

POLAR®

POLAR VANTAGE V



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

OBSAH

Obsah	2
Uživatelská příručka ke sportovním hodinkám Polar Vantage V	12
Úvod	12
Využijte všech výhod, které vám hodinky Vantage V nabízejí	12
Aplikace Polar Flow	13
Webová služba Polar Flow	13
Začínáme	14
Nastavení hodinek	14
Možnost A: nastavení pomocí mobilního zařízení a aplikace Polar Flow	15
Možnost B: nastavení pomocí počítače	16
Možnost C: Nastavení v hodinkách	16
Funkce tlačítek a gesta	16
Časový náhled a nabídka	17
Předtréninkový režim	17
Při tréninku	18
Barevný dotykový displej	18
Zobrazení upozornění	18
Funkce klepnutí	18
Gesto pro aktivaci podsvícení	18

Ciferníky hodinek a nabídka	19
Ciferníky	19
Nabídka	23
Párování mobilního zařízení s hodinkami	24
Zrušení párování	25
Aktualizace firmwaru	25
Přes mobilní zařízení nebo tablet	25
Přes počítač	25
Nastavení	27
Fyzická nastavení	27
Hmotnost	28
Výška	28
Datum narození	28
Pohlaví	28
Frekvence tréninku	28
Cíl aktivity	29
Preferovaná doba spánku	29
Maximální tepová frekvence	30
Klidová tepová frekvence	30
VO2max	30
Obecná nastavení	31

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!