



# fitbit ionic



Uživatelská příručka  
Verze 1.0

# Obsah

<b>Začínáme .....</b>	<b>7</b>
Co se nachází v balení .....	7
Obsah příručky .....	7
<b>Nastavení Fitbit Ionic .....</b>	<b>8</b>
Nastavení telefonu nebo tabletu .....	8
Nastavení s počítačem s Windows 10 .....	8
Připojení k síti Wi-Fi .....	9
Synchronizace dat s vaším účtem Fitbit .....	9
Nošení hodinek Ionic .....	10
Celodenní nošení vs. cvičení .....	10
Zápěstí .....	11
<b>Základy .....</b>	<b>12</b>
Úprava nastavení .....	12
Přístupové zkratky .....	13
Probuzení po otočení zápěstí .....	13
Zapnutí a vypnutí oznámení .....	13
Uzamknutí zařízení .....	14
Výměna řemínku .....	14
Sejmutí řemínku .....	14
Připevnění řemínku .....	15
Navigace v Ionic .....	16

Základní navigace .....	16
Klávesové zkratky pro Fitbit Pay, ovládání hudby a oznámení .....	18
Klávesové zkratky k vašim oblíbeným aplikacím .....	19
Vypnutí obrazovky .....	20
Výdrž baterie a nabíjení .....	20
Kontrola stavu baterie .....	20
Nabíjení .....	21
Péče o hodinky .....	22
Použití hodinek Ionic bez telefonu .....	22
<b>Ciferníky .....</b>	<b>23</b>
<b>Časové funkce .....</b>	<b>24</b>
Nastavení tichého alarmu .....	24
Odmítnutí nebo odložení tichého alarmu .....	25
Časové události se stopkami .....	25
Sledování uplynulého času pomocí odpočítávacích stopek .....	26
<b>Automatické sledování .....</b>	<b>27</b>
Prohlížení denních statistik .....	27
Sledování denních cílů aktivity .....	28
Výběr cíle .....	28
Zobrazení pokroku v plnění cíle .....	28
Sledování hodinové aktivity .....	28
Automatické sledování cvičení .....	29
Sledování spánku .....	29

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.  
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!