

beurer

TL 20



CE 0123

CS Lampa s denním světlem
Návod k použití

Obsah

1. K seznámení	2	8. Skladování	7
2. Vysvětlení symbolů	3	9. Likvidace	7
3. Pokyny	3	10. Co dělat v případě problémů?	7
4. Popis přístroje	5	11. Technické údaje	7
5. Uvedení do provozu	5	12. Síťový adaptér	8
6. Ovládání	6	13. Záruka / servis	9
7. Čištění a ošetřování přístroje	7		

1. K seznámení

Vážená zákaznice, vážený zákazníku,

jsme rádi, že jste si vybrali výrobek z našeho sortimentu. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky k použití v oblastech tepla, určování hmotnosti, krevního tlaku, tělesné teploty, srdečního tepu, pro jemnou manuální terapii, masáže a vzduchovou terapii.

S pozdravem
váš tým Beurer

Proč používat lampu s denním světlem?

Když na podzim citelně ubude množství slunečního paprsků a lidé se v zimních měsících více zdržují ve vnitřních prostorách, může dojít k pocitům nedostatku světla. To se často označuje jako „zimní deprese“. Symptomy mohou být rozmanité:

- nevyrovnanost
- sklíčená nálada
- pocit bez energie
- všeobecný pocit nepohody
- zvýšená potřeba spánku
- nechutenství
- poruchy koncentrace

Příčinou výskytu těchto symptomů je skutečnost, že světlo, především sluneční světlo, je životně důležité a přímo ovlivňuje lidské tělo. Sluneční světlo nepřímo řídí produkci melatoninu, který se dostává do krve jen za tmy.

Tento hormon říká tělu, že je čas jít spát. V měsících s nedostatkem slunečního záření proto dochází ke zvýšené produkci melatoninu. Z tohoto důvodu se nám obtížněji vstává, protože tělesné funkce jsou utlumené. Pokud použijete lampu s denním světlem bezprostředně po ranním probuzení, tedy co nejdříve, může být produkce melatoninu ukončena, což přispěje k pozitivnímu obratu nálady.













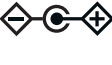

Při nedostatku světla je navíc omezena produkce serotoninu, hormonu štěstí, který má výrazný vliv na naši duševní pohodu. Při terapii světlem se tedy jedná o kvantitativní změny hormonů a signálních látek v mozku, které mohou ovlivňovat naši aktivitu, pocity a dobrou náladu. Lampsy s denním světlem mohou vytvářet vhodnou náhradu za přírodní sluneční světlo a působit proti takové hormonální nerovnováze.

V lékařské oblasti se lampsy s denním světlem používají v terapii světlem při jeho nedostatku. Lampsy s denním světlem simulují denní světlo přes 10 000 luxů. Toto světlo může působit na lidské tělo a lze ho použít jako léčbu či prevenci. Normální elektrické světlo nepůsobí na rovnováhu hormonů dostatečně. Neboť i v dobře osvětlené kanceláři činí intenzita osvětlení například jen 500 luxů.

- Obsah balení:**
- lampa s denním světlem
 - stojánek
 - tento návod k použití
 - síťový adaptér

2. Vysvětlení symbolů

V návodu k použití nebo na přístroji jsou uvedeny tyto symboly.

	Přečtěte si návod k použití.	 Upozornění	Upozornění na důležité informace
 Varování	Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví		Výrobce
 Pozor	Bezpečnostní upozornění na možné poškození zařízení/příslušenství		Třída ochrany II
	Sériové číslo		OFF/ON
	Značka CE potvrzuje shodu se základními požadavky směrnice 93/42/EEC pro zdravotnické prostředky.	IP 21	Ochrana před vniknutím pevných cizích těles o průměru 12,5 mm a větších a před svisle kapající vodou
 Storage	Přípustná teplota a vlhkost vzduchu při skladování		Pouze pro použití ve vnitřních prostorách
 Operating	Přípustná provozní teplota a vlhkost vzduchu		Polarita přípojky stejnosměrného napětí
 PAP	Obal zlikvidujte s ohledem na životní prostředí.		

3. Pokyny

Přečtěte si pozorně tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

Bezpečnostní pokyny

Varování

- Lampa s denním světlem je určena pouze k ozařování lidského těla.
- Tento přístroj není určen pro komerční nebo klinické použití, nýbrž výhradně pro použití v domácnosti.
- Přístroj je vhodný pro péči o zdraví v domácím prostředí. Pro použití přístroje nejsou nutné žádné speciální instrukce.
- Před použitím se ujistěte, zda přístroj a jeho příslušenství nevykazují žádná viditelná poškození a zda jsou odstraněny veškeré obaly. V případě pochybností přístroj nepoužívejte a obraťte se na prodejce nebo zákaznický servis. Adresy servisních středisek jsou uvedeny v návodu.
- Dbejte také na bezpečné umístění lampy s denním světlem.
- Přístroj se smí připojit pouze k síťovému napětí, které je uvedeno na výrobním štítku.
- Nevkládejte přístroj do vody a nepoužívejte ho ve vlhkých prostorách.
- Nepoužívejte u bezmocných osob, dětí do 3 let nebo u osob se sníženou citlivostí na teplo (osoby s onemocněním projevujícím se změnami na kůži), po užití utišujících léků nebo po požití alkoholu či drog.
- Obalový materiál nenechávejte v dosahu dětí (nebezpečí udušení).
- Dbejte na to, aby si děti s přístrojem nehrály.
- Pokud je přístroj zahřátý, nesmíte ho zakrývat nebo vkládat do obalu k uschování.
- Vždy než se budete chtít dotknout přístroje, vytáhněte adaptér ze zásuvky a nechte přístroj zchladit.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!