



Návod k obsluze
Verze 1.0

Obsah

Začínáme	1
Co najdete v balení	1
Co najdete v tomto dokumentu	1
Nastavení Fitbit Blaze	2
Nastavení chytrých hodinek pomocí mobilního zařízení	2
Nastavení chytrých hodinek na vašem PC (pouze Windows 10)	2
Nastavení chytrých hodinek na vašem PC (Windows 8.1 a níže)	3
Nastavení chytrých hodinek na vašem Mac	3
Synchronizace chytrých hodinek s vaším účtem Fitbit	4
Seznámení s Fitbit Blaze	5
Umístění na zápěstí	5
Celodenní nošení a cvičení	5
Dominantní nebo nedominantní zápěstí	6
Pohyb v prostředí	6
Výdrž baterií a nabíjení	8
Určení aktuálního stavu baterie	8
Nabíjení chytrých hodinek	9
Prodloužení výdrže baterie	10
Péče o hodinky	10
Výměna řemínku	10
Sundání řemínku	10
Přidělení nového řemínku	11
Automatické sledování aktivit pomocí Fitbit Blaze	12
Prohlížení celodenních statistik	12
Použití pásem tepové frekvence	12
Výchozí pásma tepové frekvence	12

Vlastní pásma tepové frekvence	13
Sledování spánku	13
Sledování denních cílů aktivity	14
Volba cíle	14
Zobrazení pokroku v plnění cíle	14
Monitorování cvičení pomocí Fitbit Blaze	15
Používání SmartTrack	15
Používání menu Exercise (Cvičení)	15
Přijímání oznámení a ovládání hudby	17
Přizpůsobení voleb ve vašem menu Exercise	17
Používání tichých budíků	18
Nastavení tichých budíků	18
Aplikace Fitbit pro iOS	18
Aplikace Fitbit pro Android	18
Aplikace Fitbit pro Windows 10	18
Povolení nebo zakázání tichých budíků	19
Zrušení nebo odložení tichých budíků	19
Přijímání oznámení hovorů, textových zpráv a událostí kalendáře	20
Požadavky na kalendář	20
Aktivace oznámení	20
Aplikace Fitbit pro iOS	20
Aplikace Fitbit pro Android	21
Zobrazení příchozích oznámení	21
Správa oznámení	21
Deaktivace oznámení	22
Přijímání a odmítání telefonních hovorů	22
Ovládání hudby	23
Aktivace ovládání hudby	23

Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!