

# **SUUNTO SPARTAN ULTRA 2.5**

## UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

1. BEZPEČNOST.....	5
2. Začínáme.....	7
2.1. SuuntoLink.....	7
2.2. Aktualizace softwaru.....	7
2.3. Aplikace Suunto Movescount.....	8
2.4. Movescount.....	8
2.5. Dotyková obrazovka a tlačítka.....	8
2.6. Ikony.....	9
2.7. Úprava nastavení.....	11
3. Vlastnosti.....	13
3.1. Monitorování aktivity.....	13
3.2. Režim letadlo.....	14
3.3. Výškoměr.....	14
3.3.1. FusedAlti.....	15
3.4. Automatické přerušení.....	15
3.5. Podsvícení.....	15
3.6. Připojení pomocí technologie Bluetooth.....	16
3.7. Zámek tlačítek a obrazovky.....	16
3.8. Kompas.....	16
3.8.1. Kalibrování kompasu.....	17
3.8.2. Nastavení deklinace.....	17
3.9. Informace o zařízení.....	18
3.10. Téma displeje.....	18
3.11. Do Not Disturb mode.....	18
3.12. Pocit.....	18
3.13. Najít cestu zpět.....	19
3.14. Funkce FusedSpeed.....	20
3.15. GLONASS.....	21
3.16. Přesnost GPS a úspora energie.....	21
3.17. Snímač tepové frekvence.....	22
3.18. Zóny intenzity.....	23
3.18.1. Zóny tepové frekvence.....	24
3.18.2. Tepové zóny.....	26
3.18.3. Zóny výkonu.....	27
3.19. Intervalový trénink.....	28
3.20. Jazyk a systém jednotek.....	29
3.21. Záznamník.....	29
3.22. Fáze měsíce.....	30
3.23. Oznámení.....	30
3.24. Informace o prostředí.....	31

3.25. Párování zařízení POD a snímačů.....	32
3.25.1. Kalibrace zařízení Bike POD.....	33
3.25.2. Kalibrace zařízení POD.....	33
3.25.3. Kalibrace snímače Power POD.....	33
3.26. Místa zájmu.....	34
3.26.1. Přidávání a odstraňování míst zájmu.....	34
3.26.2. Postup navigování k místu zájmu.....	35
3.26.3. Typy POI.....	36
3.27. Formáty polohy.....	37
3.28. Záznam cvičení.....	38
3.28.1. Používání cílů při cvičení.....	39
3.28.2. Navigování v průběhu cvičení.....	40
3.28.3. Možnosti úspory energie ve sportovním režimu.....	41
3.29. Doba zotavení.....	41
3.30. Trasy.....	42
3.30.1. Navigování podle nadmořské výšky.....	43
3.31. Sledování spánku.....	44
3.32. Sportovní režimy.....	45
3.32.1. Plavání.....	45
3.33. Upozornění na bouři.....	45
3.34. Budíky podle východu a západu slunce.....	46
3.35. Čas a datum.....	47
3.35.1. Budík.....	47
3.36. Časovače.....	48
3.37. Tóny a vibrace.....	49
3.38. Informace o tréninku.....	49
3.38.1. Tréninkové plány.....	49
3.39. Ciferníky.....	50
4. Péče a podpora.....	52
4.1. Instrukce pro zacházení.....	52
4.2. Baterie.....	52
4.3. Likvidace.....	52
5. Reference.....	53
5.1. Technické parametry.....	53
5.2. Shoda.....	54
5.2.1. CE.....	54
5.2.2. Soulad s FCC.....	54
5.2.3. IC.....	54
5.2.4. NOM-121-SCT1-2009.....	55
5.3. Ochranná známka.....	55
5.4. Informace o patentech.....	55

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!