

TomTom Touch Cardio Fitness Tracker Uživatelská příručka

1.0

Březen 2017

TOMTOM 

Obsah

Představujeme zařízení TomTom Touch Cardio	4
<hr/>	
Fitness tracker	5
<hr/>	
Informace o fitness trackeru.....	5
Nošení fitness trackeru	6
Čištění fitness trackeru	6
Snímač srdečního tepu.....	7
Sejmutí modulu z řemínku	7
Nabíjení fitness trackeru	8
Datové úložiště.....	8
Informace o baterii	9
Jak provést obnovení.....	9
Fitness tracker a voda	10
<hr/>	
Rychlý start	11
<hr/>	
Stáhněte si aplikaci Sports Connect	11
Přihlášení a registrace	12
VOLITELNÉ: Získejte mobilní aplikaci TomTom Sports	12
Sledování denní aktivity	13
Použití sportovního režimu.....	14
<hr/>	
Párování s mobilním zařízením	15
<hr/>	
Párování se zařízením se systémem iOS	15
Párování se zařízením se systémem Android.....	16
<hr/>	
Synchronizace dat s mobilním zařízením	18
<hr/>	
Jak synchronizovat data	18
Odstraňování potíží.....	19
<hr/>	
Sledování kondice	21
<hr/>	
Sledování aktivity	21
Sledujte svou aktivitu nonstop	22
Sledování srdečního tepu.....	23
Sledování kroků	23
Sledování kalorií	24
Sledování aktivního času.....	25
Sledování vzdálenosti	26
Sledování spánku.....	27
Sdílení aktivit.....	28
<hr/>	
Sportovní režim	29
<hr/>	
Použití sportovního režimu.....	29
Informace o odhadu kalorií	29

Nastavení cílů	31
Cíle	31
Nastavení cíle sledování aktivity	32
Nastavení sportovního cíle	33
Nastavení cíle pro tělo	34
Upozornění telefonu	35
Příjem upozornění telefonu	35
Nastavení	37
Nastavení	37
Celodenní srdeční tep	37
Upozornění telefonu	37
Profil	37
Předvolby	38
Změna zobrazení času	38
Změna časového pásma	38
Zóny srdečního tepu	39
Účet TomTom Sports	40
Služba TomTom Sports Connect	41
Mobilní aplikace TomTom Sports	42
Dodatek	43
Informace o autorských právech	47

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!