

# SALTER MiBody

## PERSONAL SCALES Instructions and Guarantee



Register your product today at  
[www.homedicsgroup.com/register](http://www.homedicsgroup.com/register)

▶ PÈSE-PERSONNE ◀ PERSONENWAAGE ◀ BALANZA PERSONAL ◀ BILANCIA PESAPERSONA  
◉ BILANÇA PESAPERSONA ◉ BADEROMSEVKT ◉ PERSONENWEEGSCHAAL ◉ HENKILÖVAAAT  
◉ PERSONVÁG ◉ PERSONVÆGT ◉ SZEMÉLYMÉRLEG ◉ OSOBNÍ VÁHA ◉ KÍŞISEL TERAŻI  
◉ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΖΥΓΑΡΙΑ ◉ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ВЕСЫ ◉ WAGA ŁAZIENKOWA ◉ OSOBNÉ VÁHY



**MiBODY** Salter MiBody is a range of connected devices to make weight and health management easier. Measurements are sent wireless to your mobile device and can be viewed using the free to download MiBody App. Trends can be tracked over time and the measurements explained with healthy/recommended ranges. The results are stored on your personal mobile device and are private unless you choose to share your achievements.

MiBody should be used in addition with and not as a substitute to professional medical guidance. If you are concerned about any aspect of your health please seek professional medical guidance.

**HOW DOES THIS SALTER SCALE WORK?** This Salter Scales shows your current weight and BMI. It also remembers your previous weight and BMI readings and shows the difference. This scale stores the personal data of up to 8 users.

**NEW FEATURE!** This scale features our convenient step-on operation. Once initialised the scale can be operated by simply stepping straight on the platform – no more waiting!

**PREPARING YOUR SCALE** 1. Open the battery compartment on the scale underside. 2. Remove isolating tab from beneath the battery (if fitted) or insert batteries observing the polarity signs (+ and -) inside the battery compartment. 3. Close the battery compartment. 4. Select kg, st or lb weight mode by the switch on the underside of the scale. 5. For use on carpet attach enclosed carpet feet. 6. Position scale on a firm flat surface.

**INITIALISING YOUR SCALE** 1. Press the platform centre and remove your foot. 2. '0.0' will be displayed. 3. The scale will switch off and is now ready for use.

**This initialisation process must be repeated if the scale is moved. At all other times step straight on the scale.**

**MiBODY APP** Before using your device for the first time: 1. Download and install the Salter MiBody App from the App store. Use keyword search terms "Salter" or "MiBody". 2. Turn Bluetooth "On" in the "Settings" menu of your mobile device. 3. Open the MiBody App and follow the on screen instructions to set up your user account.

### PAIRING DEVICES

1. Turn Bluetooth "On" in the "Settings" menu of your mobile device.
2. Open the MiBody App.
3. Press the button.

4. Press "Add Device".
  5. Press the scale to turn on the scale.
  6. The App should automatically find the scale. If not, just press the to find the scale.
  7. Once found, Select the user number you wish to pair. Touch the **OK** button to finish.
  8. If pairing is successful, the user number will flash and cycle through the user details on the scale.
  9. If pairing is unsuccessful will be displayed.
  10. The scale will automatically switch off.
  11. Repeat procedure for each user and each mobile device.
- Note:** Each user number can only be paired with one mobile device. Results will be sent to the paired device only.

**WEIGHT READING ONLY** 1. Step on and stand very still while the scale computes your weight. 2. Your weight is displayed. 3. Step off. Your weight will be displayed for a few seconds. 4. The scale will switch off.

**AUTO USER DETECTION** Auto User Detection allows Weight and BMI readings by simply stepping straight onto the platform – no more waiting! The scale recognises a user +/-2.5kg from the previous weight reading.

**NOTE:** A user number must be set up and previous weight reading taken to use Auto User Detection.

### PERSONAL DATA ENTRY

1. Press the platform centre and remove your foot.
2. Press the button.
3. While the user number is flashing, select a user number by pressing the **>** or **<** buttons. Press the button to confirm your selection.
4. The male or female symbol will flash. Press **>** or **<** to select male/female, then press the button.
5. The height (cm/"): mode display will flash.  
Press **>** button until the correct symbol is flashing, then press the button.
6. The height display will flash.  
Press **>** or **<** as necessary to set your height, then press the button.
7. The age display will flash.  
Press **>** and **<** as necessary to set your age, then press the button.
8. The Auto User Detection display will flash **A-on/A-off**.
9. Press **>** or **<** to select **A-on** or **A-off**, then press the button.

10. The display will show your settings, then switch off. The memory is set.  
 11. Repeat procedure for a second user, or to change user details.  
**NOTE:** To update or overwrite the memorised data, follow the same procedure, making changes as required.

### WEIGHT & BMI READINGS

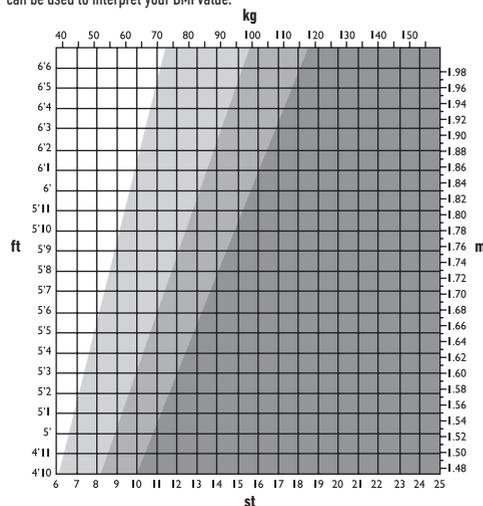
#### Auto User Detection off:

1. Position scale on a firm flat surface.
2. Press the platform centre and remove your foot.
3. Press the **⊕** button.
4. Whilst the user number is flashing select your user number by pressing the **>** or **<** buttons. Your settings will be displayed.
5. Wait until the user number stops flashing. Zero will be displayed.
6. When zero is displayed, step onto the platform and stand still.
7. After 2-3 seconds your weight, weight difference, BMI, BMI difference will be displayed.
8. The scale will turn off.

#### Auto User Detection on:

1. Step on and stand very still while the scale computes your weight.
  2. Step off. Your weight will be displayed for a few seconds.
  3. If the weight reading is within +/-2.5kg of a previous weight reading the scale will show the user number MEM1 – MEM8.
  4. If the user number is correct wait and after 2-3 seconds your weight, weight difference, BMI and BMI difference will be displayed.
  5. If the user number is incorrect, while the user number is flashing, select a user number by pressing the **>** or **<** buttons. Press **⊕** button to confirm your selection.
- NOTE:** Select MEM0 for a guest user. The weight reading will not be saved.

**WHAT DOES MY BMI VALUE MEAN?** Body Mass Index (BMI) is an index of weight-for-height that is commonly used to classify underweight, overweight and obesity in adults. This scale calculates your BMI value for you. The BMI categories shown in the chart and table below are recognised by the WHO (World Health Organisation) and can be used to interpret your BMI value.



Your BMI category can be identified using the table below.

BMI Category	BMI Value Meaning	Health Risk Based Solely On BMI
< 18.5	Underweight	Moderate
18.6-24.9	Normal	Low
25-29.9	Overweight	Moderate
30+	Obese	High

**IMPORTANT:** If the chart/table shows that you are outside of a 'normal' healthy weight range, consult your doctor before taking any action. BMI classifications are for adults (age 20+ years) only.

**QUESTIONS & ANSWERS** For a full list of MiBody frequently asked questions please visit [www.mibody.co.uk/help](http://www.mibody.co.uk/help) or click "About" from the "Settings" page of the MiBody App.

### TECHNICAL SPECIFICATION

80 cm – 220 cm Male/Female  
 27" – 7'2" 8 user memory  
 6 – 100 years

### WARNING INDICATORS

- O-Ld** Weight exceeds maximum capacity.  
**LO** Replace battery.  
**ERR** Unstable weight. Stand still.  
**E1** Pairing failed

**ADVICE FOR USE AND CARE** Always weigh yourself on the same scale placed on the same floor surface. Do not compare weight readings from one scale to another as some differences will exist due to manufacturing tolerances • Placing your scale on a hard, even floor will ensure the greatest accuracy and repeatability • Weigh yourself at the same time each day, before meals and without footwear. First thing in the morning is a good time • Your scale rounds up or down to the nearest increment. If you weigh yourself twice and get two different readings, your weight lies between the two • Clean your scale with a damp cloth. Do not use chemical cleaning agents • Do not allow your scale to become saturated with water as this can damage the electronics • Treat your scale with care – it is a precision instrument. Do not drop it or jump on it • **Caution:** the platform may become slippery when wet.

**TROUBLESHOOTING GUIDE** If you experience any difficulty in the use of your scale: • Check the battery is correctly fitted • Check that you have selected your preference of stones/pounds, kilograms or pounds • Check that the scale is on a flat, level floor and not touching against a wall • Repeat the 'Initialisation' procedure every time the scale is moved • If when you use the scale there is no display at all or if 'LO' is displayed - try a new battery • If 'O-Ld' is displayed the scale has been overloaded.

**WEEE EXPLANATION** This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

**BATTERY DIRECTIVE** This symbol indicates that batteries must not be disposed of in the domestic waste as they contain substances which can be damaging to the environment and health. Please dispose of batteries in designated collection points.

**GUARANTEE** This product is intended for domestic use only. Salter will repair or replace the product, or any part of this product, (excluding batteries) free of charge if within 15 years of the date of purchase, it can be shown to have failed through defective workmanship or materials. This guarantee covers working parts that affect the function of the product. It does not cover cosmetic deterioration caused by fair wear and tear or damage caused by accident or misuse. Salter shall not be responsible for any type of incidental, consequential or special damages. Opening or taking apart the product or its components will void the guarantee. Claims under guarantee must be supported by proof of purchase and be returned carriage paid to Salter (or local Salter appointed agent if outside the UK). Care should be taken in packing the product so that it is not damaged while in transit. This undertaking is in addition to a consumer's statutory rights and does not affect those rights in any way. For UK Sales and Service contact HoMedics Group Ltd, HoMedics House, Somerhill Business Park, Five Oak Green Road, Tonbridge, Kent TN11 0GP, UK. Helpline Tel. No: (01732) 360783. For Ireland, please contact Petra Brand Masters, Unit J4 Maynooth Business Campus, Maynooth, Co. Kildare, Ireland. Tel +00 353 (0) 1 6510660. e-mail [sales@petrabrandmasters.ie](mailto:sales@petrabrandmasters.ie).

[www.salterhousewares.com/servicecentres](http://www.salterhousewares.com/servicecentres)



**MiBody** Salter MiBody est une gamme d'appareils connectés qui facilitent la gestion du poids et de la santé. Les mesures sont envoyées via une liaison sans fil vers votre appareil mobile et peuvent être visionnées avec l'appli MiBody que vous pouvez télécharger gratuitement. Il est ainsi possible de suivre la courbe d'évolution et les précisions et conseils de régime alimentaire accompagnant les résultats. Ceux-ci sont stockés uniquement sur votre appareil mobile personnel et demeurent confidentiels, à moins que vous choisissiez de les partager avec d'autres. MiBody doit être utilisé en complément et non en substitution des conseils prodigués par les professionnels de la santé. Si votre condition physique vous préoccupe, demandez conseil à un personnel médical qualifié.

**COMMENT FONCTIONNE CE PÈSE-PERSONNE SALTER ?** Ce pèse-personne Salter affiche votre poids actuel et votre IMC. Il affiche également un rappel de la dernière lecture de poids et d'IMC ainsi que la différence. Ce pèse-personne est capable de mémoriser les données personnelles de 8 utilisateurs différents.

**NOUVELLE FONCTIONNALITÉ** Ce pese-personne intègre notre fonction pesage rapide pratique. Dès les paramètres mémorisés, il suffit de monter sur le plateau pour lancer l'appareil – plus d'attente!

**PRÉPARATION DE L'APPAREIL** 1. Ouvrir le compartiment batterie situé au dos de l'appareil. 2. Retirez la languette isolante de sous les piles (si elles sont installées) ou insérez les piles en respectant les polarités (+ et -) indiquées à l'intérieur du compartiment des piles. 3. Fermer le compartiment batterie. 4. Sélectionner le mode de calcul du poids (kg, st ou lb) à l'aide du bouton à la base de l'appareil. 5. Pour une utilisation sur revêtement moquette, retirez les patins antidérapants des pieds du pese-personne et fixez les pieds pour tapis fournis. 6. Placer le pese-personne sur une surface plane et stable.

**APPLI MiBODY** Avant d'utiliser votre appareil pour la première fois : 1. Téléchargez et installez l'application Salter MiBody à partir de l'App store. Lancez la recherche en utilisant les mots-clés « Salter » ou « MiBody ». 2. Activez le Bluetooth dans le menu « Settings » de votre appareil mobile. 3. Ouvrez l'application MiBody et suivez les instructions qui s'affichent pour paramétrer votre compte utilisateur.

#### SYNCHRONISATION DES APPAREILS MOBILES

1. Activez le Bluetooth dans le menu « Settings » de votre appareil mobile.
2. Ouvrez l'appli MiBody.
3. Appuyez sur le bouton .
4. Appuyez sur « Add Device ».
5. Appuyez sur la balance pour la mettre en marche.
6. L'appli devrait effectuer une recherche automatique de la balance. Dans le cas contraire, il suffit d'appuyer sur «  » pour rechercher la balance.
7. Une fois la balance trouvée, sélectionnez le numéro d'utilisateur que vous souhaitez appairer. Touchez le bouton **OK** pour terminer l'opération.
8. Si l'appairage est réussi, le numéro d'utilisateur clignote et les données de l'utilisateur défilent sur la balance.
9. Si la synchronisation n'a pas réussi, s'affiche.
10. Le pese-personne s'éteint automatiquement.

11. Répétez la procédure pour chaque utilisateur et chaque appareil mobile.  
**Remarque :** un numéro d'utilisateur ne peut être associé qu'à un seul appareil mobile. Les résultats seront envoyés exclusivement vers l'appareil relié.

**MISE EN ROUTE DE L'APPAREIL** 1. Appuyez sur le centre du plateau avec votre pied puis retirez-le. 2. '0.0' s'affiche. 3. L'appareil est mis hors tension et prêt à fonctionner.

**Ce processus d'initialisation doit être répété en cas de déplacement de l'appareil. Sinon, il suffit de monter sur le plateau.**

**LECTURE DU POIDS UNIQUEMENT** 1. Montez sur le plateau et attendez sans bouger que l'appareil calcule votre poids. 2. Votre poids s'affiche. 3. Descendez. Votre poids reste affiché quelques secondes. 4. L'appareil s'éteint.

**DÉTECTION AUTOMATIQUE DE L'UTILISATEUR** La fonction de détection automatique de l'utilisateur permet des lectures de poids et d'IMC en montant directement sur le plateau, sans avoir à attendre ! Le pese-personne reconnaît l'utilisateur à +/- 2,5 kg d'après la dernière lecture de poids.

**Remarque :** Pour utiliser la fonction Détection automatique de l'utilisateur, il faut avoir préalablement paramétré un numéro utilisateur et effectué une première lecture de poids.

#### SAISIE DES DONNÉES PERSONNELLES

1. Appuyez sur le centre du plateau avec votre pied puis retirez-le.
2. Appuyez sur le bouton .
3. Pendant que le numéro utilisateur clignote, sélectionnez un numéro utilisateur en appuyant sur le bouton > ou <. Appuyez sur le bouton  pour confirmer votre sélection.
4. Le symbole indicateur de sexe (homme ou femme) clignote. Appuyez sur > ou < pour sélectionner homme/femme, puis sur le bouton .
5. La sélection du mode taille (cm/":") clignote. Appuyez sur le bouton > jusqu'à ce que le symbole correct clignote, puis sur le bouton .
6. La sélection de la taille clignote. Appuyez sur > ou < selon le cas pour paramétrer votre taille, puis sur le bouton .
7. La sélection de l'âge clignote. Appuyez sur > ou < selon le cas pour paramétrer votre âge, puis sur le bouton .
8. La sélection **A-on/A-off** de la fonction Détection automatique de l'utilisateur clignote. Appuyez sur > ou < pour sélectionner **A-on** ou **A-off**, puis sur le bouton .
9. L'écran affichera vos paramètres, puis s'éteindra. Vos données sont ainsi mémorisées.
11. Répétez la procédure pour un deuxième utilisateur ou pour modifier les données de l'utilisateur.

**REMARQUE :** Pour actualiser ou superposer des données mises en mémoire, suivez la même procédure en effectuant les changements requis.

#### LECTURES DE POIDS ET D'IMC

##### Détection automatique de l'utilisateur désactivée :

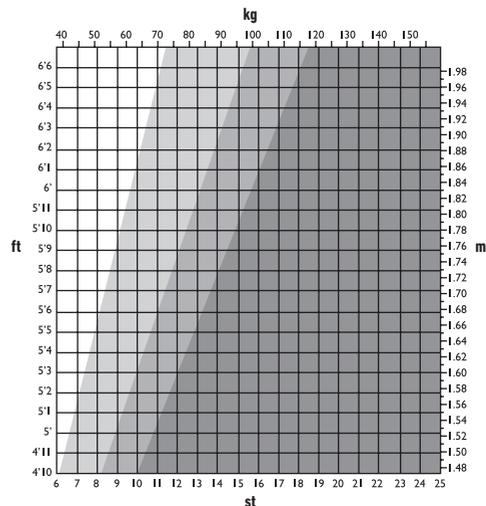
1. Placez le pese-personne sur une surface plane et stable.
2. Appuyez sur le centre du plateau avec votre pied puis retirez-le.
3. Appuyez sur le bouton .
4. Pendant que le numéro utilisateur clignote, sélectionnez votre numéro utilisateur en appuyant sur le bouton > ou <. Vos données paramétrées s'affichent.
5. Attendez que le numéro utilisateur arrête de clignoter. La remise à zéro s'affiche.
6. Lorsque zéro est affiché, montez sur le plateau et restez immobile.
7. Au bout de 2 à 3 secondes vos poids, différence de poids, IMC, différence d'IMC s'affichent.
8. Le pese-personne s'éteint.

##### Détection automatique de l'utilisateur activée :

1. Montez sur le plateau et attendez sans bouger que l'appareil calcule votre poids.
2. Descendez. Votre poids reste affiché quelques secondes.
3. Si la lecture de poids correspond à +/- 2,5 kg à la dernière lecture de poids, le pese-personne affichera le numéro utilisateur MEM1 – MEM8.
4. Si le numéro utilisateur est correct, patientez 2 à 3 secondes pour voir vos poids, différence de poids, IMC et différence d'IMC s'afficher.
5. Si le numéro utilisateur est incorrect, sélectionnez un autre numéro utilisateur en appuyant sur le bouton > ou < pendant que le numéro utilisateur clignote. Appuyez sur le bouton  pour confirmer votre sélection.

**Remarque :** Sélectionnez MEM0 pour un utilisateur invité. La lecture de poids ne sera pas mémorisée.

**QUE SIGNIFIE MA VALEUR D'IMC?** L'Indice de Masse Corporelle (IMC) est un indice de poids par rapport à la taille. Il est communément utilisé pour classifier le sous-poids, le surpoids et l'obésité chez les adultes. Ce pese-personne calcule pour vous votre valeur d'IMC. Les catégories d'IMC indiquées dans le graphique et le tableau ci-dessous sont reconnues par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) et peuvent être utilisées pour interpréter votre valeur d'IMC.



Vous pouvez identifier votre catégorie IMC à l'aide du tableau suivant.

Catégorie d'IMC	Signification du taux d'IMC	Risque médical uniquement basé sur l'IMC
< 18.5	Poids insuffisant	Modéré
18.6-24.9	Poids normal	Faible
25-29.9	Surpoids	Modéré
30+	Obésité	Élevé

**IMPORTANT:** Si le tableau/graphique indique que vous vous situez en dehors de la gamme de poids « normaux » et sains, consultez votre médecin avant d'entreprendre quoi que ce soit. Les classifications IMC concernent uniquement les adultes (âgés de 20ans ou plus).

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!