



fitbit versa



Uživatelská příručka
Verze 1.0

Obsah

Začínáme	5
Co se nachází v balení	5
Obsah příručky	5
Nastavení Fitbit Versa	7
Nabíjení hodinek Versa	7
Nastavení pomocí telefonu nebo tabletu	9
Nastavení pomocí počítače s Windows 10.....	9
Připojení k síti Wi-Fi.....	10
Synchronizace dat s vaším účtem Fitbit	10
Nošení hodinek Versa.....	11
Celodenní nošení vs. cvičení.....	11
Dominantní ruka.....	12
Výměna řemínku	13
Sejmutí řemínku.....	13
Přípevnění řemínku	14
Základy.....	15
Navigace ve Versa	15
Základní navigace	15
Tlačítkové zkratky	17
Úprava nastavení	19
Kontrola úrovně nabití baterie	21
Nastavení zámku zařízení	21
Vypnutí obrazovky	22
Péče o hodinky Versa.....	23
Použití hodinek Versa bez telefonu	23
Aplikace a ciferníky	24
Otevírání aplikací.....	24
Uspořádání aplikací	24

Odebírání aplikací	24
Aktualizace aplikací	25
Stažení dalších aplikací	25
Změna ciferníku	26
Notifikace	27
Nastavení notifikací	27
Zobrazení příchozích notifikací.....	27
Správa notifikací	28
Vypnutí notifikací.....	29
Přijímání notifikací z kalendáře	29
Příjem nebo odmítnutí telefonních hovorů	30
Časové funkce	31
Nastavení tichého alarmu	31
Odmítnutí nebo odložení tichého alarmu.....	32
Časové události se stopkami	32
Nastavení časovače.....	33
Aktivita a spánek.....	34
Prohlížení vašich statistik	34
Sledování denních cílů aktivity	36
Výběr cíle	36
Zobrazení pokroku v plnění cíle.....	36
Sledování hodinové aktivity	36
Sledování spánku	37
Nastavení spánkového cíle	37
Nastavení připomenutí ulehnutí k spánku	37
Jak se dozvědět více o svých spánkových návycích	37
Kontrola tepové frekvence.....	38
Úprava nastavení tepové frekvence	38
Řízené dýchání.....	39
Fitness a cvičení.....	40
Automatické sledování cvičení	40
Sledování a analýza cvičení s pomocí aplikace Exercise.....	41

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!