

Osobní digitální váha Tanita BC-545N se segmentální analýzou



Návod k obsluze a reklamační řád

Děkujeme vám za výběr váhy Tanita s tělesnou analýzou. Tato váha je jednou z celé řady výrobků péče o zdraví Tanita. Tento návod vás provede instalačním postupem a nastíní funkci tlačítek. Další informace o zdravém životním stylu najdete na našich webových stránkách www.osobni-vahy.cz.

Produkty Tanita obsahují nejnovější klinické výzkumy a technologické inovace. Všechna data jsou monitorována Tanita lékařským poradním sborem pro zajištění přesnosti.

Poznámka: Přečtěte si tento návod k použití a pečlivě jej uschovejte pro budoucí použití.

▲ Bezpečnostní opatření:

Váhu s tělesnou analýzou by neměli používat lidé s lékařským implantátem (např. s podpůrným srdečním přístrojem). Váha totiž využívá slabý elektrický proud, který může ovlivnit činnost implantátu. Těhotné ženy by měly používat pouze funkci hmotnosti. Všechny ostatní funkce nejsou pro těhotné ženy určeny.

Nepokládejte váhu na kluzký povrch, jako je vlhká podlaha.

Nepoužívejte prosím váhu ihned po koupeli nebo namáhavém cvičení. Vážící platforma by byla kluzká, prosím otřete ji čistým, suchým hadříkem dokud neodstraníte veškerou kapalinu.

Důležité poznámky pro uživatele

Tato váha s tělesnou analýzou je určena pro **dospělé a děti (věk 5-17), standardní a atletické tělesné typy**. Tanita definuje „atleta“ jako osoby, které pravidelně intenzivně trénují asi 10 hodin týdně a mají klidovou tepovou frekvenci přibližně 60 tepů za minutu nebo méně. Definice „atleta“ také zahrnuje osoby s fitness životním stylem, které intenzivně trénovali několik let a nyní již trénují méně než 10 hodin týdně. Váha s tělesnou analýzou není určena pro těhotné ženy, profesionální sportovce nebo kulturisty.

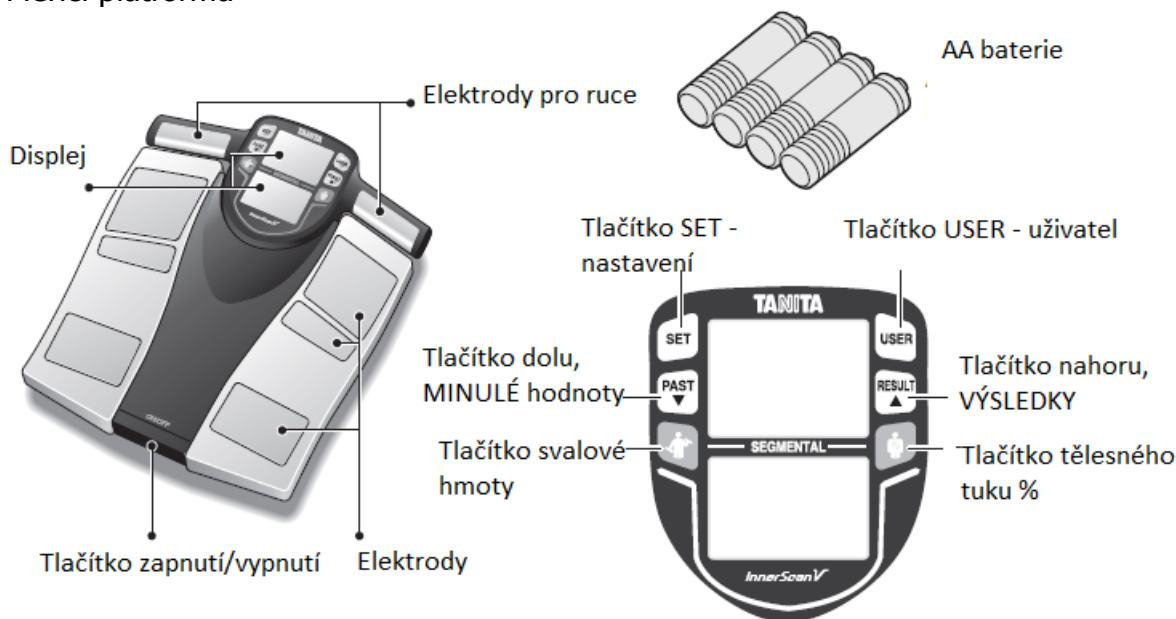
Uložená data mohou být ztracena, pokud je přístroj používán nesprávně nebo vystaven elektrickému přepětí. Tanita nenesе žádnou zodpovědnost při ztrátě zaznamenaných údajů, Tanita nenesе zodpovědnost za jakékoliv škody nebo ztráty způsobené těmito jednotkami, či jakéhokoliv nároku ze strany třetí osoby.

Poznámka: Odhady množství tělesného tuku se budou lišit v závislosti na množství vody v těle a mohou být ovlivněny dehydratací nebo zavodněním v důsledku těchto faktorů: konzumace alkoholu, menstruace, nemoci, intenzivní cvičení atd.



VLASTNOSTI A FUNKCE

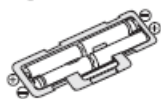
Měřicí platforma



PŘÍPRAVA PŘED POUŽITÍM



Otevřete dle obrázku.



Pozice baterií.



▲ Vložení baterií

Otevřete kryt baterie na zadní straně měřicí platformy. Vložte přiložené AA baterie, jak je znázorněno.

Poznámka: Ujistěte se, že je správně polarita baterií. Pokud jsou baterie nesprávně vloženy, může unikat tekutina a poškodit podlahu. Pokud nebudete produkt delší dobu používat, je vhodné baterie odstranit. Veďte prosím na vědomí, že kapacita baterií z továrny může být snížena.

▲ Umístění váhy

Postavte přístroj na rovnou pevnou plochu, kde jsou minimální vibrace k zajištění bezpečného a přesného měření (nejlépe podlaha, koberec není příliš vhodný). Poznámka: Aby se předešlo případnému zranění, nevstupujte na okraj platformy.

▲ NEVYTAHUJTE KABEL RUČNÍCH ELEKTROD ZA ČERVENOU PÁSKU !!

Tipy při manipulaci:

Tato váha je přesný přístroj využívající nejmodernější technologie.

Aby zůstal přístroj v co nejlepším stavu, prosím dodržujte následující pokyny:

- Nepokoušejte se rozebrat měřicí platformu.
- Uchovávejte produkt vodorovně a umístěte jej tak, aby se tlačítka nechtěně nestiskávala.
- Vyvarujte se nadměrnému vlivu nebo chvění produktu.
- Nepoužívejte přístroj v blízkosti přímého slunečního záření, topného zařízení, vysoké vlhkosti nebo extrémních teplotních změn.
- Nikdy jej neponořujte do vody. Používejte alkohol k čištění elektrod a skla (aplikujte na suchý hadřík), který je udrží lesklé, nepoužívejte mýdlo.
- Nevstupujte na platformu s mokřýma nohama.
- Neupusťte žádné předměty na platformu.
- Nepřenášejte váhu tím, že držíte v rukou elektrody.
- Neuvoľňujte ruční elektrody přístroje, pokud není kabel kompletně zasunut do jednotky.

ZÍSKÁNÍ PŘESNÝCH HODNOT

Pro zajištění přesných hodnot měřte vždy bez oblečení a za shodných podmínek hydratace. Pokud nejste svléknuti, vždy sundejte ponožky nebo punčocháče a ujistěte se, že jsou chodidla nohou čistá před vstupem na měřicí platformu. Ujistěte se, že jsou chodidla správně zarovnána na elektrodách měřicí platformy. Neobávejte se, pokud jsou vaše chodidla větší, než platforma, přesné hodnoty získáte, pokud budou vaše prsty přesahovat přes okraj platformy. Nejlepší je měřit hodnoty ve stejnou denní dobu. Pokuste se počkat asi tři hodiny po stravování, cvičení než začnete měřit, protože hodnoty přijaté za jiných podmínek nemusí mít absolutně stejné hodnoty, přesně stanovené procentní změny jsou přesné, pokud jsou údaje získávány konzistentním způsobem. Ke sledování pokroku, porovnání hmotnosti a tělesného tuku měřte za stejných podmínek za určitou dobu.

Poznámka: Přesné hodnoty nejsou možné, pokud nejsou čistá chodidla nebo pokud jsou vaše kolena ohnutá nebo pokud jste vsedě.

FUNKCE AUTOMATICKÉHO VYPNUTÍ

Automatické vypínání vypne napájení automaticky v následujících případech:

- Pokud přerušíte proces měření. Napájení se automaticky vypne za 20 až 60 vteřin, v závislosti na typu operace.
- Během programování, pokud se nedotknete libovolného tlačítka během 60ti vteřin.
- Po dokončení měření.
* Poznámka: Pokud dojde k přerušení napájení automaticky, zopakujte kroky od "NASTAVENÍ a ukládání osobních dat do paměti".

NASTAVENÍ (ZNOVUNASTAVENÍ) DATUMU A ČASU

1. Nastavení roku

Vložte baterie do váhy a stiskněte tlačítko ON / OFF pro nastavení roku. Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů a nastavte rok, a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.

2. Nastavení měsíce

Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů, nastavte měsíc a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.

3. Nastavení dne

Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů, nastavte den a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.

4. Nastavení hodin

Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů, nastavte hodinu a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.

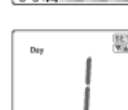
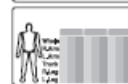
5. Nastavení minut

Stiskněte tlačítko nahoru nebo dolů, nastavte minuty a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne dvakrát pro potvrzení programování.

Výkon se pak automaticky vypne.

Poznámka:

- Po výměně baterie, nebo pokud chcete vynulovat datum a čas, stiskněte a podržte tlačítko dolů a začnete programovací proces datum a čas. Při výměně baterií se smaže nastavení data a času.
- 60 vteřin nebo více nečinnosti během procesu nastavování způsobí automatické vypnutí. Nebudou uložena žádná data.
- Pokud uděláte chybu nebo chcete přístroj vypnout před dokončením programování, stiskněte tlačítko ON / OFF pro vypnutí přístroje. Nebudou uložena žádná data.



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!