

**POLAR®**

## **POLAR A370**



**UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA**

# OBSAH

<b>Obsah</b> .....	<b>2</b>
<b>Úvod</b> .....	<b>9</b>
Polar A370 .....	9
Kabel USB .....	10
Aplikace Polar Flow .....	10
Software Polar FlowSync .....	10
Webová služba Polar Flow .....	10
<b>Začínáme</b> .....	<b>11</b>
Nastavení sporttesteru A370 .....	11
Pro nastavení si vyberte jednu z možností: počítač nebo kompatibilní mobilní zařízení .....	11
Možnost A: nastavení přes počítač .....	11
Možnost B: nastavení provedte na mobilním zařízení nebo tabletu prostřednictvím aplikace Polar Flow .....	12
Jazyky .....	13
Náramek .....	14
Struktura nabídky .....	15
Aktivita .....	16
Můj den .....	16
Trénink .....	16
Oblíbené .....	16
Moje tepová frekvence .....	16
Nastavení .....	17

Číselníky hodinek .....	17
Párování .....	18
Spárování snímače tepové frekvence se sporttesterem A370 .....	18
<b>Nastavení .....</b>	<b>20</b>
Nabídka Nastavení .....	20
Nastavení displeje .....	20
Nastavení aktuálního času .....	21
Restartování sporttesteru A370 .....	21
Obnovení továrního nastavení sporttesteru A370 .....	21
Aktualizace firmware .....	22
Přes počítač .....	22
Přes mobilní zařízení nebo tablet .....	22
Letecký režim .....	22
Přepnutí leteckého režimu na ON (Zapnuto) .....	23
Přepnutí leteckého režimu na OFF (Vypnuto) .....	23
Ikonky časového náhledu .....	23
<b>Trénink .....</b>	<b>24</b>
Nošení sporttesteru A370 .....	24
Zahájení tréninku .....	25
Zahájení tréninku s tréninkovým cílem .....	25
Při tréninku .....	26
Tréninkové náhledy .....	26
Trénování se snímačem srdeční frekvence .....	26

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!