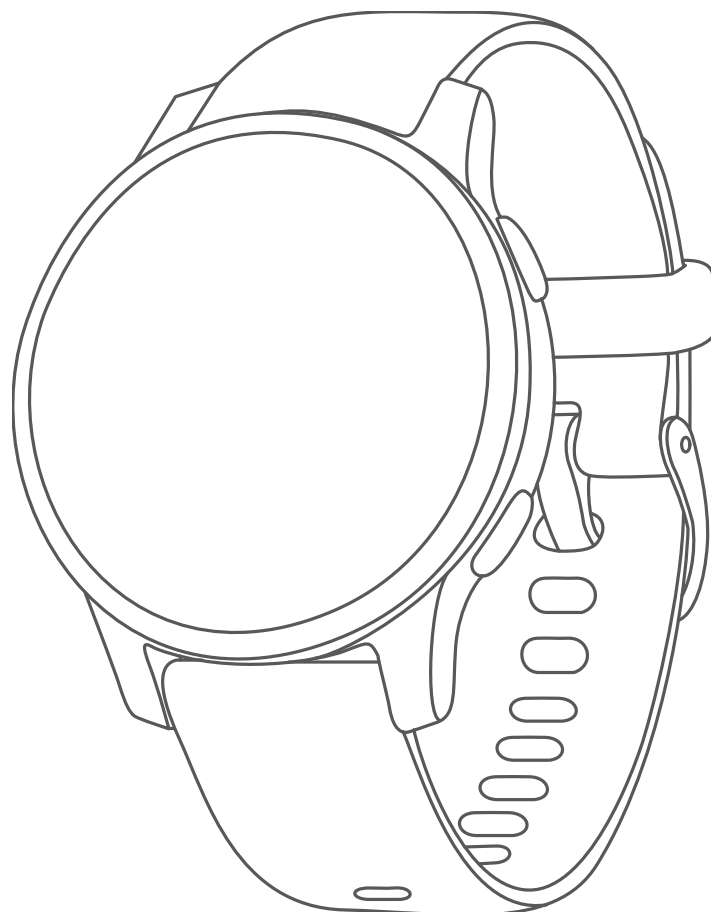


GARMIN®



VÍVOACTIVE® 4/4S

Návod k obsluze

© 2019 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge® a vivoactive® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Garmin AutoShot™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, tempe™, TrueUp™ a Varia™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google, Inc. Apple®, iPhone® a iTunes® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. Pokročilá analýza srdečního tepu od společnosti Firstbeat. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. podléhající licenci společnosti Apple Inc. Wi-Fi® je registrovaná ochranná značka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

M/N: A03558, M/N: A03618

Obsah

Úvod	1
Přehled zařízení	1
Tipy pro dotykovou obrazovku	1
Uzamčení a odemčení dotykové obrazovky	2
Používání menu ovládacích prvků	2
Ikony	3
Nastavení hodinek	3
Chytré funkce	3
Párování se smartphonem	3
Připojené funkce	4
Oznámení z telefonu	4
Aktivace oznámení Bluetooth	4
Zobrazení oznámení	4
Odpověď na textovou zprávu	5
Příjem příchozího telefonního hovoru	5
Správa oznámení	5
Vypnutí Bluetooth připojení smartphonu	5
Použití režimu Nerušit	5
Vyhledání telefonu	6
Funkce Connect IQ	6
Stahování funkcí Connect IQ	6
Stahování funkcí Connect IQ pomocí počítače	6
Připojené funkce Wi-Fi	6
Připojení k síti Wi-Fi	7
Hudba	7
Připojení k jinému poskytovateli	7
Stahování zvukového obsahu od poskytovatele třetí strany	7
Odpojení od poskytovatele třetí strany	8
Stahování osobního zvukového obsahu	8
Připojení sluchátek Bluetooth	8
Poslech hudby	8
Ovládací prvky přehrávání hudby	9
Garmin Pay	9
Nastavení peněženky Garmin Pay	9

Platby za nákupy prostřednictvím hodinek	10
Přidání karty do peněženky Garmin Pay	10
Správa karet pro platby Garmin Pay	10
Změna hesla pro funkci Garmin Pay	11

Bezpečnostní a sledovací funkce... 11

Přidání nouzových kontaktů	11
Přidání kontaktů	11
Zapnutí a vypnutí detekce nehod	12
Žádost o pomoc	12

Funkce pro srdeční tep... 12

Sledování tepové frekvence na zápěstí	13
Nošení zařízení	13
Tipy pro nepravdivá data srdečního tepu	13
Prohlížení doplňku srdečního tepu	14
Nastavení upozornění na abnormální srdeční tep	14
Přenos dat o srdečním tepu do zařízení Garmin	14
Vypnutí zápěstního snímače srdečního tepu	15
Rozsahy srdečního tepu	15
Nastavení zón srdečního tepu	15
Výpočty rozsahů srdečního tepu	15
Informace o odhadech hodnoty VO2 Max	16
Jak získat odhad hodnoty VO2 Max	16
Pulzní oxymetr	16
Získávání hodnot z pulzního oxymetru	16
Změna režimu sledování pulzním oxymetrem	17
Tipy pro případ chybných dat pulzního oxymetru	17

Sledování aktivity... 17

Automatický cíl	18
Používání výzvy k pohybu	18
Sledování spánku	18
Minuty intenzivní aktivity	18
Minuty intenzivní aktivity	18

Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!