

SUUNTO AMBIT3 PEAK 2.4
UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

1. BEZPEČNOST.....	5
2. Začínáme.....	6
2.1. Tlačítka a menu.....	6
2.2. Nastavení.....	6
2.3. Úprava nastavení.....	8
3. Vlastnosti.....	9
3.1. 3D vzdálenost.....	9
3.2. Monitorování aktivity.....	9
3.3. Alti-Baro.....	10
3.3.1. Získání správných údajů.....	10
3.3.2. Vybrání vhodného profilu pro prováděnou aktivitu.....	11
3.3.3. Používání profilu Altimeter (Výškoměr).....	12
3.3.4. Používání profilu Barometer (Barometr).....	13
3.3.5. Používání profilu Automatic (Automaticky).....	13
3.4. Automatické přerušení.....	14
3.5. Automatický posuv.....	14
3.6. Podsvícení.....	15
3.7. Zámek tlačítek.....	16
3.8. Kompas.....	16
3.8.1. Kalibrování kompasu.....	17
3.8.2. Nastavení deklinace.....	17
3.8.3. Nastavení aretace azimutu.....	18
3.9. Odpočítavací měřič.....	19
3.10. Displeje.....	19
3.10.1. Nastavení kontrastu displeje.....	20
3.10.2. Invertování barev displeje.....	20
3.11. Cvičení se sportovními režimy.....	20
3.11.1. Používání snímače Suunto Smart Sensor.....	20
3.11.2. Použití senzoru Suunto Smart Sensor.....	21
3.11.3. Zahájení cvičení.....	22
3.11.4. V průběhu cvičení.....	23
3.11.5. Zaznamenávání dráhy.....	23
3.11.6. Vytváření kol.....	23
3.11.7. Navigování v průběhu cvičení.....	23
3.11.8. Používání kompasu v průběhu cvičení.....	24
3.11.9. Nastavení nadmořské výšky v průběhu cvičení.....	24
3.12. Najít cestu zpět.....	25
3.13. Aktualizace firmwaru.....	25
3.14. FusedAlti.....	25
3.15. Funkce FusedSpeed.....	26

3.16. Ikony.....	28
3.17. Intervalový měřič.....	29
3.18. Intervalové tréninky.....	30
3.19. Záznamník.....	32
3.20. Indikátor dostupné paměti.....	33
3.21. Movescount.....	33
3.22. Mobilní aplikace Movescount.....	34
3.22.1. Druhý displej na telefonu.....	35
3.22.2. Synchronizace s mobilní aplikací.....	35
3.23. Multisportovní trénink.....	36
3.23.1. Manuální přepínání sportovních režimů.....	36
3.23.2. Použití multisportovního režimu.....	37
3.24. Navigace pomocí GPS.....	37
3.24.1. Získání signálu GPS.....	37
3.24.2. GPS sítě a formáty polohy.....	38
3.24.3. Přesnost GPS a úspora energie.....	39
3.25. Oznámení.....	39
3.26. Zařízení POD a snímače tepové frekvence.....	40
3.26.1. Párování zařízení POD a snímače tepové frekvence.....	40
3.26.2. Použití zařízení Foot POD.....	41
3.26.3. Kalibrování power PODů a sklonu.....	41
3.27. Místa zájmu.....	43
3.27.1. Zjišťování aktuálního umístění.....	44
3.27.2. Přidání aktuálního umístění jako POI.....	44
3.27.3. Vymazání POI.....	45
3.28. Regenerace.....	45
3.28.1. Doba zotavení.....	45
3.28.2. Stav zotavení.....	46
3.29. Trasy.....	48
3.29.1. Navigování po trase.....	49
3.29.2. V průběhu navigace.....	51
3.30. Úroveň běžecké výkonnosti.....	52
3.31. Menu servis.....	54
3.32. Zkratky.....	55
3.33. Sportovní režimy.....	55
3.34. Stopky.....	56
3.35. Suunto aplikace.....	57
3.36. Plavání.....	58
3.36.1. Plavání v bazénu.....	58
3.36.2. Plavecké styly.....	58
3.36.3. Nácvik plavání.....	59
3.36.4. Plavání v přírodě.....	60

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!