

# fitbit sense



Uživatelská příručka  
Verze 1.11

# Obsah

---

<b>Obsah</b> .....	<b>3</b>
<b>Začínáme</b> .....	<b>8</b>
Obsah balení.....	8
Nabíjení hodinek.....	8
Nastavení hodinekSense.....	10
Připojení k Wi-Fi.....	11
Zobrazení údajů v aplikaci Fitbit.....	11
<b>Odemknutí předplatného Fitbit Premium</b> .....	<b>12</b>
<b>Nošení hodinek Sense</b> .....	<b>13</b>
Umístění při celodenním nošení a při cvičení.....	13
Zapínání řemínku.....	14
Dominantní ruka.....	15
Tipy na nošení a péči.....	15
Výměna řemínku.....	16
Odepnutí řemínku.....	16
Připojení řemínku.....	17
<b>Základní informace</b> .....	<b>18</b>
Procházení hodinkami Sense.....	18
Základní procházení.....	18
Tlačítkové zkratky.....	19
Význam indikátorů stavu.....	22
Widgety.....	22
Úprava nastavení.....	24
Displej.....	24
Vibrace a zvuk.....	24
Připomínky cílů.....	24
Tiché režimy.....	25
Zkratky.....	25
Informace o zařízení.....	25
Kontrola stavu baterie.....	26
Nastavení zámku zařízení.....	27
Úprava vždy zapnutého displeje.....	27
Vypnutí obrazovky.....	29

<b>Aplikace a ciferníky</b> .....	<b>30</b>
Změna ciferníku.....	30
Otevření aplikace .....	31
Organizace aplikací.....	31
Stažení dalších aplikací.....	31
Odstranění aplikací.....	31
Aktualizace aplikací .....	31
Úprava nastavení aplikace a oprávnění .....	32
<b>Hlasový asistent</b> .....	<b>33</b>
Nastavení integrované aplikace Amazon Alexa .....	33
Nastavení Asistenty Google .....	33
Používání hlasového asistenty .....	34
Prohlídka budíků, připomínek a časovačů Alexy.....	35
<b>Životní styl</b> .....	<b>36</b>
Starbucks .....	36
Program.....	36
Počasí .....	36
Najít telefon .....	37
<b>Upozornění z telefonu</b> .....	<b>38</b>
Nastavení upozornění .....	38
Zobrazení příchozích upozornění.....	38
Správa upozornění .....	39
Vypnutí upozornění.....	39
Přijmutí nebo odmítnutí telefonních hovorů .....	40
Přijmutí hovorů přes zápěstí .....	41
Odpovídání na zprávy (telefony se systémem Android).....	42
<b>Měření času</b> .....	<b>43</b>
Použití aplikace Budíky.....	43
Vypnutí nebo odložení budíku .....	43
Použití aplikace Časovač .....	44
<b>Aktivita a kvalita života</b> .....	<b>45</b>
Zobrazení statistik .....	45
Sledování denního cíle pro aktivitu.....	46
Výběr cíle .....	46
Sledování hodinové aktivity .....	46

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!