

POLAR®

POLAR H10



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

OBSAH

Obsah	2
Snímač tepové frekvence Polar H10	3
Snímač tepové frekvence Polar H10	3
Součásti snímače tepové frekvence	3
Nošení snímače tepové frekvence	4
Začínáme	4
Párování	5
Párování s aplikací Polar Beat	5
Párování se zápěstní jednotkou Polar	5
Paměť snímače	5
Používání snímače tepové frekvence ve vodě	6
Aktualizace firmwaru	6
Péče o snímač tepové frekvence	6
Baterie	7
Technické specifikace	7

SNÍMAČ TEPOVÉ FREKVENCE POLAR H10

SNÍMAČ TEPOVÉ FREKVENCE POLAR H10

Tato uživatelská příručka obsahuje pokyny ke snímači tepové frekvence Polar H10.

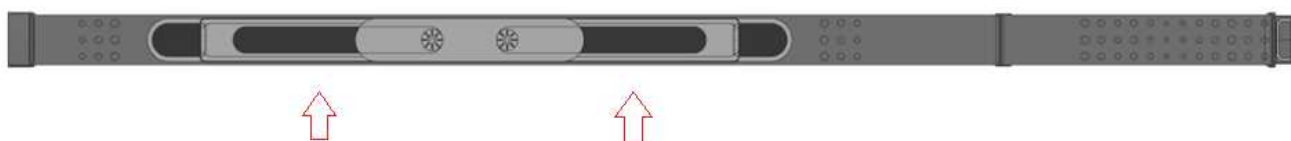
Polar H10 je neobyčejně přesný snímač tepové frekvence, který se dodává s hrudním popruhem Polar Pro. Polar H10 zajišťuje elektrické měření v nejvyšší kvalitě a bez rušení, a proto je podle mnoha zdrojů považován za nejpřesnější snímač tepové frekvence. Polar H10 se připojuje a přenáší data přes Bluetooth® a ANT+™ a díky tomu nabízí znamenitý výběr možností spojení s kompatibilními sportovními hodinkami, chytrými hodinkami a tréninkovými aplikacemi. Také můžete současně využívat dvě připojení přes Bluetooth. Polar H10 má interní paměť pro jeden trénink a později můžete synchronizovat data z tréninku s aplikací Polar Beat. Hrudní popruh Polar Pro lze prát v pračce.

Nejnovější verzi této uživatelské příručky a instruktážní videa lze nalézt na adrese support.polar.com/en/H10_heart_rate_sensor.



SOUČÁSTI SNÍMAČE TEPOVÉ FREKVENCE

1. Plastové **části s elektrodami** na zadní straně pásu snímají tepovou frekvenci



2. **Konektor** odesílá signál tepové frekvence do přijímacího zařízení.



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!