

# Obsah

## Začínáme

Zapnutí, vypnutí a restartování	1
Spárování a připojení	1
Nabíjení náramku	2
Tlačítka a gesta	3
Změna ciferníků	4
Oznámení	5
Nastavení budíků	5
Příjem zpráv o počasí	6
Oznámení o příchozích hovorech	7

## Režimy cvičení

Zahájení individuálního cvičení	8
Zobrazení záznamů o cvičení	9
Zobrazení údajů o denní aktivitě	9
Automatická detekce cvičení	10

## Správa zdraví

Sledování spánku	11
Měření úrovně okysličení krve (SpO2)	11
Sledování tepové frekvence	12
Výstrahy tepové frekvence	14
Upozornění na vysokou srdeční frekvenci	15
Upozornění na nízkou srdeční frekvenci	15
Provedení testu stresu	15
Použití dechových cvičení	16
Připomenutí aktivit	16
Předpovídání menstruačního cyklu	16

## Praktické funkce

Zobrazování a odstraňování oznámení	18
Zobrazení neznámého volajícího	18
Stopky	18
Časovač	18
Svítilna	19
Najítí telefonu	19
Ovládání přehrávání hudby	19
Vzdálená závěrka	20

## Další návody

Režim Nerušit	21
Intenzita vibrací	21

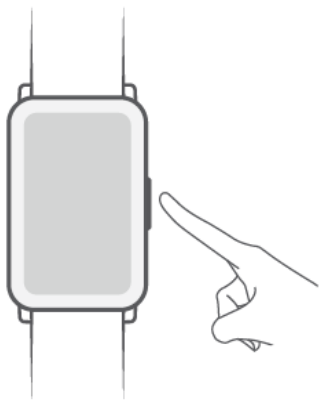
	Obsah
Přidávání oblíbených	21
Zapnutí nebo vypnutí obrazovky	21
Obnovení továrního nastavení náramku	22
Aktualizace náramku	22
Zobrazení názvu Bluetooth, adresy MAC, sériového čísla, modelu a čísla verze	23
Voděodolnost	23

# Začínáme

## Zapnutí, vypnutí a restartování

### Zapnutí

- Stisknutím a podržením bočního tlačítka náramek zapněte.
- Když náramek připojíte do nabíječky, automaticky se zapne.



- i** Pokud je úroveň nabití baterie extrémně nízká, zobrazí se zpráva vyzývající k nabití náramku. Náramek se po 2 sekundách automaticky vypne a nebude možné jej znovu zapnout.

### Vypnutí

- Na náramku přejděte do nabídky **Nastavení > Systém > Vypnout**.
- Stiskněte a podržte tlačítko po dobu 3 sekund a poté klepněte na **Vypnout**.
- i** Pokud se baterie vybití, náramek se automaticky vypne.

### Restartování

- Na náramku přejděte do nabídky **Nastavení > Systém > Restartovat**.
- Stiskněte a podržte tlačítko po dobu 3 sekund a poté klepněte na **Restartovat**.

## Spárování a připojení

Náramek je standardně připraven ke spárování pomocí Bluetooth ihned po zapnutí.

- i** • Lze jej však spárovat pouze s telefony se systémem Android 5.0 nebo novějším či iOS 9.0 nebo novějším. Před zahájením párování se ujistěte, že jste v telefonu zapnuli Bluetooth. V systému Android 6.0 nebo novějším zapněte služby určování polohy.
- Když náramek zapnete poprvé nebo ho spárujete s telefonem po obnovení do továrního nastavení, budete před spárováním vyzváni k výběru jazyka. Po spárování obou zařízení bude jazyk náramku shodný s jazykem telefonu.

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!