



# fitbit versa



Uživatelská příručka  
Verze 1.0

# Obsah

---

<b>Začínáme .....</b>	<b>5</b>
Co se nachází v balení .....	5
Obsah příručky .....	5
<b>Nastavení Fitbit Versa .....</b>	<b>7</b>
Nabíjení hodinek Versa .....	7
Nastavení pomocí telefonu nebo tabletu .....	9
Nastavení pomocí počítače s Windows 10.....	9
Připojení k síti Wi-Fi.....	10
Synchronizace dat s vaším účtem Fitbit .....	10
Nošení hodinek Versa.....	11
Celodenní nošení vs. cvičení.....	11
Dominantní ruka.....	12
Výměna řemínku .....	13
Sejmutí řemínku.....	13
Přípevnění řemínku .....	14
<b>Základy.....</b>	<b>15</b>
Navigace ve Versa .....	15
Základní navigace .....	15
Tlačítkové zkratky .....	17
Úprava nastavení .....	19
Kontrola úrovně nabití baterie .....	21
Nastavení zámku zařízení .....	21
Vypnutí obrazovky .....	22
Péče o hodinky Versa.....	23
Použití hodinek Versa bez telefonu .....	23
<b>Aplikace a ciferníky .....</b>	<b>24</b>
Otevírání aplikací.....	24
Uspořádání aplikací .....	24

Odebírání aplikací .....	24
Aktualizace aplikací .....	25
Stažení dalších aplikací .....	25
Změna ciferníku .....	26
<b>Notifikace .....</b>	<b>27</b>
Nastavení notifikací .....	27
Zobrazení příchozích notifikací.....	27
Správa notifikací .....	28
Vypnutí notifikací.....	29
Přijímání notifikací z kalendáře .....	29
Příjem nebo odmítnutí telefonních hovorů .....	30
<b>Časové funkce .....</b>	<b>31</b>
Nastavení tichého alarmu .....	31
Odmítnutí nebo odložení tichého alarmu.....	32
Časové události se stopkami .....	32
Nastavení časovače.....	33
<b>Aktivita a spánek.....</b>	<b>34</b>
Prohlížení vašich statistik .....	34
Sledování denních cílů aktivity .....	36
Výběr cíle .....	36
Zobrazení pokroku v plnění cíle.....	36
Sledování hodinové aktivity .....	36
Sledování spánku .....	37
Nastavení spánkového cíle .....	37
Nastavení připomenutí ulehnutí k spánku .....	37
Jak se dozvědět více o svých spánkových návycích .....	37
Kontrola tepové frekvence.....	38
Úprava nastavení tepové frekvence .....	38
Řízené dýchání.....	39
<b>Fitness a cvičení.....</b>	<b>40</b>
Automatické sledování cvičení .....	40
Sledování a analýza cvičení s pomocí aplikace Exercise.....	41

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!