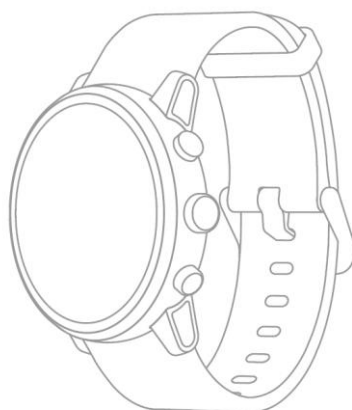


Amazfit Stratos User Manual



Contents

Button Operations	1
Screen Operations	1
Wearing the Device & Charging	2
1. All-day Wear	2
2. Wearing during Exercise	2
3. Charging	2
Features	3
1. Watch Face	3
2. Widgets & Applications	3
3. Daily Overview	4
4. Activities	4
5. Heart Rate.....	4
6. Music	5
7. Music Control.....	6
8. Sleep	7
9. Notifications	7
10. Weather	8
11. Alarms.....	8
12. Training Center	8
13. Stopwatch	8
14. Timer.....	8
15. Compass.....	9
16. Connecting to a Computer	9
17. Updating watch.....	9
Activities	10
1. Starting an Activity.....	10
2. Starting a Run.....	10
3. Button Operations during running.....	11
4. Alerts in Sports Setting	11
5. Pausing or Stopping an Activity.....	12
6. Recovery Time	12
7. Sports Setting	13
8. Training	14
9. GPS.....	14
10. Pool Swimming	15
11. Triathlon Training	16
12. Checking Activities History.....	16
13. Alerts.....	17
14. Indoor running calibration	18
Metrics.....	18
Device Maintenance.....	21

Button Operations



Upper button	Short press	Watch unlock
		Return to watch face
		Watch face displaying apps list
		Resume from activity pause
	Long press for 4 seconds	Watch startup
	Long press for 6 seconds	Watch restart / shutdown
	Long press for 10 seconds	Watch shutdown
Middle button	Short press	Watch face displaying activity list
		Interface scrolling in activity
		Enter the next layer of interface or activate another function
Lower button	Short press	Return to previous interface
		Activity pause / loop scroll down
		Count laps in activity
	Long press	Watch face shortcut activation

Screen Operations

Touch	Use, go to next or select
Swipe left and right	Switch interfaces
Swipe up and down	Scroll up and down the interfaces
Press and hold the screen	Access the watch face list

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!