

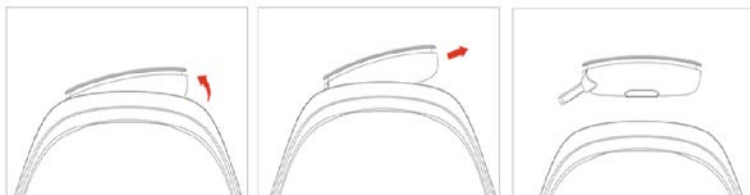
EVOLVEO

Fitband B2

Vážený zákazníku,
děkujeme, že jste si vybral EVOLVEO FitBand B2.

Nabíjení

Vyjměte tělo fitness náramku z řemínku.



Pro nabití baterie náramku jej připojte do 5 V USB nabíječky nebo USB portu počítače. Nepoužívejte silnější napájecí zdroj, můžete tak nevratně poškodit váš fitness náramek.



Při nabíjení v počítači dbejte o to, aby displej směřoval dolů, viz obrázek.



A: dotykový bod pro ovládání náramku.

Jednotlivé dotknutí se bodu „A“ slouží k pohybu v menu náramku.

Náramek začíná nové měření dne každý den o půlnoci.



Po vložení do nabíječky se na displeji na 3 sekundy zobrazí ikona baterie a spustí se nabíjecí proces. Plné nabití signalizuje ikona plně nabité baterie na displeji.

Jak používat fitness náramek

Přípevněte náramek zápěstí ruky, tak jako byste nosili klasické hodinky. Při cvičení zkuste nosit fitness náramek na zápěstí výše, protože cvičení zvýší průtok krve v paži, proto posunutí náramku o několik centimetrů nahoru může zlepšit signál tepové frekvence. U některých cvičení může také dojít k častějšímu ohnutí zápěstí, což bude pravděpodobně rušit signál tepové frekvence, bude-li náramek na vašem zápěstí níže.

Pokud náramek nepoužíváte, je displej vypnutý.

Aktivace displeje:

- Dotkněte se bodu „A“ na náramku
- Otočte zápěstí směrem k sobě

Připnutí náramku na zápěstí

Příliš pevné utažení může ovlivňovat signál tepové frekvence. Při cvičení by měl být řemínek utažen poněkud těsněji, tak aby neškrtl. Pokud váš náramek neukazuje údaje tepové frekvence, zkuste své zápěstí uvolnit a zůstat krátce v klidu.

Měření krevního tlaku

EVOLVEO FitBand B2 není lékařský nebo diagnostický přístroj, ale může být využit jako vhodný doplněk pro sledování krevního tlaku, pouze pro vaši referenci.

Důležité rady

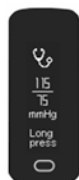
- Pro zajištění co nejpřesnějších hodnot pro měření krevního tlaku doporučujeme se vyhnout teplé koupeli, kouření, cvičení, pití alkoholu, kávy a jídlu minimálně 30 minut před začátkem měření. Odpočiňte si minimálně 15 minut před začátkem měření. Stres má také negativní účinek na váš krevní tlak.
- Měření by mělo být prováděno v tiché místnosti

- Posadte se pohodlně na židli, s chodidly na zemi. Ruku, kterou budete používat k měření, položte volně na podložku nebo opěradlo židle.
- Během měření nemluvte.

Přepněte se do režimu snímání krevního tlaku



přidrže tlačítko „A“, ikona stetoskopu na displeji bude indikovat probíhající měření a po přibližně 20 sekundách bude zobrazen výsledek měření.



V našem případě je výsledkem měření krevního tlaku hodnota 115 na 75.

Pokud se na displeji místo naměřeného tlaku objeví vedle stetoskopu symbol „!“, znamená to, že měření nebylo úspěšné.

Důvodem může být špatný kontakt těla náramku s pokožkou, posuňte proto tělo náramku na měřeném prstu nebo pro měření využijte jiný prst a proveďte měření znova.

Dalším důvodem může být studená ruka a prst a s tím související slabší průtok krve, zkuste proto své dlaně a prsty zahřát natažením paží před sebe, zatřeste zápěstími nebo pevně sevřete dlaně na 10 sekund a následně je otevřete, pokud je to nutné opakujte několikrát za sebou. Poté proveďte měření znova.

Vodotěsnost IP67

EVOLVEO FitBand B2 získal certifikaci IP67. Je vodotěsný za předpokladu splnění následujících podmínek: neponoří se hlouběji než 1.2 metru na 30 minut a voda musí být sladká.

Příležitostné použití v chlorovaných bazénech je možné za předpokladu, že náramek následně opláchnete čistou vodou.

Nepoužívejte v mořské vodě ani bazénech se slanou vodou. Nepoužívejte při sprchování nebo koupeli v teplé vodě. Nesprávným používáním zařízení ztrácí záruka platnost.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!