



- FIN** Olkavarren verenpaineen mittauslaite  
Käyttöohje .....(2–8)
- CZ** Měřič krevního tlaku na horní paži  
Návod k použití .....(9–15)
- SLO** Nadlahtni merilnik krvnega tlaka  
Navodila za uporabo.....(16–22)
- H** Felkar vérnyomásmérő  
Használati utasítás.....(23–30)
- RO** Tensiometru  
Instrucțiuni de utilizare.....(31–38)



## Hyvä asiakas,

kiitos, että olet valinnut valikoimaamme kuuluvan tuotteen. Yrityksemme tunnetaan korkealaatuisista ja huolellisesti testatuista lämmön, painon, verenpaineen, kehon lämpötilan ja pulssin mittaustuotteista sekä pehmeään terapiaan, hierontaan ja ilmaan liittyvistä tuotteista.

Lue käyttöohje ennen ensimmäistä käyttökertaa huolellisesti läpi, säilytä sitä myöhempää tarvetta varten paikassa, josta myös muut käyttäjät löytävät sen helposti, ja noudata ohjeita.

Ystävällisin terveisin  
Beurer-tiimisi

## 1. Yleiskatsaus

Verenpaineen rannemittauslaite on tarkoitettu aikuisen henkilön verenpaineen ei-kajoavaan mittaukseen ja seurantaan.

Verenpaineen mittaus, lukemien tallennus ja lukemien muutoksen seuraaminen on nopeaa ja helppoa. Laite varoittaa mahdollisista sydänrytmin häiriöistä.

Lukemat porrastetaan WHO:n suosituksen mukaisesti ja näytetään graafisesti.

Säilytä tämä käyttöohje myöhempää ja myös muiden käyttöä varten.

## 2. Tärkeitä neuvoja



### Käyttöön liittyviä neuvoja

- Mittaa verenpaine aina samaan aikaan päivästä, jotta mitausarvot olisivat keskenään vertailukelpoisia.
- Lepää noin viisi minuuttia aina ennen mittausta.
- Kahden peräkkäisen mittauksen välissä on pidettävä viiden minuutin tauko.
- Itse mitatut verenpainelukemat ovat vain suuntaa antavia, niillä ei voi korvata lääkärin suorittamia tutkimuksia. Keskustele lääkärin kanssa itse mittaamistasi verenpainearvoista; niiden perusteella ei voida tehdä lääketieteellisiä päätöksiä (esim. lääkityksen tai niiden annostelun suhteen).
- Jos veren virtaus on pitkäaikainen tai äkillisen verisuonisairauden (esim. suoniahautaman) vuoksi rajoittunutta, ei verenpaineen mittauslaittekaan anna tarkkoja tuloksia. Tällöin kannattaa harkita käsivarresta mittaavan laitteen hankintaa.
- Sydän- ja verisuonitautia sairastavilla verenpaineen mittauslaite saattaa antaa vääriä lukemia, samoin jos verenpaine on hyvin alhainen tai jos henkilöllä on verenvirtaus- ja rytmihäiriöitä tai muita jo olemassa olevia sairauksia.
- Käytä laitetta vain, kun mittauslaitteen rannemansetti yletty riittävästi ranteen ympärille.
- Verenpaineen mittauslaitetta saa käyttää ainoastaan pariston. Lukemien tallennus on mahdollista vain kun verenpaineen mittauslaite saa virtaa. Paristojen tyhjentyessä verenpaineen mittauslaitteen päiväys- ja kellonaikatoiminnot eivät toimi. Jo tallennetut lukemat sen sijaan pysyvät laitteen muistissa.

- Virrankatkaisuautomaattiikka kytkee mittauslaitteesta paristojen säästämiseksi virran pois, jos mitään painiketta ei käytetä minuuttiin.

### ⚠ Säilytys- ja hoitoneuvoja

- Verenpaineen mittauslaitteessa on tarkkuus- ja elektroniikkaosia. Huolellisella käsittelyllä mittausarvojen tarkkuus ja laitteen elinikä pysyvät hyvinä:
  - Suojaa laitetta iskuilta, kosteudelta, liialta, suurilta lämpötilavaihteluilta ja suoralta auringonvalolta.
  - Varo pudottamasta laitetta.
  - Älä käytä laitetta voimakkaiden, esim. radiolaitteiden tai matkapuhelinten magneettikenttien läheisyydessä.
- Älä käytä painikkeita, ennen kuin mansetti on paikallaan.
- Poista paristot, jos laite on pidemmän aikaa käyttämättä.

### ⚠ Paristoihin liittyviä neuvoja

- Paristot voivat olla nieltynä hengenvaarallisia. Säilytä paristot ja tuotteet aina poissa lasten ulottuvilta. Jos paristo vahingossa niellään, on hakeuduttava välittömästi ensiapuun.
- Paristoja ei saa ladata tai reaktivoida muin ainein, purkaa, heittää tuleen tai kytkeä oikosulkuun.
- Poista laitteesta paristot, jos ne ovat lopussa tai jos et käytä laitetta pidempään aikaan. Näin vältät vauriot, joita paristojen tyhjäntyessä voi syntyä. Vaihda aina kaikki paristot samanaikaisesti.
- Älä käytä erityyppisiä, -merkkisiä tai -voimakkuuksisia paristoja yhtäaikaaisesti. Käytä mieluiten alkaliparistoja.

### ⓘ Korjaaminen ja hävittäminen

- Paristot eivät kuulu talousjätteisiin. Käytetyt paristot voi palauttaa kaupoissa oleviin keräyspisteisiin.
- Älä avaa laitetta. Ohjeiden laiminlyönnissä takuu ei ole voimassa.
- Laitetta ei saa itse korjata eikä säätää. Tällöin laitteen moitteetonta toimintaa ei voida taata.
- Korjauksia saa tehdä vain asiakaspalvelu tai valtuutettu myyjä. Ennen valituksen tekoa tarkista ensin paristot ja vaihda ne tarvittaessa.
- Laitteen hävittäminen tapahtuu 2002/96/EC-WEEE -määräysten mukaisesti. Lisätietoa saat oman asuinuntasi jätehuollosta.



### 3. Laitteen kuvaus



1. Paristolokeron kansi
2. Muistipainike "MEM"
3. Toimintopainike "⌚"
4. Säätöpainike +
5. "START/STOP"-painike ⏻
6. Rannemansetti
7. Näyttö

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!