

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte kabelem nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci M Active.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 8.0 a novějším
- Android 5.0 a novějším
- Bluetooth 4.0

Aplikace M Active



Návod ke stažení aplikace M Active a propojení hodinek s telefonem níže.

Stažení aplikace

Hodinky propojíte s aplikací M Active.

Tuto aplikaci najdete:

Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

Aplikaci můžete stáhnout také prostřednictvím QR kódu:



Propojení aplikace a hodinek

V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. **Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.**

Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, Bluetooth v telefonu i hodinkách je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů.

Bluetooth v hodinkách zapnete v “nastavení“ nebo stisknutím ikony Bluetooth. V aplikaci vstupte na lištu „zařízení“ a stiskněte „přidat zařízení“. Telefon spárujte skrze aplikaci a Bluetooth se zařízením L13.

Výdrž baterie

Výdrž baterie se může lišit v závislosti na míře použití.

- Doba nabíjení: 2 hodiny
- Výdrž baterie činí 1 – 3 dny

Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí/vypnutí

Stiskněte a podržte dolní ovládací tlačítko cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení displeje. Po zapnutí si vyberte jazyk, **čeština je pouze částečná.**

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (notifikace, měření tepu, nastavením atd.) se pohybujete pomocí pohybů nahoru/dolů, doleva/doprava.

Výběr jiného ciferníku

Přejděte do nastavení, vyberte možnost „Clock“ a následně „Clock type“. K dispozici máte 11 motivů ciferníků. Pokud si některý vyberete, stačí potvrdit stisknutím OK.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat v aplikaci či v hodinkách.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizovány v reálném čase. Na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

Tepová frekvence, měření krevního tlaku, SPO2 a EKG

Z hlavního ciferníku potáhněte prstem směrem doleva a přejděte na nabídku zdravotních funkcí. Na displeji se zobrazuje poslední naměřená hodnota. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.

Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky v níže vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu.



Sportovní režim - Běh

Hodinky nabízí pouze 1 sportovní režim pro běh. Po spuštění režimu začnou hodinky automaticky měřit spálené kalorie, odhad uběhnuté vzdálenosti a počet kroků. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci.

Další funkce

Přijmutí, odmítnutí hovoru, vytáčení telefonního čísla

Jakmile máte příchozí hovor, hodinky začnou vibrovat a vyzvánět (lze upravit v nastavení) a na displeji se zobrazí číslo volajícího. Stisknutím zeleného/červeného znaku telefonu hovor přijmete/odmítnete. Skrz hodinky můžete i sami uskutečňovat hovory, stačí přejít na rozhraní „Dialer“ a vytočit požadované telefonní číslo. V telefonním seznamu se nachází synchronizované telefonní kontakty z vašeho telefonu.

Upozornění na dlouhé sezení (Sedentary)

V hodinkách si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!