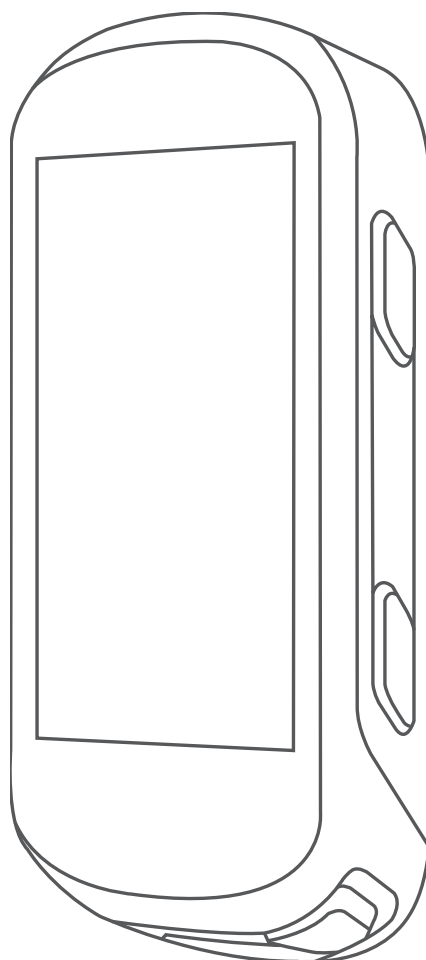


GARMIN®



**EDGE® 530**

---

**Návod k obsluze**

© 2019 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, Forerunner® a Virtual Partner® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Varia™, Varia Vision™ a Vector™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google Inc. Apple® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple, Inc, registrované ve Spojených státech a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. Pokročilá analýza srdečního tepu od společnosti Firstbeat. Di2™ a Shimano STEPS™ jsou ochranné známky společnosti Shimano, Inc. Shimano® je registrovaná ochranná známka společnosti Shimano, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) a Normalized Power™ (NP) jsou ochranné známky společnosti Peaksware, LLC. STRAVA a Strava™ jsou ochranné známky společnosti Strava, Inc. Wi-Fi® je registrovaná ochranná známka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

M/N: A03485

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>1</b>
Přehled zařízení.....	1
Zobrazení stavové stránky.....	1
Zobrazení doplňků.....	1
Používání kontextového menu.....	1
Párování s vaším smartphonem.....	1
Nabíjení zařízení.....	1
Informace o baterii.....	2
Instalace standardního držáku.....	2
Instalace držáku na řídítka.....	2
Uvolněte zařízení Edge.....	2
Instalace držáku na horské kolo.....	2
Vyhledání družicových signálů.....	3
<b>Trénink</b> .....	<b>3</b>
Vyrážíme na projíždku.....	3
Segmenty.....	3
Segmenty Strava™.....	3
Používání doplňku Procházení segmentů Strava.....	4
Sledování segmentu ze služby Garmin Connect.....	4
Aktivace segmentů.....	4
Závodění v segmentu.....	4
Zobrazení podrobností segmentů.....	4
Možnosti segmentu.....	4
Odstranění segmentu.....	4
Tréninky.....	4
Trénink stažený ze služby Garmin Connect.....	4
Zahájení tréninku.....	5
Zastavení tréninku.....	5
Odstraňování tréninků.....	5
Informace o tréninkovém kalendáři.....	5
Používání tréninkových plánů Garmin Connect.....	5
Intervalové tréninky.....	5
Vytvoření intervalového tréninku.....	5
Zahájení intervalového tréninku.....	5
Indoorový trénink.....	5
Párování cyklotrenažeru ANT+®.....	5
Používání cyklotrenažeru ANT+.....	5
Nastavení odporu.....	6
Nastavení cílového výkonu.....	6
Nastavení tréninkového cíle.....	6
Zrušení tréninkového cíle.....	6
<b>Moje statistiky</b> .....	<b>6</b>
Měření výkonu.....	6
Stav tréninku.....	6
Informace o odhadech hodnoty VO2 maximální.....	7
Jak získat odhad hodnoty VO2 Max.....	7
Tipy pro odhady maximální hodnoty VO2 pro jízdu na kole.....	7
Aklimatizace výkonu na teplo a nadmořskou výšku.....	7
Tréninková zátěž.....	7
Odhad tréninkové zátěže.....	7
Zaměření tréninkové zátěže.....	8
Informace o funkci Training Effect.....	8
Doba regenerace.....	8
Zobrazení doby regenerace.....	8
Odhad FTP.....	9
Provedení testu FTP.....	9
Automatický výpočet FTP.....	9
Zobrazení skóre stresu.....	9
Vypnutí oznámení výkonu.....	9
Zobrazení křivky výkonu.....	9
Synchronizace aktivit a naměřených hodnot výkonu.....	9
Osobní rekordy.....	9
Zobrazení osobních rekordů.....	9
Obnovení osobního rekordu.....	9
Odstranění osobního rekordu.....	10
Tréninkové zóny.....	10
<b>navigace</b> .....	<b>10</b>
Polohy.....	10
Označení polohy.....	10
Uložení poloh z mapy.....	10
Navigace k poloze.....	10
Navigování zpět na start.....	10
Zastavení navigace.....	10
Úprava poloh.....	10
Odstranění polohy.....	10
Projektování polohy.....	10
Kurzy.....	10
Vytvoření trasy v zařízení.....	10
Sledování trasy ze služby Garmin Connect.....	10
Tipy ohledně jízdy po trase.....	11
Zobrazení podrobností trasy.....	11
Zobrazení trasy na mapě.....	11
Použití funkce ClimbPro.....	11
Možnosti trasy.....	11
Zastavení trasy.....	11
Odstranění trasy.....	11
Trasy Trailforks.....	11
Nastavení mapy.....	11
Procházení mapy.....	11
Změna orientace mapy.....	12
Nastavení trasování.....	12
Výběr aktivity pro výpočet trasy.....	12
<b>Připojené funkce</b> .....	<b>12</b>
Připojené funkce Bluetooth.....	12
Funkce detekce dopravních událostí a funkce asistence.....	12
Detekce nehod.....	12
Asistent.....	12
Přidání nouzových kontaktů.....	13
Zobrazení nouzových kontaktů.....	13
Žádost o pomoc.....	13
Zapnutí a vypnutí detekce nehod.....	13
Zrušení automatické zprávy.....	13
Odeslání aktualizace stavu po dopravní události.....	13
Zahájení relace GroupTrack.....	13
Tipy k relacím GroupTrack.....	13
Nastavení alarmu kola.....	13
Přehrávání zvukových výzev na smartphonu.....	14
Přenos souborů do jiného zařízení Edge.....	14
Připojené funkce Wi-Fi.....	14
Nastavení připojení Wi-Fi.....	14
Wi-FiNastavení.....	14
<b>Bezdrátové snímače</b> .....	<b>14</b>
Nasazování snímače srdečního tepu.....	14
Nastavení zón srdečního tepu.....	14
Rozsahy srdečního tepu.....	15
Cíle aktivit typu fitness.....	15
Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu.....	15
Instalace snímače rychlosti.....	15
Instalace snímače kadence.....	15
Snímače rychlosti a kadence.....	16
Průměrování dat kadence nebo výkonu.....	16
Párování bezdrátových snímačů.....	16
Trénink s měřiči výkonů.....	16
Nastavení výkonnostních zón.....	16
Kalibrace měřiče výkonu.....	16
Výkon na pedálech.....	16
Dynamika jízdy na kole.....	16

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!