

## Osobní digitální váha Tanita – Monitor tělesného tuku Model BC-718 S

### Návod k obsluze a reklamační řád

Děkujeme vám za výběr monitoru složení těla Tanita. Tento monitor je jeden ze široké řady domácích zdravotnických výrobků vyrobených firmou Tanita.

Tento návod k obsluze vás provede postupem nastavení a nastíní hlavní rysy. Prosím, mějte jej po ruce pro budoucí použití. Produkty Tanita zahrnují nejnovější klinické výzkumy a technologické inovace. Veškerá data jsou sledována naším Tanita Lékařským poradním sbor pro zajištění přesnosti.

Tento přístroj nesmí používat lidé s lékařským implantátem, jako např. s podpurným srdečním přístrojem. Tento přístroj využívá slabý elektrický proud, který může ovlivnit činnost druhého přístroje.

Těhotné ženy by měly používat pouze funkci váhy. Všechny ostatní funkce nejsou určeny pro těhotné ženy. Nepokládejte monitor na kluzký povrch, jako je mokrá podlaha.

Tento monitor tělesného tuku je určen pro dospělé a děti (ve věku 5-17 ) s aktivním až středně aktivním životním stylem a dospělé s atletickým tělesným typem.

Tanita definuje " atleta " jako osobu podílející se na intenzivní fyzické aktivitě cca 10 hodin týdně a který má klidovou tepovou frekvenci přibližně 60 tepů za minutu nebo méně. Definice „atleta“ zahrnuje " životnost fitness " jedinců, kteří byli fit 10 let, ale v současné době jej vykonávají méně než 10 hodin týdně.

Funkce monitoru tělesného tuku není určena pro těhotné ženy, profesionální sportovce nebo kulturisty.

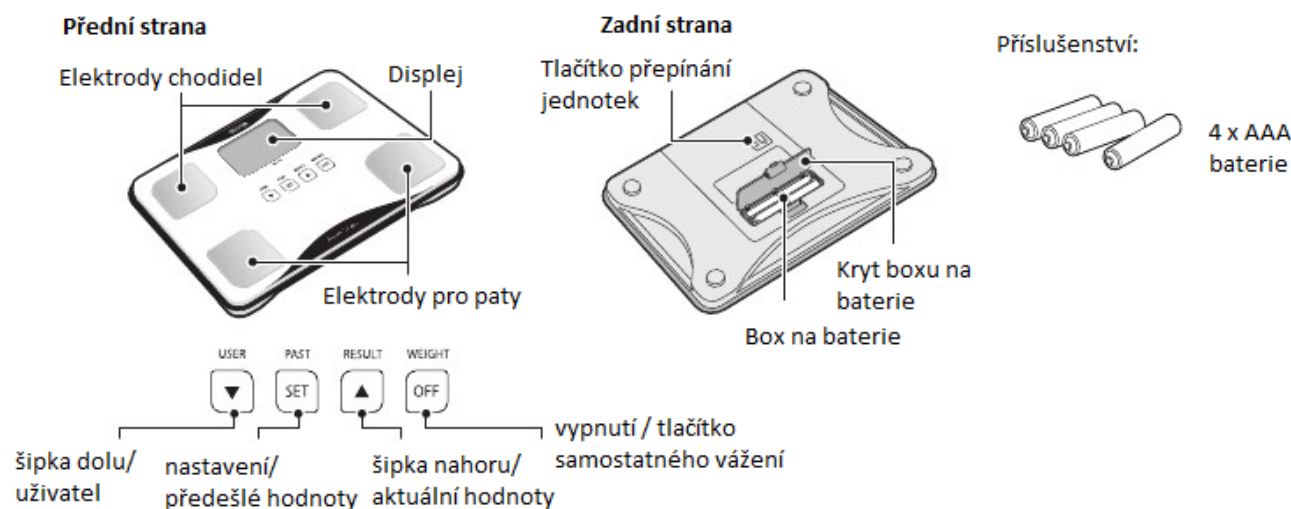
Zaznamenaná data mohou být ztracena, pokud je přístroj používán nesprávně nebo je vystaven elektrickému přepětí. Tanita nenese žádnou odpovědnost za jakýkoliv druh ztráty způsobené ztrátou zaznamenaných dat.

Tanita nenese žádnou odpovědnost za jakékoliv škody nebo ztráty způsobené těmito způsoby nebo jakýchkoli nároků ze strany třetí osoby.

Poznámka: Procento tělesného tuku se bude lišit v závislosti na množství vody v těle a může být ovlivněno dehydratací nebo nadměrnou hydratací nebo dalšími faktory jako jsou užití alkoholu, menstruace, nemoc nebo intenzivní cvičení.

Tento návod k použití obsahuje důležité informace a měl by být trvale k dispozici.

### Vlastnosti a funkce



### Před prvním použitím

#### Vložení baterií.

Otevřete kryt baterií na zadní straně platformy. Vložte dodané AAA baterie, jak je uvedeno. Dbejte na správnou polaritu. Jestliže jsou baterie špatně vloženy, kapalina může vytéct a poškodit produkt. Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, vyjměte všechny baterie. Vložené baterie z továrny mohou mít zkrácenou kapacitu.

#### Pozice monitoru

Umístěte měřicí platformu na pevný, rovný povrch, kde je minimální vibrace k zajištění bezpečného a přesného měření. Nestoupejte na okraj platformy.

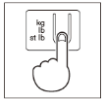
## Manipulační tipy

Tento monitor je přesný přístroj využívající nejmodernější technologii.

Pro udržení zařízení v co nejlepším stavu, postupujte pečlivě podle následujících pokynů:

- Nepokoušejte se rozebírat měřicí platformu.
- Skladujte přístroj vodorovně a umístěte jej tak, že tlačítko nebude stisknuto omylem.
- Vyhněte se nadměrným nárazům nebo vibracím přístroje.
- Umístěte přístroj v oblasti volného přímého slunečního záření, topných zařízení, vysoké vlhkosti, nebo extrémní změnou teploty.
- Nikdy neponořujte do vody. Použijte alkohol k čištění elektrod a čistič skla ( použijte hadřík ), aby byly lesklé, vyhněte se mýdлу.
- Nevstupujte na platformu, pokud je vlhká.
- Nepokládejte žádné předměty na platformu.
  - Neskákejte na platformu.

## Změna jednotek měření



Poznámka: Při použití u modelů, které tuto funkci obsahují.

Můžete změnit jednotky měření použitím přepínače na zadní straně váhy.

Pokud je displej prázdný, stiskněte tlačítko OFF. Když se na obrazovce objeví "0.0", stiskněte tlačítko změny jednotek na zadní straně přístroje, abyste přepnuli jednotku.

Poznámka: Pokud je režim nastaven na libry, režim programování výšky se automaticky nastaví na stopy a palce. Pokud budou vybrány jednotky kg, výška se automaticky nastaví na „cm“.

## Funkce automatického vypnutí

Funkce automatického vypnutí vypne napájení automaticky v následujících případech:

- Pokud přerušíte proces měření. Napájení se automaticky vypne během 30ti vteřin v závislosti na typu provozu.
- V průběhu programování, pokud se nedotknete některého z tlačítek nebo tlačítek do 60ti vteřin. \*
- Poté, co jste dokončili proces měření.

## Získání přesných hodnot

Pro zajištění přesnosti by mělo být měření bez oděvu a v souladu s podmínkami hydratace. Pokud se nechcete svlékat, vždy sundejte ponožky nebo punčochy a ujistěte se, že jsou chodidla nohou čistá, než vstoupíte na měřicí platformu. Ujistěte se, že vaše paty jsou správně zarovnané na elektrodách platformy. Nebojte se, pokud vaše nohy vypadají příliš velké, přesné měření můžete získat, pokud vaše prsty přecházejí přes platformu.



Paty umístěny na středě elektrod

Prsty mohou přesahovat platformu

Nejlepší je měření ve stejnou denní dobu. Zkuste počkat asi tři hodiny po vstávání, jídle nebo těžkém cvičení před začátkem měření.

Hodnoty přijaté na základě jiných podmínek, nemusí mít stejnou absolutní hodnotu, které jsou přesné pro určení procenta změny, pokud jsou hodnoty přijímány konzistentním způsobem. Chcete-li sledovat pokrok, porovnat váhu a procento tělesného tuku měřte po určitou dobu za stejných podmínek.

Poznámka: Přesné měření nebude možné, pokud nejsou chodidla čistá nebo pokud jsou vaše kolena ohnutá nebo jste vsedě.

## Nastavení a uložení osobních dat do paměti

Měření lze provozovat pouze, pokud jsou nastavena a uložena osobní data v paměti.

### 1. Zapnutí

Stiskněte tlačítko Set k zapnutí přístroje.

### 2 . Zvolte Číslo Osobního údaje

Stisknutím tlačítka <Nahoru/Dolů> vyberte Osobní číslo (1, 2, 3, 4 nebo 5) a pro potvrzení stiskněte tlačítko SET .

### 3 . Nastavte věk

Stisknutím tlačítka <Nahoru/Dolů> vyberte věk. Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení každého programování Poznámka : Rozsah věku je 5-99 .

### 4 . Vyberte žena nebo muž

Pomocí tlačítek nahoru / dolů procházejte Žena (♀) nebo Muž (♂) , Žena / Atlet (♀/♂) a Muž / Atlet (♂/♂) nastavení , stiskněte tlačítko Set ..

### 5. Zadejte výšku

Na displeji se zobrazí výchozí ( 170 cm ) ( rozsah výšky je 90cm - 220cm ) .

Pomocí tlačítek <Nahoru/Dolů> určete výšku a poté stiskněte tlačítko SET .

Na displeji se jednou zobrazí osobní údaje pro potvrzení. Poté se přístroj vypne automaticky.

**VAROVÁNÍ :** Tento přístroj nesmí používat lidé s lékařským implantátem, jako např. s podpurným srdečním přístrojem. Tento přístroj využívá slabý elektrický proud, který může ovlivnit činnost druhého přístroje.

## Získání hmotnosti a hodnot tělesného tuku

Po naprogramování vašich osobních dat můžete začít měřit.

1. Vyberte číslo osobního data

Stiskněte tlačítko USER, přístroj se zapne.

Šípkou nahoru / dolu vyberte Vaše osobní číslo.

Potvrďte tlačítkem SET.

Displej zobrazí „0,0“, můžete vstoupit na platformu.

Poznámka: Pokud vstoupíte před zobrazením „0,0“, displej zobrazí „Err“ a výsledky měření nebudou zobrazeny.

2. Zobrazení naměřených hodnot

Poté, co jsou měření přijata, hodnoty se automaticky zobrazí v níže uvedeném pořadí.

Poté, co se zobrazí poslední výsledek, opět se zobrazí hmotnost a pak se přístroj automaticky vypne.

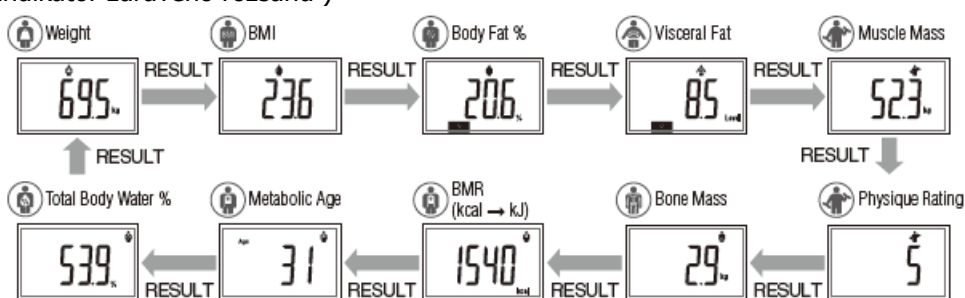
Uživatel může pomocí tlačítka <RESULT> procházet různé výsledky.

Pro rychlejší procházení hodnot, může uživatel stisknout a podržet tlačítko <RESULT> .

Po přečtení požadované hodnoty, uvolněte tlačítko pro zobrazení výsledku, měření se objeví na 40 vteřin před tím, než se přístroj automaticky vypne.

Poznámka: Nesestupujte z platformy, dokud není zobrazeno „00000“

Poznámka: Pro děti ( 5-17 let ) přístroj zobrazí pouze hmotnost, BMI a % tělesného tuku ( nebude zobrazovat Indikátor zdravého rozsahu )



## Funkce PAST – zobrazení předešlých naměřených hodnot

Chcete-li získat předchozí hodnoty, stiskněte tlačítko PAST, když jsou zobrazeny hodnoty.

Opětovným stisknutím tlačítka PAST se vrátíte do aktuálního zobrazení výsledku.

## Režim „host“ (GUEST)

Režim Host umožňuje naprogramovat váhu pro jednorázové použití, aniž by použil číslo osobních údajů.

Stisknutím tlačítka USER aktivujete váhu. Tlačítkem šipka nahoru/dolu vyberte „-0-“. Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení. Pak postupujte podle pokynů: nastavení věku, zvolte pohlaví a určete výšku.

Vstupte na váhu, když se zobrazí "0.0" na displeji. Vaše hmotnost se zobrazí jako první, i nadále stůjíte na váze, dokud se nezobrazí % tělesného tuku. Hodnoty budou zobrazeny po dobu 40ti vteřin.

Poznámka: Nesestupujte, dokud není zobrazeno „00000“.

Poznámka: Pokud jste vstoupili na váhu před tím, než se objeví na displeji "0.0", zobrazí se "Err" a nebude možné získat hodnoty.

## Pouze samostatné vážení

Stiskněte tlačítko OFF (Weight). Na displeji se objeví "0.0". Vstupte na váhu. Objeví se hodnota hmotnosti těla. Na displeji se rozsvítí na dobu asi 20 vteřin a potom se napájení automaticky vypne.

## Řešení problémů

Pokud se vyskytnou následující problémy ... pak ...

- chybný formát hmotnosti se zobrazí následovně kg, lb nebo st- lb  
Viz " Změna jednotek měření "

- Na displeji se objeví " Lo " nebo se objeví všechny údaje a okamžitě zmizí.

Baterie jsou slabé. Když se zobrazí tato zpráva, okamžitě vyměňte baterie, protože slabé baterie budou mít vliv na přesnost měření. Vyměňte všechny baterie současně za nové AA baterie.

Poznámka: Vaše nastavení nebudou vymazána z paměti při vyjmutí baterií.

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!