

Návod k použití pro snímač tepové frekvence

Spárování se snímačem tepové frekvence

Pokud se snažíte spárovat snímač tepové frekvence s Vaším přístrojem poprvé, nesmí být v dosahu 10 m žádné další snímače tepové frekvence. Snímač tepové frekvence noste přímo na kůži, pod prsními svaly. Snímač by měl těsně přiléhat k tělu tak, aby v průběhu tréninku zůstal na jednom místě.

1. Jeden konec popruhu zacvakněte do modulu snímače tepové frekvence.
2. Pro přesnější zachycení tepové frekvence navlhčete obě čidla na zadní straně popruhu snímače.
3. Popruh oviňte kolem hrudníku a druhou úchytku zajistěte ve snímači tepové frekvence.

POZNÁMKA: Logo Garmin by mělo být nahoře.

4. Přístroj umístěte do vzdálenosti max. 3 metry od snímače tepové frekvence a spusťte párování přístroje se snímačem.

POZNÁMKA: Pokud jsou údaje snímače tepové frekvence nejasné nebo se nezobrazují vůbec, přitáhněte pásek snímače nebo nechte snímač 5-10 minut zahřát.

Snímač tepové frekvence (pohled zepředu)



Snímač tepové frekvence (pohled zezadu)

Úchyty



Popruh snímače tepové frekvence (pohled zezadu)

Elektrody

Elektrody



Tipy pro snímač tepové frekvence

Pokud jsou data snímače tepové frekvence nepřesná, postupujte tak, jak je uvedeno níže.

- Ujistěte se, že snímač tepové frekvence přiléhá k tělu.
- Pro navlhčení snímačů použijte vodu, sliny nebo elektrodový gel.
- Vyčistěte elektrody. Nečistoty a pot na čidle mohou snímání tepové frekvence rušit.
- Noste bavlněná trika nebo, pokud to nevádí Vašemu tréninku, tričko navlhčete. Pokud se o snímač tepové frekvence třou syntetické materiály, může docházet k tvorbě statické elektřiny, která narušuje snímání tepové frekvence.
- Funkce snímače tepové frekvence může být narušena silným elektromagnetickým polem nebo některými bezdrátovými čidly o frekvenci 2,4 GHz, proto se od nich vzdalte. Zdroji rušivých interferencí mohou být vysokonapěťové kabely, elektrické motory, mikrovlnné trouby, bezdrátové telefony (2,4 GHz) a bezdrátové sítě LAN.

Baterie snímače tepové frekvence

Snímač tepové frekvence je vybaven vyměnitelnou baterií CR2032.

Výměna baterie:

1. Pomocí malého šroubováku Phillips vyšroubujte čtyři šrouby v zadní části jednotky.
2. Vyjměte kryt a baterii. Vyčkejte 30 vteřin. Vložte novou baterii tak, aby směřovala kladným kontaktem nahoru.
3. Vložte zpět kryt a zašroubujte čtyři šrouby.



Péče o snímač tepové frekvence

Pokud chcete prodloužit životnost snímače tepové frekvence, opláchněte po každém použití popruh.

Po každém pátém použití vyperte popruh ručně ve studené vodě a jemném čistícím prostředku. Nikdy nedávejte popruh do pračky nebo do sušičky.

POZNÁMKA: Před čištěním popruhu vyjměte jednotku.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!