

**SUUNTO 7**  
UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

1. Vítejte.....	5
2. Pusťte se do toho.....	6
Vaše hodinky Suunto 7.....	6
Nastavení a spárování hodinek Suunto 7.....	7
Změna jazyka.....	15
Nabíjení hodinek.....	16
Naučte se ovládat hodinky Suunto 7.....	18
Probuzení displeje.....	23
Připojení k internetu.....	26
Udržujte hodinky Suunto 7 aktuální.....	31
Nastavení budíku.....	33
Zapínání a vypínání hodinek.....	34
Restartování hodinek.....	35
Obnovení továrního nastavení hodinek.....	35
3. Wear OS by Google.....	38
Google Asistent.....	38
Google Pay.....	40
Google Fit.....	42
Obchod Play.....	44
Použití a správa aplikací.....	44
Příjem oznámení na hodinkách.....	47
Zobrazení a uspořádání karet.....	51
4. Přizpůsobení hodinek.....	54
Nastavení ciferníků.....	54
Přizpůsobení tlačítkových zkratk.....	60
Výměna řemínku.....	61
5. Sporty od Suunto.....	63
Aplikace Suunto Wear v hodinkách.....	63
Mobilní aplikace Suunto.....	66
Mapy Suunto.....	71
Různé sporty a měření.....	80
Zahájení cvičení.....	96

Ovládání hodinek během cvičení.....	101
Přerušování a obnovení cvičení.....	104
Ukončení a souhrn cvičení.....	107
Plavání s hodinkami Suunto 7.....	112
Cvičení s mapami.....	116
Cvičení s hudbou.....	122
Nastavení cvičení.....	126
Nastavení mapy.....	130
Obecná nastavení.....	133
Deník.....	135
6. Tepová frekvence.....	137
Měření tepové frekvence pomocí hodinek Suunto 7.....	137
Denní tepová frekvence.....	141
7. Měření každodenní aktivity.....	142
8. Hudba.....	143
Ovládání hudby ze zápěstí.....	143
Poslech hudby bez telefonu.....	146
9. Životnost baterie.....	148
Maximalizace životnosti baterie při každodenním používání.....	148
Maximalizace životnosti baterie během cvičení.....	153
Kontrola životnosti a využití baterie.....	155
10. Časté dotazy.....	156
11. Instruktažní videa.....	157
12. Péče a podpora.....	158
Instrukce pro zacházení.....	158
Likvidace.....	158
Podpora.....	158
13. Vysvětlivky.....	160
14. Reference.....	162
Informace o výrobci.....	162

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!