

GARMIN®

Chytrá váha Garmin Index™



Návod k obsluze

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin a ANT® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrovaných v USA a dalších zemích. Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Index™ a USB ANT Stick™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Mac® je ochranná známka společnosti Apple Inc. registrovaná v USA a dalších zemích. Wi-Fi® je registrovaná ochranná známka společnosti Wi-Fi Alliance. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

M/N: N5; ATWINC1500-MR210PA

Obsah

Začínáme	1
Přehled zařízení	1
Přípevnění podložek	1
Instalace baterií	1
Změna měrných jednotek	1
Ikony stavu	1
Nastavení zařízení	1
Přidání uživatelů	2
Změna uživatele	2
Změna připojení Wi-Fi	2
Měření a záznam	2
Měření	2
Informace o zařízení	2
Péče o zařízení	2
Technické údaje	2
Odstranění problémů	3
Aktualizace softwaru	3
Další informace	3
Řešení problémů s chybnými daty o tělesné stavbě	3
Váha mě rozpozná jako hosta nebo jako jiného uživatele	3
Váha nezaznamenává naměřené hodnoty	3
Vynulování původního nastavení od výrobce	3
Rejstřík	4

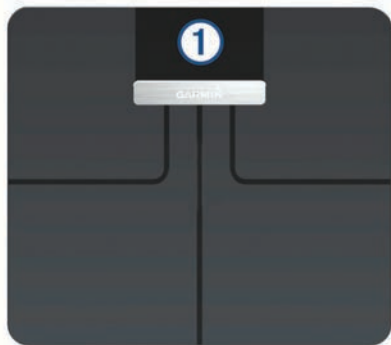
Začínáme

⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Váha měří tělesné hodnoty pomocí elektrického proudu, který prochází uživatelem. Pokud máte kardiostimulátor nebo jiný interní zdravotní přístroj, váhu nepoužívejte. Pokud jste těhotná nebo si myslíte, že byste mohla být těhotná, poraďte se ohledně používání tohoto výrobku nejprve se svým lékařem.

Přehled zařízení

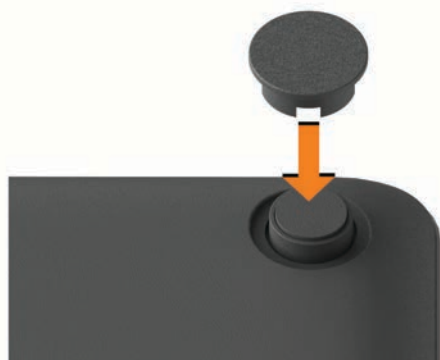


①	Obrazovka LCD
②	Tlačítko RESET
③	Přepínač jednotek měření
④	Kryt baterie

Přípevnění podložek

Pokud chcete váhu používat na koberci, připevněte na ni přiložené podložky. Používáte-li váhu na pevné podlaze, podložky nejsou potřeba.

Zatlačte každou podložku do příslušné nožky váhy.




Instalace baterií

Zařízení je napájeno ze čtyř baterií AA.

- 1 Odstraňte kryt přihrádky na baterii.
- 2 Vložte čtyři baterie AA. Dbejte na správnou polaritu.



- 3 Umístěte kryt přihrádky na baterie zpět.














Po vložení baterií indikátor bezdrátového připojení na obrazovce LCD bliká a zobrazí se ikona  označující, že zařízení je připraveno k nastavení.

Změna měrných jednotek

Pomocí přepínače na spodní straně váhy nastavte požadované jednotky měření.

Ikony stavu

Na obrazovce LCD se zobrazují ikony označující stav připojení a metriku, která se právě zobrazuje. Blikající ikona bezdrátového připojení znamená, že zařízení vyhledává signál. Svítící ikona označuje, že zařízení je připojeno.

	Stav signálu Wi-Fi®
	Stav bezdrátového signálu Bluetooth®
	Stav bezdrátového signálu ANT®
	BMI
	Procento tělesného tuku
	Procento vody
	Svalová hmota
	Kostní hmota
	Slabá baterie
	Host
	Režim nastavení
	Probíhá aktualizace softwaru
	Probíhá nahrávání dat

Nastavení zařízení

Abyste mohli plně využívat všechny funkce váhy Garmin Index, musíte ji nejprve nastavit pomocí počítače nebo kompatibilního smartphonu.

- 1 Přejděte na stránku www.garminconnect.com/indexscale.
- 2 Vyberte možnost:
 - Chcete-li zařízení nastavit prostřednictvím aplikace Garmin Connect™ pro mobilní zařízení, vyberte možnost **Mobilní**.
 - Chcete-li zařízení nastavit prostřednictvím kompatibilního směrovače WPS, vyberte možnost **WPS**.
 - Chcete-li zařízení nastavit prostřednictvím aplikace Garmin Express™ v počítači, vyberte možnost **Počítač**.

POZNÁMKA: Nastavení prostřednictvím aplikace Garmin Express vyžaduje použití zařízení USB ANT Stick™ (není součástí balení).

- Podle pokynů na obrazovce zařízení nastavte a nakonfigurujte.

POZNÁMKA: Dokud nedokončíte proces nastavení, má zařízení omezenou funkčnost.

Přidání uživatelů

Prostřednictvím svého účtu Garmin Connect můžete pozvat k používání váhy Garmin Index až 15 dalších uživatelů. Každý pozvaný uživatel musí mít účet Garmin Connect.

Změna uživatele

Vaše váha jednotlivé uživatele automaticky rozpozná na základě hmotnosti a frekvence používání. Když na váhu vstoupíte, zvaží vás a na obrazovce zobrazí vaše iniciály. Pokud váha rozpozná jiného uživatele, můžete uživatele změnit.

Klepnutím na váhu se přesouváte mezi jednotlivými zaregistrovanými uživateli.

Změna připojení Wi-Fi

Váhu můžete kdykoli přepnout do režimu nastavení a změnit připojení Wi-Fi.

POZNÁMKA: Otevřením režimu nastavení nedojde k odstranění žádných uživatelských údajů.

Na dolní straně váhy stisknete tlačítko **RESET**.

Indikátor bezdrátového připojení na obrazovce LCD blikáním označuje, že zařízení je připraveno k nastavení (*Nastavení zařízení, strana 1*).

Měření a záznam

Kdykoli na váhu vstoupíte, vypočítá vaši hmotnost a další údaje. Vypočtené údaje se automaticky zobrazí na obrazovce LCD; každých několik sekund se zobrazení přepne na další údaj.

- Stoupněte si na váhu.



TIP: Nejlepších výsledků dosáhnete, když obě chodidla položíte rovně na skleněný povrch váhy. Nedotýkejte se obrazovky nebo loga Garmin®.

Váha změří vaši hmotnost a automaticky zobrazí vaše iniciály a naměřené hodnoty.

- Chcete-li zobrazování jednotlivých údajů urychlit, klepněte na váhu.

Pokud je u váhy nastaveno aktivní připojení Wi-Fi naměřené hodnoty jsou automaticky odesílány do vašeho účtu Garmin Connect.

Měření

Chytrá váha Garmin Index počítá údaje o vaší tělesné stavbě na základě bioelektrického odporu. Váha vyše slabý elektrický signál (který ani nepocítíte) z jednoho chodidla do druhého.

Signál po průchodu vašim tělem změří a podle výsledku vypočítá jednotlivé údaje o vaší tělesné stavbě.

Nejlepších výsledků dosáhnete, pokud budete váhu používat vždy za podobných podmínek a přibližně ve stejnou denní dobu. Aktivity, které mají dočasný vliv na vaši tělesnou hmotnost, hydrataci a distribuci vody v těle, mohou výsledky měření ovlivnit.

Společnost Garmin doporučuje nepoužívat váhu dvě hodiny po jídle, pití, tréninku, koupání nebo návštěvě sauny.

BMI (Body Mass Index): Body Mass Index (BMI) je vaše hmotnost v kilogramech v poměru ke druhé mocnině výšky v metrech. Index BMI se často používá k posouzení, zda má člověk nadváhu či podváhu.

Svalová hmota: Svalová hmota je celková tělesná hmota, která se nachází ve svalech. Můžete ji měřit v librách, kilogramech nebo kamenech a librách.

Kostní hmota: Kostní hmota je celková tělesná hmota, která se nachází v kostech. Můžete ji měřit v librách, kilogramech nebo kamenech a librách.

Procento tělesného tuku: Procento tělesného tuku vyjadřuje procento celkové tělesné hmoty, které lze připsat tělesnému tuku, včetně esenciálního tuku a zásobního tělesného tuku. Esenciální tělesný tuk je nezbytný pro naše zdraví.

Procento vody: Procento vody vyjadřuje procento celkové tělesné hmoty, které lze připsat tekutinám. Tato metrika může ukazovat úroveň vaší hydratace.

Informace o zařízení

Péče o zařízení

OZNÁMENÍ

Nevystavujte zařízení působení extrémních otřesů a hrubému zacházení, protože by mohlo dojít ke snížení životnosti produktu.

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

K čištění váhy nepoužívejte ostré nebo abrazivní předměty.

Nepoužívejte chemické či abrazivní čisticí prostředky, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Čištění zařízení

- Otírejte povrch váhy pomocí tkaniny namočené v roztoku jemného čisticího prostředku.
- Otřete zařízení do sucha.

Technické údaje

Maximální zatížení	181,4 kg (400 lb)
Typ baterií	4 baterie AA (alkalické, NiMH, lithiové nebo předem nabitě baterie NiMH)
	OZNÁMENÍ Zařízení vyžaduje 1,5V baterie.
Životnost baterie	Až 9 měsíců
Rozsah provozních teplot	Od 10 do 40 °C (od 50 do 104 °F)
Rádiová frekvence/protokol	Technologie Wi-Fi 2,4 GHz 802.11 b/g/n Bezdrátová technologie ANT 2,4 GHz Chytrá bezdrátová technologie Bluetooth 2,4 GHz

Odstranění problémů

Aktualizace softwaru

Pokud je zařízení připojeno prostřednictvím technologie Wi-Fi, automaticky stahuje aktualizace softwaru.

Další informace

- Přejděte na adresu www.garmin.com/intosports.
- Přejděte na adresu www.garmin.com/learningcenter.
- Přejděte na adresu <http://buy.garmin.com> nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.

Řešení problémů s chybnými daty o tělesné stavbě

Pokud jsou data o tělesné stavbě chybná nebo se nezobrazují, můžete využít tyto tipy.

- Položte obě chodidla rovně na skleněný povrch váhy. Nedotýkejte se obrazovky nebo loga Garmin.
- Před použitím povrch váhy osušte.
- Sundejte si boty a ponožky.
- Používejte váhu vždy za podobných podmínek a přibližně ve stejnou denní dobu.
- Společnost Garmin doporučuje nepoužívat váhu dvě hodiny po jídle, pití, tréninku, koupání nebo návštěvě sauny.

Váha mě rozpozná jako hosta nebo jako jiného uživatele

- Zkontrolujte si ve svém účtu Garmin Connect iniciály a svou váhu.
- Když se na obrazovce zobrazí uživatelské jméno, klepnutím na váhu se přesunete na dalšího uživatele.

Váha jednotlivé uživatele rozpoznává na základě hmotnosti a frekvence používání. Pokud váhu používá i jiná osoba s podobnými charakteristikami, může si váha tyto uživatele splést.

Váha nezaznamenává naměřené hodnoty

- Zkontrolujte stav baterie.
- Zkontrolujte, zda jste provedli celý proces nastavení a zda je váha připojena prostřednictvím technologie Wi-Fi.

Vynulování původního nastavení od výrobce

Všechny možnosti zařízení můžete nastavit výchozí hodnoty z výroby.

POZNÁMKA: Obnovením výchozích hodnot nedojde k odstranění údajů uložených ve vašem účtu Garmin Connect.

Na dolní straně váhy stisknete tlačítko **RESET** a přidržte je po dobu 5 sekund.

Rejstřík

A

aktualizace softwaru [3](#)

B

baterie [1](#)

instalace [1](#)

Č

čištění zařízení [2](#)

G

Garmin Connect [1, 2](#)

I

ikony [1](#)

M

měrné jednotky [1](#)

měření [2, 3](#)

O

odstranění problémů [3](#)

P

párování [2](#)

počítač, připojení [2](#)

příslušenství [3](#)

S

software, aktualizace [3](#)

T

technické údaje [2](#)

Technologie Bluetooth [1](#)

tlačítka [1](#)

U

USB ANT Stick [1](#)

uživatelská data [2](#)

uživatelský profil [2](#)

V

výchozí nastavení [1](#)

vynulování zařízení [3](#)

W

Wi-Fi [3](#)

Z

zařízení, čištění [2](#)

www.garmin.com/support



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



(+35) 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9999



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 (0) 870 8501242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020

