



CS	Lampa s denním světlem	
	Návod k použití.....	2
SK	Plnospektrálna žiarovka	
	Návod na použitie.....	14



Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

Vážená zákaznice, vážený zákazníku,

jsme rádi, že jste si vybrali výrobek z našeho sortimentu. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky k použití v oblastech tepla, určování hmotnosti, krevního tlaku, tělesné teploty, srdečního tepu, pro jemnou manuální terapii, masáže a vzduchovou terapii.

S pozdravem
Váš tým Beurer

Proč se lampa s denním světlem nazývá „Perfect Day“?

Lampa s denním světlem beurer TL 45 Perfect Day má tři nastavitelné barevné teploty a umožňuje různé způsoby používání pro regulaci denního a nočního rytmu.

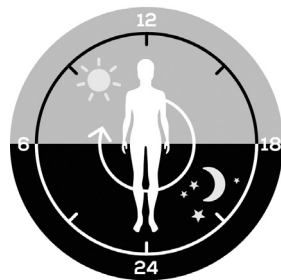
Lampu s denním světlem můžete používat k imitaci průběhu slunečního dne nebo cíleně za účelem podpory koncentrace, terapie a relaxace.

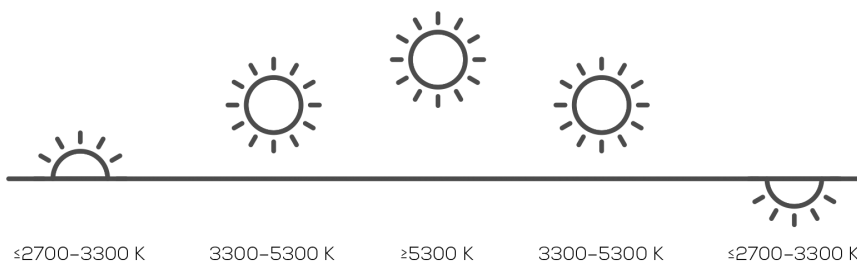
Lampa s denním světlem TL 45 Perfect Day vychází z konceptu „**Human Centric Lighting**“.

Koncepce Human Centric Lighting, zkráceně HCL, staví do popředí člověka a jeho vnímání světla. HCL se zabývá psychologickými, fyziologickými a psychobiologickými účinky světla na člověka, například světlo signalizuje vnitřní hodiny.

HCL pracuje se střídajícími se barevnými teplotami a intenzitami světla a optimálně podporuje uživatele ve fázích vysoké koncentrace a úplné relaxace. Různé barevné teploty například působí různým způsobem na lidské oko.

Stále více zaměstnavatelů se snaží pro své zaměstnance vytvářet perfektní pracoviště s optimálním světlem. Podporují tím zvyšování motivace a snižování chybovosti a absence v zaměstnání. Lampa s denním světlem TL 45 Perfect Day přináší všechny tyto přednosti na vaše pracoviště nebo domů. Disponuje třemi barevnými teplotami „active“, „therapy“ a „relax“.





	active	therapy	relax
Simulovaná denní doba	Dopoledne	Poledne	Večer
Činnost	Koncentrovaná práce	Terapie při intenzitě 10 000 luxů	Relaxace
Kelvin	5 000 K	6 500 K	3 000 K
Lux	7 000 luxů při vzdálenosti cca 20 cm	10 000 luxů při vzdálenosti cca 20 cm	3 000 luxů při vzdálenosti cca 20 cm

Proč používat lampu s denním světlem?

Když na podzim citelně ubude množství slunečních paprsků a lidé se v zimních měsících více zdržují ve vnitřních prostorách, může dojít k pocitům nedostatku světla. Tento jev se často označuje jako „zimní deprese“. Symptomy mohou být rozmanité:

- nevyrovnanost
- sklíčená nálada
- pocit bez energie
- všeobecný pocit nepohody
- zvýšená potřeba spánku
- nechutenství
- poruchy koncentrace

Příčinou výskytu těchto symptomů je skutečnost, že světlo, především sluneční, je životně důležité a přímo ovlivňuje lidské tělo. Sluneční světlo nepřímo řídí produkci melatoninu, který se dostává do krve jen za tmy. Tento hormon říká tělu, že je čas jít spát. V měsících s nedostatkem slunečního záření proto dochází ke zvýšené produkci melatoninu. Z tohoto důvodu se nám obtížněji vstává, protože tělesné funkce jsou utlumené. Pokud použijete lampu s denním světlem bezprostředně po ranním probuzení, tedy co nejdříve, může být produkce melatoninu ukončena, což přispěje k pozitivnímu obrátu nálady.

Při nedostatku světla je navíc omezena produkce serotoninu, hormonu štěstí, který má výrazný vliv na naši duševní pohodu. Při terapii světlem se tedy jedná o kvantitativní změny hormonů a signálních látek v mozku, které mohou ovlivňovat naši aktivitu, pocity a dobrou náladu. Lampsy s denním světlem mohou vytvářet vhodnou náhradu za přírodní sluneční světlo a působit proti takové hormonální nerovnováze.

V lékařské oblasti se lampsy s denním světlem používají v terapii světlem při jeho nedostatku. Lampsy s denním světlem simulují denní světlo přes 10 000 luxů. Toto světlo může působit na lidské tělo a lze ho použít jako léčbu či prevenci. Normální elektrické světlo nepůsobí na rovnováhu hormonů dostatečně, neboť i v dobře osvětlené kanceláři činí intenzita osvětlení například jen 500 luxů.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!