

1. OBSAH BALENÍ

Balení obsahuje následující položky:



Move Pro



USB kabel



Nabíjecí základna



Pokyny

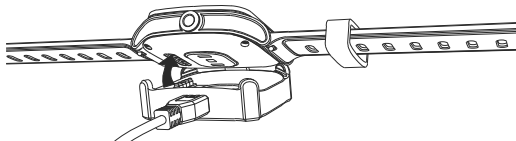
2. PROVOZÍ INSTRUKCE

2.1 Nabíjení

Hodinky položte na dobíjecí základnu, zarovnejte kovové kontakty na zadní části hodinek se zlatými piny na základně, pak je lehce zatlačte, aby ze základny nevypadly. Jeden konec USB kabelu připojte k nabíjecí základně, druhý zasuněte do počítače nebo do power banky.

● Vstupní napětí: 5V DC

● Doba nabíjení: cca 2 hodiny



2.2 Zapnutí

Hodinky zapnete dlouhým stiskem pravého tlačítka.

2.3 Stažení aplikace

Stáhněte aplikaci Zoner Health Pro z APP Store nebo z Google Play.

Poznámka: Pro použití aplikace Zoner Health Pro na iPadu, při stahování zvolte „iPhone only“.

2.4 Kompatibilita a podpora

Funguje na Android 4.4 nebo novějším, iOS 9.0 nebo novějším.

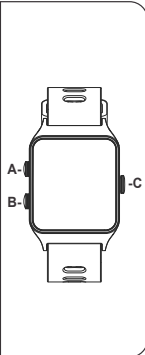
2.5 Připojení

Po stažení aplikace, aplikaci spusťte a zaregistrujte si účet, dále dokončete připojení podle pokynů v aplikaci.

POZNÁMKA:

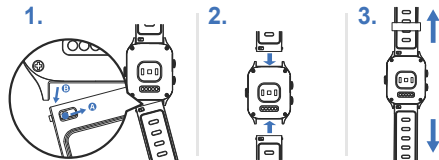
1. Pro úspěšné připojení telefonu k chytrým hodinkám, je zapotřebí na telefonu zapnout Bluetooth a zařízení připojit pomocí aplikace.
2. Při prvním připojení k aplikaci, nebude čas hodinek správně nastaven a všechna data kroků, kalorií a vzdálenosti budou v hodinkách resetována.

2.6 Přehled zařízení

	KRÁTKÝ STISK	DLOUHÝ STISK	
A	1. Návrat do předchozího menu 2. Konec cvičení 3. Osvětlení	1. Návrat na domácí obrazovku. 2. Pokud je na displeji domácí stránka, dlouhým stiskem se dostanete na stránku zkratk	
B	1. Stránka dolu 2. Osvětlení 3. Výběr volby	1. Zadání cvičení	
C	1. Rozsvícení 2. Zhasnutí displeje 3. Potvrzení 4. Pauza 5. Pokračování Ve cvičení	1. Zapnutí 2. vypnutí	

2.7 Výměna řemínku

1. Na řemínku posuňte pružinový zámek a řemínek z hodinek vyjměte;
2. Ve správné pozici připevněte nový řemínek k chytrým hodinkám;
3. Za řemínek mírně zatáhněte, abyste se ujistili, že dobře drží.



3. ÚVOD K DŮLEŽITÝM FUNKCÍM

- Monitorování srdečního tepu

Move Pro obsahují PPG senzor tepové frekvence a údaje kombinuje s HR algoritmem, který v průběhu cvičení přesně monitoruje váš srdeční tep.

1. Pro přesnější sledování srdečního tepu, hodinek noste hodinky v blízkosti zápěstní kosti. cvičení



2. Při cvičení mějte řemínek utažený a zajistěte, aby se při řemínek nepohyboval.

• Monitorování únavy

Move Pro mohou měřit únavu a monitorovat vaši fyzickou kondici. Dle výsledků testu můžete přiměřeně upravit intenzitu a délku tréninku tak, abyste zabránili sportovním zraněním.

1. Hodinky noste na levé ruce. Doba monitorování je přibližně 1 minuta. Během této doby s hodinkami nepohybujte.
2. Po měření můžete zkontrolovat skóre na vašich hodinkách. Porovnejte naměřená data v různých fázích tréninku a posuďte svůj fyzický stav.

Poznámka:

1. Během měření buďte zticha.
2. Pro srovnatelné výsledky je lepší provádět měření ve stejnou dobu. Měření doporučuje provádět v klidu každé ráno po probuzení.

• GPS

Hodinky Move Pro jsou vybaveny GPS, který může být použit pro přesný záznam trasy vašeho pohybu během cvičení.

1. Pokud nebude před cvičením GPS zapnuto, hodinky vás vyzvou k jeho zapnutí.
2. Po zaznamenání pohybu GPS (běh, jízda na kole, chůze nebo lezení), začne GPS vyhledávat signál satelitů.
3. Pokud se během aktivity, běhu, chůze nebo lezení zastavíte na 3 vteřiny, hodinky automaticky zastaví záznam.

Poznámka:

1. Pro určení polohy je nutné se pohybovat v otevřeném terénu, kde nedochází k stínění satelitního signálu budovami nebo stromy.
2. Displej by měl směřovat vzhůru k obloze, zůstaňte v klidu a vyčkejte až dojde k fixaci satelitů.
3. Synchronizace hodinek a aplikace před spuštěním GPS může zlepšit rychlost fixace satelitů.

• Illumi Run

1. Vstupte do běžeckého rozhraní. Můžete Illumi Run zapnout nebo vypnout.
2. Podle vašeho srdečního tepu se bude měnit barva displeje.

Modrá	Zelená	Oranžová	Růžová	Červená
Zahřívání	Spalování tuků	Aerobní oblast	Anaerobní oblast	Extrémní

Poznámka:

1. Definice zón tepových frekvencí je individuální. V aplikaci přesně nastavte vaše osobní data;
 2. Displej bude blikat v rytmu kroků;
- V režimu Illumi displej bliká a přestane otočením zápěstí nebo stiskem jakéhokoliv tlačítka.

• Plavání

Hodinky Move Pro jsou vybaveny dvěma režimy plavání: volný režim a režim v bazénu. Mohou zaznamenávat délku pohybu, SWOLF, tempo, rychlost na 100 m a další data.

Poznámka:

1. Move Pro jsou určeny pouze pro plavání. Pokud použijete Move Pro při potápění, může dojít k jejich poškození. Toto poškození není pokryto zárukou.
2. Při plavání nelze získat data o tepové frekvenci. Pokud při plavání chcete monitorovat srdeční tep, použijte hrudní pás.
3. V režimu plavání je dotykové ovládání hodinek vypnuto. Pokud chcete hodinky ovládat, použijte tlačítka.
4. V režimu bazénu, přesně nastavte délku bazénu, aby bylo možné přesně změřit uplavanou délku a další údaje. Pokud je uplavaná vzdálenost menší než délka bazénu, nemůže být uplavaná vzdálenost vypočtena.
5. Průměrný počet SWOLF=záběry v jednom okruhu+dobu jednoho okruhu ve vteřinách.

Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!