



VIBROSHAPER

GEBRAUCHSANLEITUNG

USER INSTRUCTIONS | ISTRUZIONI PER L'USO |
MODE D'EMPLOI | GEBRUIKSAANWIJZING | HASZNÁLATI
UTASÍTÁS | NÁV OD K POUŽITÍ | NÁVOD NA POUŽITIE
INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE | INSTRUKCJA OBSŁUGI

**BITTE VOR VERWENDUNG DIESES GERÄTES ALLE
ANLEITUNGEN LESEN UND DIESE BEDIENUNGS-
ANLEITUNG ZUM NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.**

PLEASE READ ALL THE INSTRUCTIONS IN THIS GUIDE BEFORE USING THE DEVICE AND
KEEP THE GUIDE TO REFER TO.

SI PREGA DI LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUEST'APPARECCHIO
E DI CONSERVARE QUESTO MANUALE PER POTERLO SEMPRE REPERIRE IN UN SECONDO
MOMENTO.

VEUILLEZ LIRE L'INTÉGRALITÉ DES INSTRUCTIONS AVANT LA MISE EN SERVICE ET CON-
SERVER LE PRÉSENT MODE D'EMPLOI POUR LE CONSULTER PLUS TARD.

LEES VOOR HET GEBRUIK VAN DIT APPARAAT DE VOLLEDIGE GEBRUIKSAANWIJZING.
BEWAAR DEZE HANDLEIDING VOOR LATER GEBRUIK.

KÉRJÜK, HOGY A KÉSZÜLÉK HASZNÁLATA ELŐTT OLVASSA EL AZ ÖSSZES UTASÍTÁST ÉS
ŐRIZZE MEG EZT A KÉZIKÖNYVET KÉSŐBBI HIVATKOZÁS CÉLJÁBÓL.

PŘED POUŽITÍM TOHOTO PŘÍSTROJE SI PŘEČTĚTE VŠECHNY NÁVODY A TUTO PŘÍRUČKU
SI ULOŽTE K POZDĚJŠÍMU NAHLÉDNUTÍ.

PROSÍM, PŘED POUŽITÍM TOHTO ZARIADENIA PREČÍTAŤ VŠETKY NÁVODY A USCHOVAŤ
TENTO NÁVOD PRE MOŽNOSŤ NESKORŠIEHO NAHLIADNUTIA.

ÎNAINTE DE A UTILIZA APARATUL CITIȚI TOATE INSTRUCȚIUNILE ȘI PĂSTRAȚI ACEST
MANUAL PENTRU CONSULTAREA VIITOARE.

PRZED UŻYCIEM URZĄDZENIA PRZECZYTAĆ WSZYSTKIE INSTRUKCJE, A NINIEJSZĄ
INSTRUKCJĘ ZACHOWAĆ, ABY MÓC JĄ W KAŻDEJ CHWILI PRZECZYTAĆ.



DE

Lieferumfang: 1 x Vibrationsplatte, 2 x Widerstandsbänder, 1 x Fernbedienung, 1 x Gebrauchsanleitung, 1 x Trainingsplan, 1 x Ernährungsplan

EN

Includes: 1 x vibration plate, 2 x resistance bands, 1 x remote control, 1 x user instructions, 1 training plan, 1 x meal plan

IT

Contenuto della confezione: 1 x piattaforma vibrante, 2 x fascia di resistenza, 1 x telecomando, 1 x istruzioni per l'uso, 1 x piano di allenamento, 1 x programma alimentare

FR

Volume de livraison: 1 x plaque vibrante, 2 x bandes de résistance, 1 x télécommande, 1 x mode d'emploi, 1 x plan de l'entraînement, 1 x plan alimentaire

NL

Inhoud van de verpakking: 1 x vibratieplaat, 2 x weerstandsbanden, 1 x afstandsbediening, 1 x gebruiksaanwijzing, 1 x trainingsplan, 1 x voedingsschema

HU

Szállítási terjedelem: 1 x rezgőlemez, 2 x erősítő szalag, 1 x távirányító, 1 x használati utasítás, 1 x edzéstervvel, 1 x táplálkozási tanácsadó

CZ

Obsah balení: 1 x vibrační deska, 2 x odporové pásy, 1 x dálkové ovládání, 1 x návod k použití, 1 x tréninkový plán, 1 x výživový plán

SK

Obsah balenia: 1 x vibračná platňa, 2 x odporové pásy, 1 x diaľkové ovládanie, 1 x návod na použitie, 1 x tréningový plán, 1 x stravovací plán

RO

Inclus în livrare: 1 x placă vibratoare, 2 x benzi de rezistență, 1 x telecomandă, 1 x instrucțiuni de utilizare, 1x plan de antrenament, 1 x plan de nutriție

PL

Zawartość opakowania: 1 x płyta wibrująca, 2 x taśmy, 1 x pilot, 1 x instrukcja obsługi, 1 x plan treningowy, 1 x plan diety



Abbildung 1 | Figure 1 | Image 1 | Figura 1 | Afbeelding 1 | Ábra 1 | Obrázek 1 |
Obrázok 1 | Ilustrația 1 | Zdjęcie 1

Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!