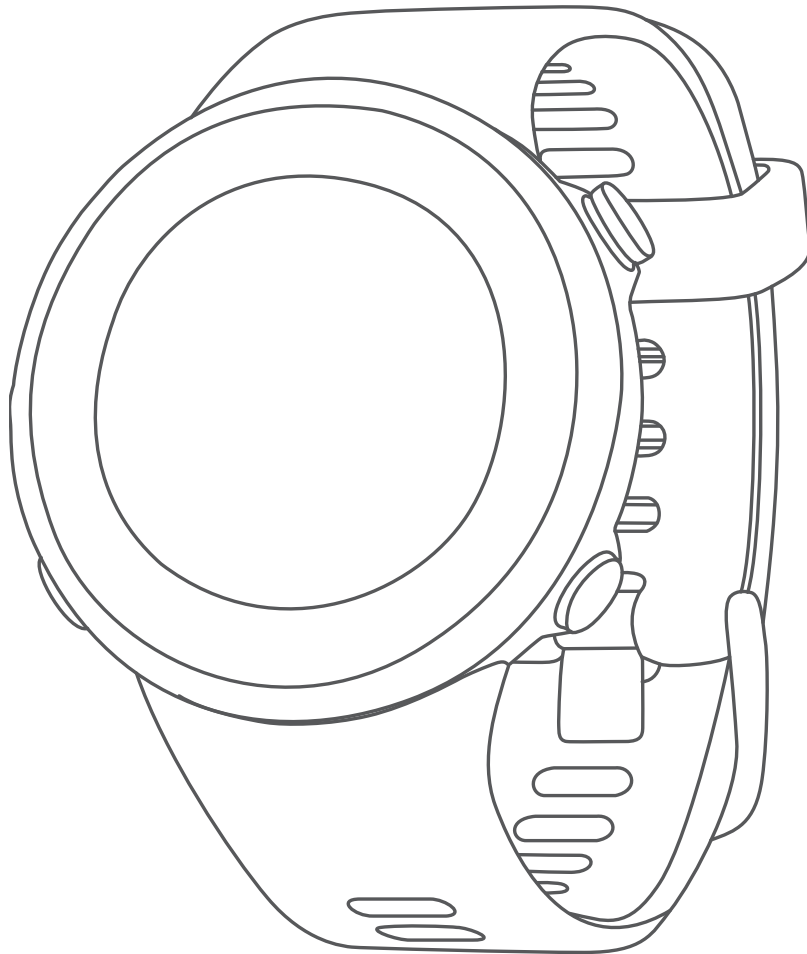


GARMIN®



# GARMIN SWIM™ 2

---

Návod k obsluze

© 2019 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge® a VIRB® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Move IQ™, Garmin Swim™, HRM-Tri™, HRM-Swim™ a TrueUp™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google Inc. Apple®, iPhone® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Pokročilá analýza srdečního tepu od společnosti Firstbeat. Windows® a Windows NT® jsou registrované ochranné známky společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>1</b>	Nastavení maximálního srdečního tepu.....	8
Přehled zařízení.....	1	Přizpůsobení zón srdečního tepu a maximálního srdečního tepu.....	8
Stav GPS a ikony stavu.....	1	Výpočty rozsahů srdečního tepu.....	8
Spárování smartphonu se zařízením.....	1	Training Effect.....	8
<b>Trénink</b> .....	<b>1</b>	Variabilita srdečního tepu a úroveň stresu.....	8
Jdeme si zaplavat.....	1	Používání doplňku měření úrovně stresu.....	8
Automatický odpočinek.....	2	Body Battery.....	9
Záznam vzdálenosti.....	2	Zobrazení doplňku Body Battery.....	9
Trénování se záznamem nácviku.....	2	Tipy na vylepšení dat Body Battery.....	9
Nastavení alarmu tempa plavání.....	2	<b>Historie</b> .....	<b>9</b>
Úprava alarmu tempa při plavání v bazénu.....	2	Historie plavání.....	9
Tréninky.....	2	Zobrazení historie.....	9
Trénink plavání v bazénu.....	2	Odstranění historie.....	9
Záznam testu kritické rychlosti plavání.....	3	Zobrazení souhrnů dat.....	9
Úprava kritické rychlosti plavání (CSS).....	3	Správa dat.....	9
Informace o tréninkovém kalendáři.....	3	Odstranění souborů.....	9
Osobní plavecké rekordy.....	3	Odpojení kabelu USB.....	10
Zobrazení osobních rekordů.....	3	Garmin Connect.....	10
Obnovení osobního rekordu.....	3	Synchronizace dat pomocí aplikace Garmin Connect.....	10
Vymazání osobního rekordu.....	3	Používání aplikace Garmin Connect v počítači.....	10
Vymazání všech osobních rekordů.....	3	<b>Přizpůsobení zařízení</b> .....	<b>10</b>
Plavání v otevřené vodě.....	3	Nastavení uživatelského profilu.....	10
Informace o plavání.....	3	Možnosti aktivity.....	10
Plavecká terminologie.....	3	Přizpůsobení možností plavání.....	10
Typy záběru.....	3	Přizpůsobení možností aktivit.....	10
Spuštění aktivity.....	4	Nastavení zobrazovaných aktivit.....	10
Tipy pro záznam aktivit.....	4	Nastavení opakovaného upozornění.....	11
Zastavení aktivity.....	4	Nastavení velikosti bazénu.....	11
Indoorový trénink.....	4	Nastavení spouštění odpočtu.....	11
<b>Sledování aktivity</b> .....	<b>4</b>	Přizpůsobení datových polí.....	11
Automatický cíl.....	4	Aktivace tlačítka okruhů.....	11
Používání výzvy k pohybu.....	4	Označování okruhů podle vzdálenosti.....	11
Zapnutí výzvy k pohybu.....	4	Použití funkce Auto Pause®.....	11
Minuty intenzivní aktivity.....	4	Změna nastavení GPS.....	11
Minuty intenzivní aktivity.....	4	Úprava seznamu pomůcek.....	11
Sledování spánku.....	4	Nastavení sledování aktivity.....	12
Používání automatického sledování spánku.....	4	Vypnutí sledování aktivity.....	12
Použití režimu Nerušit.....	5	Nastavení vzhledu hodinek.....	12
<b>Chytré funkce</b> .....	<b>5</b>	Úprava vzhledu hodinek.....	12
Připojené funkce Bluetooth.....	5	Stahování funkcí Connect IQ.....	12
Manuální synchronizace dat s aplikací Garmin Connect.....	5	Stahování funkcí Connect IQ pomocí počítače.....	12
Doplňky.....	5	Nastavení systému.....	12
Zobrazení doplňků.....	5	Nastavení času.....	12
Otevření menu ovládacích prvků.....	5	Časové zóny.....	12
Zjištění polohy ztraceného mobilního zařízení.....	6	Změna nastavení podsvícení.....	12
Ovládání přehrávání hudby na připojeném smartphonu.....	6	Nastavení zvuků zařízení.....	12
Aktivace oznámení Bluetooth.....	6	Uzamčení a odemčení zařízení.....	13
Zobrazení oznámení.....	6	Zobrazení tempa nebo rychlosti.....	13
Správa oznámení.....	6	Změna měrných jednotek.....	13
Vypnutí Bluetooth připojení smartphonu.....	6	Hodiny.....	13
Zapnutí a vypnutí upozornění na připojení smartphonu.....	6	Ruční nastavení času.....	13
Synchronizace aktivit.....	6	Synchronizace času s GPS.....	13
<b>Funkce pro srdeční tep</b> .....	<b>6</b>	Nastavení budíku.....	13
Sledování tepové frekvence na zápěstí.....	6	Odstranění budíku.....	13
Srdeční tep při plavání.....	6	Spuštění odpočítavače času.....	13
Nošení zařízení.....	6	Použití stopek.....	13
Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu.....	7	<b>Informace o zařízení</b> .....	<b>13</b>
Prohlížení doplňku srdečního tepu.....	7	Nabíjení zařízení.....	13
Přenos dat srdečního tepu do zařízení Garmin.....	7	Tipy ohledně nabíjení.....	14
Nastavení upozornění na abnormální srdeční tep.....	7	Nošení zařízení.....	14
Vypnutí zápěstního snímače srdečního tepu.....	7	Péče o zařízení.....	14
Rozsahy srdečního tepu.....	7	Čištění zařízení.....	14
Cíle aktivit typu fitness.....	7	Výměna řemínku.....	14
		Technické údaje.....	14

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!