

Obsah

Začínáme

Zapnutí, vypnutí a restartování	1
Spárování zařízení s telefonem	1
Nabíjení	2
Změna ciferníků	3
Oznámení	3
Nastavení budíků	4
Příjem zpráv o počasí	5
Oznámení o příchozích hovorech	6

Monitorování cvičení

Zahájení individuálního cvičení	7
Zobrazení záznamů o cvičení	8
Zobrazení dat o denní aktivitě	8
Automatická detekce cvičení	9

Správa zdraví

Sledování spánku	10
Měření hladiny kyslíku v krvi (SpO2)	10
Sledování tepové frekvence	11
Upozornění na vysokou tepovou frekvenci	13
Upozornění na nízkou tepovou frekvenci	13
Testování úrovně stresu	14
Provádění dechových cvičení	14
Připomenutí aktivity	14
Předpovídání menstruačního cyklu	15

Pohodlný život

Zobrazování a odstraňování oznámení	16
Stopky	16
Časovač	16
Používání svítilny	17
Najdi můj telefon	17
Ovládání přehrávání hudby	17
Vzdálená závěrka fotoaparátu	18

Další pokyny


Nerušit	19
Intenzita vibrací	19
Přidat Oblíbené	19
Zapnout nebo vypnout obrazovku	19
Obnovení továrního nastavení náramku	20

	Obsah
Aktualizace náramku	20
Zobrazení názvu Bluetooth, adresy MAC, sériového čísla, modelu a čísla verze	20
Krytí proti vodě a prachu	21


Začínáme

Zapnutí, vypnutí a restartování

Zapnutí

- Stisknutím a podržením bočního tlačítka zařízení zapněte.
- Při nabíjení se zařízení automaticky zapne.
 -  Pokud je úroveň nabití baterie extrémně nízká, zobrazí se zpráva s výzvou k nabití zařízení. Zařízení se automaticky vypne po 2 sekundách a nebudete jej moci znovu zapnout.

Vypnutí

- Stiskněte a podržte boční tlačítko po dobu 3 sekund a poté pro vypnutí zařízení vyberte možnost **Vypnout**.
- Pokud chcete zařízení vypnout, přejděte v zařízení do nabídky **Nastavení**. > **Systém** > **Vypnout**.
 -  Pokud se baterie vybije, zařízení se automaticky vypne.

Restartování

- Pokud chcete zařízení restartovat, přejděte v zařízení do nabídky **Nastavení**. > **Systém** > **Restartovat**.
- Stiskněte a podržte boční tlačítko po dobu 3 sekund a poté vyberte možnost **Restartovat**.

Spárování zařízení s telefonem

Po zapnutí zařízení bude zařízení ve stavu k vyhledání.

Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!