

POLAR®

POLAR A370



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

OBSAH

Obsah	2
Úvod	9
Polar A370	9
Kabel USB	10
Aplikace Polar Flow	10
Software Polar FlowSync	10
Webová služba Polar Flow	10
Začínáme	11
Nastavení sporttesteru A370	11
Pro nastavení si vyberte jednu z možností: počítač nebo kompatibilní mobilní zařízení	11
Možnost A: nastavení přes počítač	11
Možnost B: nastavení provedte na mobilním zařízení nebo tabletu prostřednictvím aplikace Polar Flow	12
Jazyky	13
Náramek	14
Struktura nabídky	15
Aktivita	16
Můj den	16
Trénink	16
Oblíbené	16
Moje tepová frekvence	16
Nastavení	17

Číselníky hodinek	17
Párování	18
Spárování snímače tepové frekvence se sporttesterem A370	18
Nastavení	20
Nabídka Nastavení	20
Nastavení displeje	20
Nastavení aktuálního času	21
Restartování sporttesteru A370	21
Obnovení továrního nastavení sporttesteru A370	21
Aktualizace firmware	22
Přes počítač	22
Přes mobilní zařízení nebo tablet	22
Letecký režim	22
Přepnutí leteckého režimu na ON (Zapnuto)	23
Přepnutí leteckého režimu na OFF (Vypnuto)	23
Ikonky časového náhledu	23
Trénink	24
Nošení sporttesteru A370	24
Zahájení tréninku	25
Zahájení tréninku s tréninkovým cílem	25
Při tréninku	26
Tréninkové náhledy	26
Trénování se snímačem srdeční frekvence	26

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!