

Obsah

Začínáme

Vzhled	1
Párování a připojení	1
Nošení hodinek	2
Tlačítka a gesta	3
Synchronizace HUAWEI ID	5
Gesta	5
Měření teploty kůže	6
Nouzové SOS	7
Připojení hodinek k internetu	8
Nabíjení	9

Zdraví

Měření tepové frekvence	11
Měření hladiny kyslíku v krvi (SpO2)	13
Sledování spánku	14
Testování úrovně stresu	15
Dechové cvičení	15
Připomenutí aktivity	15
Přidání informací pro případ nouze	16

Cvičení

Zahájení cvičení	18
Běžecké kurzy	18
Vytvoření tréninkového plánu	18
Chytrý společník	19
Trasa zpět	19
Zobrazení záznamů cvičení	19
Stav cvičení	20
Zaznamenávání denních aktivit	20
Automatická detekce cvičení	20

Asistent

Assistant·TODAY	21
Vzdálená závěrka	21
Hlasové poznámky	21
Připojení k Bluetooth sluchátkům	22
Hudba	23
Zobrazení kalendáře	24
Používání budíků	25
Zobrazení informací o počasí	25

Kompas	26
Stopky	26
Časovače	26
Barometr	27
Vyhledání telefonu	27

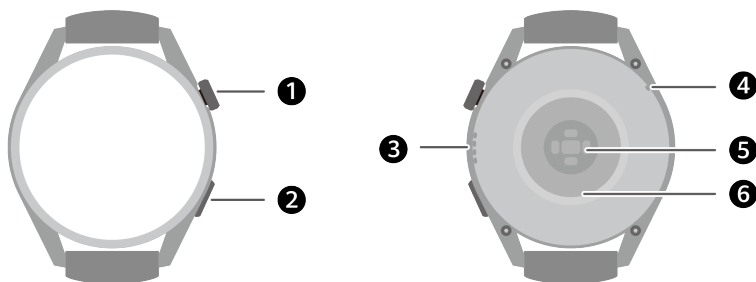
Další

Správa aplikací	28
Přizpůsobení a výměna řemínku	29
Nastavení času a jazyka	30
Správa ciferníků	30
Konfigurace ciferníků z aplikace Galerie a Video	31
Používání funkce Huawei Share OneHop pro ciferníky	32
Zamknutí nebo odemknutí hodinek	32
Nastavení zvuku	33
Nastavení jasu obrazovky	34
Přizpůsobení funkce dolního tlačítka	34
Režim Ultra dlouhá výdrž baterie	34
Operace pro usnadnění	35
Aktualizace hodinek	35
Zapnutí a vypnutí, restartování a obnovení továrního nastavení	35
Zobrazení Bluetooth názvu, adresy MAC, sériového čísla, modelu a čísla verze	36
Čištění a údržba	37

Začínáme

Vzhled

Hodinky jsou vybaveny kombinací tlačítek, která lze stisknout, otočného horního tlačítka a barevné dotykové obrazovky. Barevná dotyková obrazovka nabízí širší zorné pole a otočné horní tlačítko umožňuje pohodlnější ovládání.



Tabulka 1-1 Položky na hodinkách

Č.	položky
1	Horní tlačítko
2	Dolní tlačítko
3	Reproduktor
4	Mikrofon
5	Oblast monitorovací jednotky
6	Nabíjecí oblast

Párování a připojení

Zařízení je ve výchozím nastavení po prvním zapnutí připraveno k párování prostřednictvím Bluetooth. Stáhněte si a nainstalujte nejnovější verzi aplikace Zdraví.

i Ujistěte se, že používáte jedno z následujících zařízení, ve kterém je zapnuté Bluetooth a služby určování polohy:

Telefony: HarmonyOS 2/Android 6.0 /iOS 9.0 nebo novější

Tablety: HarmonyOS 2 nebo novější

uživatelé systému HarmonyOS/Android

1 Otevřete aplikaci Zdraví a přejděte do nabídky **Zařízení > PŘIDAT**. Aplikace poté automaticky vyhledá zařízení, ke kterým se lze připojit. Klepněte na **PŘIDRUŽIT** vedle cílového zařízení a podle pokynů na obrazovce dokončete párování.

i Pokud cílové zařízení není na seznamu zařízení, ke kterým se lze připojit automaticky, klepněte na **PŘIDAT**, vyberte cílové zařízení, klepněte na **PŘIDAT ZAŘÍZENÍ** a podle pokynů na obrazovce dokončete párování.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!