



fitbit alta™



Návod k obsluze
Verze 1.0

Obsah

Začínáme	1
Co se nachází v balení	1
Obsah tohoto dokumentu	1
Nastavení Fitbit Alta	2
Nastavení fitness náramku pomocí mobilního zařízení	2
Nastavení fitness náramku na vašem PC (pouze Windows 10)	2
Nastavení fitness náramku na vašem PC (pouze Windows 8.1 a starší)	3
Nastavení fitness náramku na vašem počítači Mac	3
Synchronizace fitness náramku s vaším účtem Fitbit	4
Seznámení s fitness náramkem Fitbit Alta	5
Připnutí na zápěstí	5
Volba zápěstí a dominantní ruka	5
Nasazení náramku	5
Navigace	7
Klepnutí na náramek	8
Výdrž baterie a nabíjení	9
Určení aktuálního stavu baterie	9
Nabíjení náramku	9
Péče o náramek	10
Výměna řemínku	10
Sundání řemínku	10
Přípevnění nového řemínku	11
Automatické sledování aktivit pomocí Fitbit Alta	12
Prohlížení celodenních statistik	12
Sledování spánku	12

Sledování denních cílů aktivity	13
Volba cíle	13
Zobrazení pokroku v plnění cíle	13
Sledování cvičení	13
Sledování hodinové aktivity	14
Používání tichých budíků	15
Nastavení tichých budíků	15
Aplikace Fitbit pro iOS	15
Aplikace Fitbit pro Android	15
Aplikace Fitbit pro Windows 10	15
Zrušení nebo odložení tichých budíků	16
Přijímání oznámení hovorů, textových zpráv a událostí kalendáře	17
Požadavky na kalendář	17
Aktivace oznámení	17
Aplikace Fitbit pro iOS	17
Aplikace Fitbit pro Android	18
Prohlížení příchozích oznámení	18
Přizpůsobení Fitbit Alta	19
Změna ciferníku a orientace	19
Aplikace Fitbit pro iOS	19
Aplikace Fitbit pro Android	19
Aplikace Fitbit pro Windows 10	19
Zapnutí nebo vypnutí funkce Quick View	20
Aplikace Fitbit pro iOS	20
Aplikace Fitbit pro Android	20
Aplikace Fitbit pro Windows 10	20
Aktualizace Fitbit Alta	21

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!