

Digitální tonometr s manžetou na paži

Návod k obsluze

CZ



SENCOR®

SBP 690

Děkujeme, že jste si vybrali digitální tonometr SBP 690 a doufáme, že s ním budete spokojeni.

Tonometr SBP 690 představuje dokonalé spojení atraktivního designu s jednoduchým ovládáním a funkcemi.

CZ-1

OBSAH

| | |
|--|----|
| CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O KREVNÍM TLAKU | 3 |
| DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ | 4 |
| ZÁKLADNÍ FUNKCE A VYBAVENÍ TONOMETRU | 5 |
| POPIS TONOMETRU | 5 |
| POPIS DISPLEJE | 6 |
| POUŽITÍ TONOMETRU | 6 |
| ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ | 10 |
| ÚDRŽBA A ČIŠTĚNÍ | 10 |
| SKLADOVÁNÍ | 11 |
| KALIBRACE | 11 |
| ELEKTROMAGNETICKÉ RUŠENÍ | 11 |
| SHODA S NORMAMI | 11 |
| TECHNICKÉ SPECIFIKACE | 12 |
| POKYNY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝM OBALEM | 13 |
| LIKVIDACE POUŽITÝCH BATERIÍ | 13 |
| LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ | 13 |

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O KREVNÍM TLAKU

Co je krevní tlak?

Jako krevní tlak je označován tlak, který vyvíjí krev na stěny tepen, kterými protéká. Krevní tlak kolísá v průběhu každého tepu mezi maximální (systolickou) a minimální (diastolickou) hodnotou. Na krevní tlak má vliv mnoho faktorů, jako např. fyzická aktivita, strach, hněv nebo určitý časový úsek dne. Krevní tlak se během dne neustále mění. Brzy ráno se zvyšuje a v dopoledních hodinách dochází k jeho snížení. Odpoledne se opět zvyšuje a ve večerních hodinách klesá. Krevní tlak se může také měnit během krátkého okamžiku, proto se výsledky následných měření mohou lišit.

Proč je důležité měřit si krevní tlak doma?

Mnoho lidí má v lékařské ordinaci trvale zvýšený krevní tlak, zatímco při měření doma má tlak v normě. Jedná se o tzv. syndrom bílého pláště a může se vyskytovat až u 15 % populace.

Domácí měření krevního tlaku vyloučí syndrom bílého pláště a poskytne lékaři obraz o různých hodnotách krevního tlaku během vaší přirozené aktivity.

Klasifikace krevního tlaku světovou zdravotnickou organizací

V následující tabulce je uvedena klasifikace krevního tlaku dospělého jedince dle Světové zdravotnické organizace (WHO).

| Kategorie krevního tlaku | Systolický krevní tlak (v mmHg) | Diastolický krevní tlak (v mmHg) |
|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| Optimální | <120 | <80 |
| Normální | 120–129 | 80–84 |
| Vysoký normální | 130–139 | 85–89 |
| Hypertenze 1. stupně (mírná) | 140–159 | 90–99 |
| Hypertenze 2. stupně (střední) | 160–179 | 100–109 |
| Hypertenze 3. stupně (těžká) | ≥180 | ≥110 |
| Izolovaná systolická hypertenze | ≥140 | <90 |

Co je srdeční arytmie?

Srdeční arytmie jsou poruchy srdečního rytmu. Vznikají jako důsledek odlišného vytváření nebo vedení elektrických vzruchů v srdci. Mnoho srdečních arytmií má pouze přechodný ráz. Takové druhy arytmií jsou považovány za neškodné a patří mezi ně případy, kdy srdce vynechá jeden úder nebo přidá jeden navíc. To může být způsobeno silnými emocemi nebo cvičením. Naproti tomu existují druhy arytmií, které mohou být životu nebezpečné a vyžadují odbornou léčbu.

Symptomy srdeční arytmie

Symptomy srdeční arytmie: silné nebo zrychlené bušení srdce, pocit únavy, závratě, ztráta vědomí, nedostatek dechu a bolest v hrudníku.

Symptomy bradykardie (zpomalené srdeční činnosti): pocit únavy, nedostatek dechu, závratě nebo mdloby.

Symptomy tachykardie (zrychlené srdeční činnosti): tlukot srdce může být vnímán jakoby v krku nebo jako nepravidelný rychlý tlukot v hrudi, pocit neklidu, slabosti, nedostatku dechu, mdloby, pocení a závratě.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!