičení	8
Zobrazení záznamů cvičení	8
Zobrazení dat o denní aktivitě	9
Automatická detekce cvičení	9

## Zdraví

Sledování spánku	10
Měření hladiny kyslíku v krvi (SpO2)	10
Měření tepové frekvence	11
Limit tepové frekvence a zóny tepové frekvence	12
Upozornění na vysokou srdeční frekvenci	13
Upozornění na nízkou srdeční frekvenci	13
Testování úrovně stresu	13
Dechové cvičení	14
Připomenutí aktivity	14
Předpovědi menstruačního cyklu	14

## Asistent

Zobrazení a odstranění zpráv	16
Nastavení AODs	16
Konfigurace ciferníků z aplikace Galerie	16
OneHop pro ciferníky	17
Stopky	17
Časovač	18
Svítilna	18
Nalezení telefonu	18
Ovládání přehrávání hudby	18
Vzdálená závěrka	19


## Další

Nerušit	20
Přidání oblíbených	20
Nastavení intenzity vibrací	20
Nastavení obrazovky náramků Huawei na zapnutou/vypnutou	20
Zamknutí nebo odemknutí	21
Nastavení času a jazyka	22
Obnovení továrního nastavení zařízení	22
Aktualizace zařízení	22
Úprava nebo výměna řemínku	22
Zobrazení Bluetooth názvu, adresy MAC, sériového čísla, modelu a čísla verze	24
Odolnost proti vodě	24
Nošení zařízení	25


# Začínáme

## Zapnutí, vypnutí a restartování

### Zapnutí

- Stisknutím a podržením bočního tlačítka zařízení zapněte.
- Nabijte zařízení.
  -  Když je zařízení zapnuté a úroveň nabití baterie je velmi nízká, zobrazí se na obrazovce připomenutí nabíjení a zařízení se automaticky vypne. Doporučujeme zařízení včas nabít.

### Vypnutí

- Stiskněte boční tlačítka a přejděte do nabídky **Nastavení** > **Systém** > **Vypnout**.
- Podržte stisknuté boční tlačítka a klepněte na **Vypnout**.
  -  Zařízení se automaticky vypne, když je baterie vybitá. Nabíjejte zařízení včas.

### Restartování

- Stiskněte boční tlačítka a přejděte do nabídky **Nastavení** > **Systém** > **Restartovat**.
- Podržte stisknuté boční tlačítka a klepněte na **Restartovat**.

## Tlačítka a gesta

Zařízení je vybaveno dotykovou obrazovkou. Pro provádění operací můžete potáhnout prstem nahoru, dolů, doleva nebo doprava a také na obrazovce klepnout a podržet.

Operace	Funkce	Poznámka
Stiskněte boční tlačítka.	Návrat na domovskou obrazovku.	Tato funkce je v některých případech nedostupná, např. během hovorů a cvičení.
Když jste na domovské obrazovce, stiskněte boční tlačítka.	Přechod do seznamu aplikací.	--
Stiskněte a podržte boční tlačítka.	Zapnutí, vypnutí a restartování.	--

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!