

# Obsah

## Začínáme

Nošení hodinek	1
Přizpůsobení a výměna řemínku hodinek	1
Párování hodinek s telefonem	5
Zapnutí/vypnutí a restartování hodinek	7
Nabíjení hodinek	8
Tlačítka a gesta	10
Přizpůsobení dolního tlačítka	12
Nastavení jasu obrazovky	12
Nastavení síly vibrací v hodinkách	12
Nastavení času a jazyka	12
Zapnutí často používaných funkcí	13
Odemknutí telefonu pomocí hodinek	13
Zapnutí režimu Nerušit	14
Připojení sluchátek do uší	14
Zobrazení Bluetooth názvu a adresy MAC	14
Zobrazení informací o verzi	15
Zobrazení sériového čísla zařízení	15
Aktualizace hodinek a aplikace Huawei Health	15
Obnovení továrního nastavení hodinek	16

## Správa aplikace

Přijímání oznámení a odstraňování zpráv	17
Nastavení oblíbených kontaktů (pomocí hodinek pro uskutečnění/přijetí hovoru)	18
Přijetí nebo odmítnutí příchozích hovorů	18
Kontrola protokolu hovorů	19
Přehrávání hudby	19
Používání stopek nebo časovače	20
Nastavení budíku	20
Použití svítilny	21
Použití aplikace Barometr	22
Použití kompasu	22
Zprávy o počasí	22
Vyhledání telefonu pomocí hodinek	23

## Profesionální cvičení

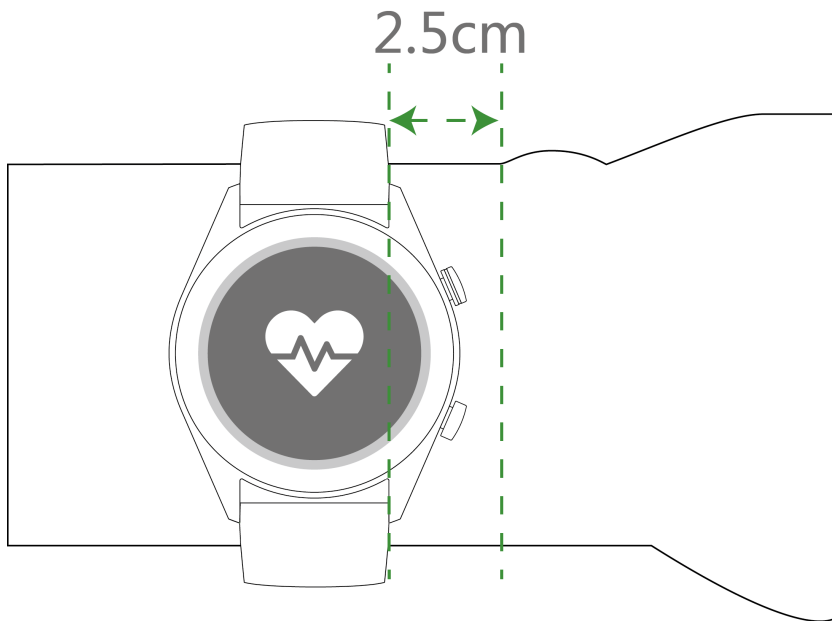
Zahájení cvičení	24
Stav cvičení	25
Sledování denních aktivit	26
Zobrazení doby trvání aktivity se střední až vyšší intenzitou	26

Záznam tras cvičení	27
Synchronizace a sdílení údajů o kondici a zdraví	27
<b>Zdraví a kondice</b>	
Monitorování tepové frekvence	30
Sledování spánku	34
Testování úrovně stresu	35
Připomenutí aktivity	35
Zapnutí funkce HUAWEI TruSleep™	36
<b>Ciferníky</b>	
Změna ciferníků	37
Nastavení galerie ciferníků	37
Ciferníky	39
Nastavení pohotovostního ciferníku	40
Nastavení duálních časových pásem	40

# Začínáme

## Nošení hodinek

Přiložte oblast monitorování tepové frekvence svých hodinek na horní část svého zápěstí tak, jak je znázorněno na následujícím obrázku. Abyste zajistili přesnost měření tepové frekvence, mějte hodinky nasazené správně a nenoste je nad kloubem zápěstí. Nenoste je příliš volně nebo příliš těsně, ale ujistěte se, že hodinky bezpečně drží na vašem zápěstí.



- i** • Hodinky jsou vyrobeny z netoxických materiálů, které prošly přísnými testy na kožní alergie. Při jejich nošení můžete být v naprostém klidu. Pokud vám nošení hodinek dráždí kůži, sundejte je a poraďte se s lékařem.
  - Pro větší pohodlí mějte hodinky nasazené správně.
  - Hodinky můžete nosit na kterémkoli zápěstí.

## Přizpůsobení a výměna řemínku hodinek

### Přizpůsobení řemínku

U hodinek s nekovovými řemínky a přezkami ve tvaru T můžete řemínek přizpůsobit tak, aby vám pohodlně padl v závislosti na obvodu vašeho zápěstí.

Pokud je řemínek vyrobený z kovových materiálů, přizpůsobte jej následovně:

Úprava kovových článkových řemínků

1. Použijte šroubovák, který byl dodán spolu s hodinkami a s jeho pomocí odšroubujte šroubky článků, které chcete odebrat.

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.  
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!