

Obsah

Začínáme

Nošení hodinek	1
Přizpůsobení a výměna řemínku hodinek	1
Párování hodinek s telefonem	5
Zapnutí/vypnutí a restartování hodinek	6
Nabíjení hodinek	7
Tlačítka a gesta	9
Přizpůsobení dolního tlačítka	12
Nastavení času a jazyka	12
Výběr oblíbených aplikací	12
Zapnutí často používaných funkcí	13
Úprava vyzvánění	13
Zapnutí režimu Nerušit	14
Aktualizace hodinek a aplikace Huawei Zdraví	14
Obnovení továrního nastavení hodinek	15

Monitorování cvičení

Zahájení cvičení	16
Stav cvičení	17
Sledování denních aktivit	18
Zobrazení doby trvání aktivity se střední až vyšší intenzitou	18
Záznam tras cvičení	19
Synchronizace a sdílení údajů o kondici a zdraví	19
Automatická detekce cvičení	19
Trasa zpět	20
Více než 100 režimů cvičení	20

Správa zdraví

Představení třech kruhů v záznamech aktivit na hodinkách	21
Používání služby Healthy Life	21
Výzkum spánkové apnoe	22
Výzkum zdraví srdce	23
Monitorování tepové frekvence	24
Sledování spánku	27
Testování úrovně stresu	27
Měření hladiny kyslíku v krvi (SpO2)	28
Připomenutí aktivity	29
Zapnutí funkce HUAWEI TruSleep™	29
Předpovídání menstruačního cyklu	30

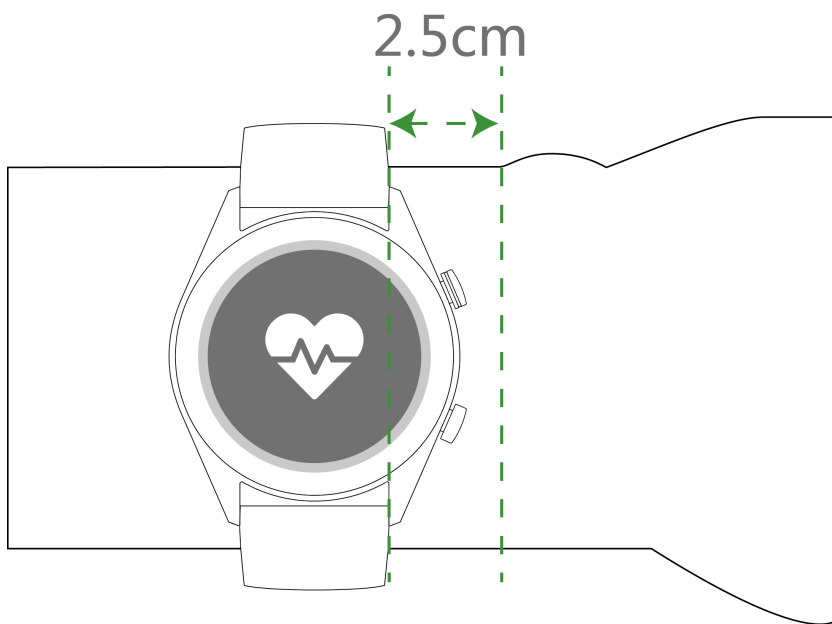
Pohodlný život

Přijímání oznámení a odstraňování zpráv	31
Nastavení oblíbených kontaktů (pomocí hodinek pro uskutečnění/přijetí hovoru)	32
Přijetí nebo odmítnutí příchozích hovorů	32
Kontrola protokolu hovorů	33
Přehrávání hudby	33
Používání stopek nebo časovače	34
Nastavení budíku	34
Použití svítilny	35
Použití aplikace Barometr	36
Varování před nepříznivým počasím	36
Použití kompasu	36
Zprávy o počasí	36
Zobrazení informací o prostředí	37
Propojení s chytrými domácími zařízeními	37
Vyhledání telefonu pomocí hodinek	38
Vzdálená závěrka	39
Další pokyny	
Nastavení galerie ciferníků	40
Nastavení duálních časových pásem	40
Animované ciferníky	40
Vždy na displeji	40
Ciferníky	41
Zobrazení Bluetooth názvu, adresy MAC, modelu, sériového čísla a verze	41
Připojení sluchátek do uší	42
Odemknutí telefonu pomocí hodinek	42
Nastavení jasu obrazovky	43

Začínáme

Nošení hodinek

Přiložte oblast monitorování tepové frekvence svých hodinek na horní část svého zápěstí tak, jak je znázorněno na následujícím obrázku. Abyste zajistili přesnost měření tepové frekvence, mějte hodinky nasazené správně a nenoste je nad kloubem zápěstí. Nenoste je příliš volně nebo příliš těsně, ale ujistěte se, že hodinky bezpečně drží na vašem zápěstí.



- i** • Hodinky jsou vyrobeny z netoxických materiálů, které prošly přísnými testy na kožní alergie. Při jejich nošení můžete být v naprostém klidu. Pokud vám nošení hodinek dráždí kůži, sundejte je a poraďte se s lékařem.
 - Pro větší pohodlí mějte hodinky nasazené správně.
 - Hodinky můžete nosit na kterémkoli zápěstí.

Přizpůsobení a výměna řemínku hodinek

Přizpůsobení řemínku

U hodinek s nekovovými řemínky a přezkami ve tvaru T můžete řemínek přizpůsobit tak, aby vám pohodlně padl v závislosti na obvodu vašeho zápěstí.

Pokud je řemínek vyrobený z kovových materiálů, přizpůsobte jej následovně:

Úprava kovových článkových řemínků

1. Použijte šroubovák, který byl dodán spolu s hodinkami a s jeho pomocí odšroubujte šroubky článků, které chcete odebrat.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!