

LAMAX BFit PRO2

Operating Instructions

- Continuous heart rate measurement
- Automatic sleep monitoring
 - GPS connection
 - Weather forecast
- Notifications and phone pairing

Charging and replacing the strap

Remove the body from the strap as illustrated below. Charge the fitness tracker before using it for the first time. Plug it into the USB charger or a USB port on your computer. The charging status is displayed on the touch screen. It takes about 1 hour for the battery to be fully charged.



Controls

Control the tracker by moving your wrist or by touch. Rotate your wrist to the horizontal position to activate the display where the exact time will be displayed. Enable or disable this function in the mobile app.

Touch the display to control the following actions:

Activity	Gesture
Turn on the band	Plug the fitness tracker into the USB port. It turns on automatically.
Turn off the band	Swipe your finger down from the top of the display. Touch the icon . Scroll up the display until the icon appears. Touch to confirm shutdown.
Wake up display	Touch the screen with your finger or rotate wrist to the horizontal position.
Scroll through items	Swipe your finger up or down the display.
Confirm selection	Touch the display.
Go back	Touch the logo at the bottom of the screen.

Band functions:

Time	Camera remote
Date	Music remote
Weather	Inactivity alert
Sleep monitor	Breathing exercises
Find your phone	Alarm clock
Lost phone alert	Stopwatch
Pedometer	Do not disturb
Calories burnt	Display caller
Heart rate	View incoming message

Installing the mobile app and pairing the band

Fitness band is compatible iOS (8.0 and higher) and Android (4.4 and higher). Download the mobile app to control the band from the link:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app>

Activate Bluetooth on your smartphone. Turn on the fitness band. If the band isn't paired, it is automatically in search mode. The connection icon, at the top left next to the battery status, will blink. After pairing the icon stops blinking and stays on.

Heart rate monitor

Touch the display on the home screen. The band switches to heart rate monitor. After a few seconds the measurement result is displayed. Switch between manual and automatic measurement in the app. The band can measure heart rate automatically at regular intervals to provide continuous data. Tracking history is available in the app.

Physical activity monitor

Whilst wearing the band, it records the number of steps taken by detecting the movement of your wrist. On the basis of the data collected, it then calculates the distance, time taken and calories burnt. The tracking history is available in the app.

Sleep monitor

The band recognises the beginning and end of the sleeping period. Sleep phase, sleep time and wakeup time data are all shown in the app.

Connecting GPS

The fitness band allows you to use your phone's GPS whilst doing sporting activities. If you choose to record your sport activity in the app, such as running, your locations and location data from the connected phone are recorded during your activity.

Alarm clock

Go to alarm settings in the app. Select the time and day for the alarm. At the selected time, the icon will appear on the display and the band will vibrate. Swipe your finger across the display to turn the alarm off.

Inactivity alert

In the app, set the start and end time and days you would like the band to encourage you to be active. If you are not active during this time, the band vibrates and displays a warning.

Find your phone

In the app settings, turn on the find phone function. Go to the icon in the menu of the band that is paired with your phone. To send a signal to the phone, touch the icon. The phone will ring and then vibrate. If the phone does not respond even after it is turned on, it does not support this function.

Phone camera remote

In the app, go to the camera controls. The camera shutter is displayed on the paired band's display. To take a photo, touch the fitness band display.

View weather info

In the app, you can turn on the weather info. When the band is synchronized with your internet enabled smartphone, it displays the current weather on the screen. Touch the screen to switch to the forecast for the next two days.

View incoming call and message notifications

Go to notification settings in the app. Choose which alerts you want to be displayed on the band. If no notification is received after turning this on, then your smartphone does not support this function.

Resistance to water and dust

The fitness tracker is resistant to the penetration of water and foreign objects according to the IP67 protection rating. This means that it is protected against immersion in water for 30 minutes up to a depth of 1 metre and against the penetration of foreign objects including dust. Never charge the band when it is damp.

Technical specifications

Bluetooth	4.0 (technologie BLE)
Display	0.96" TFT color display
Band body weight	9 g
Weight of whole band	22 g
Band body dimensions	41 mm x 20 mm x 12 mm
Charging	USB 5 V / 500 mA
Battery	90 mAh Li-Pol (approx. 7 days of use)
Waterproof	according to IP67, up to 1 metre for 30 minutes
Compatibility	mobile devices with iOS 8+ and Android 4.4+*

*Modified Android versions from some manufacturers may cause problems with connecting Bluetooth devices. For the current exceptions, check www.lamax-electronics.com/BFIT/compatibility.

The most up-to-date version of the manual can be found by following this link:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual>

LAMAX BFit PRO2

Bedienungsanleitung

- Kontinuierliche Herzfrequenzmessung
- Automatische Schlafüberwachung
 - GPS-Verbindung
 - Wettervorhersage
- Benachrichtigungen und Handyverbindung

Aufladen und Abnahme des Geräts vom Band

Entfernen Sie das Gerät vom Band wie unten abgebildet. Laden Sie den Fitness-Tracker vor der ersten Benutzung vollständig auf. Benutzen Sie dafür das USB-Ladegerät oder einen USB-Anschluss an Ihrem Computer. Der Ladezustand wird auf dem Touchscreen angezeigt. Die Ladedauer beträgt ca. eine Stunde bis das Gerät vollends geladen ist.



Bedienung

Bedienen Sie den Tracker indem Sie ihr Handgelenk bewegen oder ihn berühren. Bewegen Sie Ihr Handgelenk in horizontale Position um das Display zu aktivieren. Ihnen wird nun die genaue Uhrzeit angezeigt. In der mobilen App können Sie diese Funktion auch deaktivieren.

Berühren Sie das Display um folgende Aktionen durchzuführen:

Funktion	Bewegung
Band anschalten	Stecken Sie das Armband in den USB-Port ein. Die Einschaltung erfolgt automatisch.
Band ausschalten	Von ganz oben über das Display streichen. Das Symbol berühren. Nach oben streichen bis das -Symbol erscheint. Berühren um Herunterfahren zu bestätigen.
Display anschalten	Berühren Sie den Bildschirm mit Ihrem finger oder Handgelenk in die Horizontale drehen.
Durch Symbole scrollen	Mit dem Finger nach unten oder oben über das Display streichen.
Auswahl bestätigen	Display berühren.
Zurück	Berühren Sie das Logo ganz unten am Display.

Bandfunktionen:

Zeit	Kamera Fernbedienung
Datum	Musik Fernbedienung
Wetter	Inaktivitätsalarm
Schlafaufzeichnung	Atemübung
Finden Sie Ihr Handy	Wecker
Alarm bei Verlust des Handys	Stoppuhr
Schrittzähler	"Nicht stören"-Funktion
Verbrannte Kalorien	Anrufer Anzeige
Herzfrequenz	Erhaltene Nachrichten anzeigen

Mobile App installieren und das Band mit dem Handy verbinden

Das Fitnessband ist mit iOS (8.0 und neueren Versionen) und Android (4.4 und neuere Versionen) kompatibel. Laden Sie sich die mobile App zur Kontrolle des Bandes unter folgendem Link herunter:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app>

Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Handy. Schalten Sie das Fitnessband ein. Wenn das Band nicht verbunden ist, befindet es sich automatisch im Such-Modus. Das Verbindungssymbol, oben neben dem Batteriestatus, wird nun blinken. Nach der Verbindung wird das Symbol nicht mehr blinken und leuchtet durchgehend.

Herzfrequenzmesser

Berühren Sie das Display auf dem "Home"-Bildschirm. Das Band wechselt nun zum Herzfrequenzmesser. Nach ein paar Sekunden wird das Messergebnis angezeigt. In der App können Sie zwischen manueller und automatischer Messung wechseln. Das Band kann die Herzfrequenz in regelmäßigen Abständen automatisch messen um kontinuierliche Daten zu liefern. Der Messverlauf ist in der App einsehbar.

Aktivitäts-Tracker

Bei Tragen des Bands, misst es die Anzahl der getanen Schritte, indem es die Bewegung ihres Handgelenks erkennt. Auf Basis der so gewonnenen Daten, werden schließlich Entfernung, Zeit und verbrannte Kalorien ausgerechnet. Der Messverlauf kann in der App eingesehen werden.

Schlafüberwachung

Das Band erkennt den Beginn und Ende einer Schlafphase. Schlafphase, Einschlaf- und Aufwachzeit werden alle in der App angezeigt.

GPS-Verbindung

Das Fitnessband kann während sportlicher Aktivitäten das GPS Ihres Handys nutzen. Wenn Sie Ihre sportlichen Aktivitäten, wie z.B. Joggen, in der App aufzeichnen möchten, werden ihre Standorte und Standortdaten während der Aktivität vom Smartphone verwendet.

Wecker

Gehen Sie in der App zu "Wecker". Wählen Sie Zeit und Datum für den Alarm. Zur gewählten Zeit wird das Symbol auf dem Display auftauchen und das Band vibrieren. Streichen Sie Ihren Finger über das Display um den Alarm auszuschalten.

Inaktivitätsalarm

Bestimmen Sie in der App Anfangs- und Endzeit, wenn sie möchten, wann Sie das Band dazu motivieren soll, besonders aktiv zu sein. Wenn Sie während dieser Zeit nicht aktiv sind, vibriert das Band und zeigt eine Meldung an.

Finden Sie Ihr Handy

Schalten Sie in den App-Einstellungen die Handfunktion ein. Gehen Sie zum Symbol im Menü des Bandes, das mit Ihrem Handy verbunden ist. Um ein Signal zum Handy zu senden, berühren Sie das Symbol. Das Handy wird klingeln und anschließend vibrieren. Sollte Ihr Handy nicht reagieren, obwohl es eingeschaltet ist, unterstützt es diese Funktion nicht.

Handkamera Fernbedienung

Gehen Sie in der App zur Kamerabedienung. Die Kamera wird auf dem Display des damit verbundenen Bands angezeigt. Um ein Foto zu machen, berühren Sie das Display des Bands.

Wetterinfo anzeigen

In der App lässt sich die Wetterinformation einschalten. Wenn das Band mit Ihrem internetfähigen Handy verbunden ist, zeigt es das aktuelle Wetter an. Berühren Sie das Display um die Wettervorhersage für die nächsten zwei Tage zu sehen.

Anrufe und Nachrichten anzeigen

Gehen Sie in der App zu den Benachrichtigungseinstellungen. Wählen Sie, welche Benachrichtigungen Sie auf dem Band angezeigt bekommen möchten. Sollten Sie trotzdem keine Benachrichtigungen erhalten, unterstützt Ihr Smartphone diese Funktion nicht.

Wetter- und Staubfestigkeit

Der Fitness-Tracker ist nach dem IP67-Rating wasser- und wetterfest. Dies bedeutet, dass er für bis zu 30 Minuten und bis zu einer Tiefe von einem Meter wasserdicht und auch gegen das Eindringen von fremden Objekten, einschließlich Staub geschützt ist. Laden Sie das Band niemals auf, wenn es feucht ist!

Technische Spezifikationen

Bluetooth	4.0 (technologie BLE)
Display	0.96" TFT Farbdisplay
Gewicht des Geräts alleine	9 g
Gesamtgewicht	22 g
Gerätemaße	41 mm x 20 mm x 12 mm
Aufladen	USB 5 V / 500 mA
Batterie	90 mAh Li-Pol (ca. 7 Tage Nutzungsdauer)
Wasserdichte	entsprechend IP67, bis zu einem Meter unterwasser für bis zu 30 Minuten
Kompatibilität	Mobilgeräte mit iOS 8+ und Android 4.4+*

*Veränderte Versionen des Android Betriebssystems können zu Problemen bei der Bluetooth-Verbindung mit manchen Geräteherstellern führen. Aktuelle Ausnahmen finden Sie hier- www.lamax-electronics.com/BFIT/compatibility.

Die neueste Version der Bedienungsanleitung finden Sie unter folgendem Link:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual>

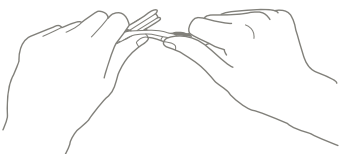
LAMAX BFit PRO2

Návod k obsluze

- Kontinuální měření srdečního tepu
- Automatické monitorování spánku
 - Propojená GPS
 - Předpověď počasí
- Notifikace a propojení s telefonem

Nabíjení a výměna náramku

Vyjměte tělo náramku z pásku podle návodu na obrázku. Náramek před prvním použitím nabijte. Zapojte ho do USB nabíječky nebo USB portu ve vašem počítači. Na displeji se po dotyku zobrazují informace o stavu nabíjení. Celá baterie bude nabita za přibližně 1 hodinu.



Ovládání

Náramek můžete ovládat pohybem zápěstí nebo dotykem. Otočením zápěstí s náramkem do vodorovné polohy aktivujete displej, na kterém se zobrazí přesný čas. Aktivací displeje otočením zápěstí můžete povolit nebo zakázat v mobilní aplikaci.

Dotykem displeje náramku můžete ovládat následující činnosti:

Činnost	Gesto
Zapnutí náramku	Zapojte náramek do USB portu. K zapnutí dojde automaticky.
Vypnutí náramku	Přejedte prstem shora dolů po rozsvíceném displeji. Dotkněte se ikony . Přejíždějte po displeji nahoru dokud se neobjeví ikona . Dotkněte se jí a potvrďte vypnutí.
Rozsvícení displeje	Dotkněte se displeje prstem nebo otočte zápěstí do vodorovné polohy.
Přepínání položek	Přejíždějte prstem nahoru nebo dolů po displeji.
Potvrzení volby	Dotkněte se displeje.
Návrat zpět	Dotkněte se loga ve spodní části displeje.

Funkce náramku:

Čas	Dálkové ovládání fotoaparátu
Datum	Dálkové ovládání hudby
Počasí	Výzva k aktivitě
Monitor spánku	Dechové cvičení
Vyhledání telefonu	Budík
Signalizace ztráty telefonu	Stopky
Krokometr	Nerušíť
Spálené kalorie	Zobrazení volajícího
Srdeční tep	Zobrazení příchozí zprávy

Instalace mobilní aplikace a spárování náramku

Náramek je kompatibilní s operačními systémy iOS (8.0 a vyšší) a Android (4.4 a vyšší). Stáhněte si mobilní aplikaci na ovládání náramku na odkazu:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/app>

Zapněte na vašem telefonu připojení Bluetooth. Zapněte váš náramek. Pokud není náramek spárován, je ve vyhledávacím režimu. Vedle zobrazení stavu baterie, v levé horní části, ikona připojení problikává. Po spárování se ikona ustálí.

Monitorování tepové frekvence

Dotkněte se displeje na základní obrazovce. Náramek se přepne do měření srdečního tepu. Po několika vteřinách je zobrazen naměřený výsledek. V aplikaci lze přepínat mezi ručním a automatickým měřením. Náramek může měřit tepovou frekvenci automaticky v pravidelných intervalech a poskytovat tak kontinuální data. Historie měření je dostupná v aplikaci.

Monitorování pohybové aktivity

Po celou dobu nošení náramek zaznamenává z pohybu vašeho zápěstí počet ušlých kroků. Na základě získaných dat následně vypočítává úslohu vzdálenost, dobu strávenou pohybem a spálené kalorie. Historie měření je dostupná v aplikaci.

Monitorování spánku

Náramek sám rozpozná počátek a konec spánku. V aplikaci lze pak zobrazit data o spánkových fázích, času usnutí a času probuzení.

Propojení s GPS

Náramek umožňuje využití při sportu GPS telefonu. Pokud v aplikaci zvolíte zaznamenávání sportovní aktivity jako je třeba běh, zaznamenávají se vám společně s aktivitou i údaje o poloze získané z propojeného telefonu.

Budík

V aplikaci přejděte do nastavení budíku. Zvolte čas buzení a dny v které má být budík aktivní. Ve zvolený čas se na náramku zobrazí ikona a náramek začne vibrovat. Přetřením prstu po displeji buzení ukončíte.

Výzva k aktivitě

V aplikaci nastavte začátek a konec časového rozpětí a dny v týdnu, kdy vás má náramek vyzývat k aktivitě. Pokud v tomto období budete delší dobu bez pohybu, náramek zavibruje a na displeji se zobrazí upozornění.

Vyhledání mobilního telefonu

V nastavení aplikace zapněte funkci vyhledání telefonu. Přejděte v menu náramku, který je spárován s telefonem, na ikonu . Pro vyslání signálu do telefonu se dotkněte ikony. Telefon zazvoní a případně zavibruje. Pokud ani po zapnutí telefon nereaguje, nepodporuje tuto funkci.

Dálkové ovládání fotoaparátu telefonu

V aplikaci přejděte na ovládání fotoaparátu. Na displeji spárovaného náramku se zobrazí spoušť fotoaparátu. Pro pořízení fotografie se dotkněte displeje náramku.

Zobrazení informací o počasí

V aplikaci můžete zapnout zobrazení informací o počasí. Náramek poté po synchronizaci s telefonem připojeným k internetu zobrazuje na jedné z obrazovek aktuální stav počasí. Dotykem přepnete na předpověď pro následující dva dny.

Zobrazení upozornění na přicházející hovory a zprávy

V aplikaci přejděte do nastavení upozornění. Vyberte, která upozornění se vám mají zobrazovat na displeji náramku. Pokud ani po zapnutí nedostáváte na náramku upozornění, váš telefon tuto funkci nepodporuje.

Odolnost vůči vodě a prachu

Náramek je odolný vůči vniknutí vody a cizích předmětů podle stupně krytí IP67. To znamená, že je chráněn proti ponoření do vody na 30 minut do hloubky 1 metr a před vniknutím cizích předmětů včetně prachu. Vlhký náramek nikdy nenabíjejte.

Technické specifikace

Bluetooth	4.0 (technologie BLE)
Displej	0.96" TFT barevný displej
Hmotnost těla náramku	9 g
Hmotnost celého náramku	22 g
Rozměry těla náramku	41 mm x 20 mm x 12 mm
Nabíjení	USB 5 V / 500 mA
Baterie	90 mAh Li-Pol (přibližně 7 dnů užívání)
Vodotěsnost	dle normy IP67 až do 1 metru na 30 minut
Kompatibilita	mobilní zařízení s iOS 8+ a Android 4.4+*

*Nadstavby systému Android od některých výrobců mohou způsobovat problémy s propojením Bluetooth zařízení. Aktuální výjimky naleznete na www.lamax-electronics.com/BFIT/compatibility.

Neaktuálnější verzi manuálu naleznete pod tímto odkazem:



<https://www.lamax-electronics.com/download/bfit-pro2/manual>

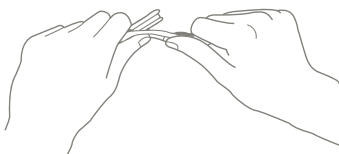
LAMAX BFit PRO2

Návod k obsluhu

- Kontinuálne meranie srdečného tepu
- Automatické monitorovanie spánku
 - Prepojená GPS
 - Predpoveď počasia
- Notifikácie a prepojenie s telefónom

Napájanie a výmena náramku

Vyberte telo náramku z remienku podľa návodu na obrázku. Náramek pred prvým použitím nabite. Zapojte ho do USB nabíjačky alebo USB portu vo vašom počítači. Na displeji sa po dotyku zobrazia informácie o stave nabíjania. Batéria bude plne nabitá približne za 1 hodinu.



Ovládanie

Náramek môžete ovládať pohybom zápästia alebo dotykom. Otočením zápästia s náramkom do vodorovnej polohy aktivuje displej, na ktorom sa zobrazí presný čas. Aktiváciu displeja otočením zápästia môžete povoliť alebo zakázať priamo v mobilnej aplikácii.

Dotykom displeja náramku môžete ovládať nasledujúce činnosti:

Činnosť	Gesto
Zapnutie náramku	Zapojte náramek do USB portu. Zapne sa automaticky.
Vypnutie náramku	Predjete prstom po svietacom displeji zhora nadol. Dotknite sa ikony . Prechádzajte po displeji hore pokiaľ sa neobjaví ikona . Dotknite sa jej a potvrďte vypnutie.
Rozsvietenie displeja	Dotknite sa displeja prstom alebo otočte zápästím do vodorovnej polohy.
Přepínanie položiek	Přechádzajte prstom hore alebo dolu po displeji.</

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!