

SUUNTO 9 2.1
UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

1. BEZPEČNOST.....	5
2. Začínáme.....	7
2.1. SuuntoLink.....	7
2.2. Aplikace Suunto.....	7
2.3. Dotyková obrazovka a tlačítka.....	8
2.4. Optické měření tepové frekvence.....	9
2.5. Ikony.....	9
2.6. Úprava nastavení.....	11
3. Vlastnosti.....	13
3.1. Monitorování aktivity.....	13
3.1.1. Okamžitá TF.....	14
3.1.2. Denní TF.....	14
3.2. Režim letadlo.....	15
3.3. Automatické přerušení.....	15
3.4. Podsvícení.....	16
3.5. Řízení výdrže baterie.....	16
3.6. Připojení pomocí technologie Bluetooth.....	17
3.7. Zámek tlačítek a obrazovky.....	18
3.8. Snímač tepové frekvence.....	18
3.9. Kompas.....	18
3.9.1. Kalibrování kompasu.....	19
3.9.2. Nastavení deklinace.....	19
3.10. Informace o zařízení.....	19
3.11. Téma displeje.....	20
3.12. Režim Nerušit.....	20
3.13. Pocit.....	20
3.14. Najít cestu zpět.....	21
3.15. Fyzická kondice.....	22
3.16. Funkce FusedSpeed.....	23
3.17. Funkce FusedTrack.....	24
3.18. Zóny intenzity.....	24
3.18.1. Zóny tepové frekvence.....	25
3.18.2. Tempové zóny.....	27
3.19. Intervalový trénink.....	28
3.20. Jazyk a systém jednotek.....	29
3.21. Záznamník.....	29
3.22. Fáze měsíce.....	30
3.23. Oznámení.....	30
3.24. Párování zařízení POD a snímačů.....	30
3.24.1. Kalibrace zařízení Bike POD.....	31

3.24.2. Kalibrace zařízení POD.....	32
3.24.3. Kalibrace snímače Power POD.....	32
3.25. Místa zájmu.....	32
3.25.1. Přidávání a odstraňování míst zájmu.....	32
3.25.2. Postup navigování k místu zájmu.....	33
3.25.3. Typy POI.....	34
3.26. Formáty polohy.....	35
3.27. Úspora energie.....	36
3.28. Záznam cvičení.....	37
3.28.1. Používání cílů při cvičení.....	38
3.28.2. Navigování v průběhu cvičení.....	39
3.29. Regenerace.....	39
3.30. Trasy.....	40
3.31. Sledování spánku.....	41
3.32. Sportovní režimy.....	43
3.33. Plavání.....	43
3.34. Zátěž a regenerace.....	43
3.35. Budíky podle východu a západu slunce.....	44
3.36. SuuntoPlus.....	45
3.36.1. SuuntoPlus - Strava.....	45
3.36.2. SuuntoPlus – TrainingPeaks.....	46
3.37. Časovače.....	48
3.38. Čas a datum.....	49
3.38.1. Budík.....	50
3.39. Tóny a vibrace.....	50
3.40. Informace o tréninku.....	51
3.41. Ciferníky.....	51
4. Platí pouze pro verzi s barometrem.....	53
4.1. Výškoměr.....	53
4.2. FusedAlti.....	53
4.3. Navigování podle nadmořské výšky.....	53
4.4. Informace o prostředí.....	54
4.5. Upozornění na bouři.....	55
5. Péče a podpora.....	56
5.1. Instrukce pro zacházení.....	56
5.2. Baterie.....	56
5.3. Likvidace.....	56
6. Reference.....	57
6.1. Technické parametry.....	57
6.2. Shoda.....	58

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!