

iHealth[®] Track

Plně automatický chytrý měřič krevního tlaku

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Poznámka: Jedná se o zkrácenou praktickou verzi uživatelského manuálu. Plnou verzi uživatelského manuálu naleznete na stránkách www.ihealthlabs.eu/support.








NĚKOLIK ZÁKLADNÍCH POZNATKŮ O MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU

Jedná se o měřič krevního tlaku, který oscilometrickou metodou měří krevní tlak a srdeční pulz. Krevní tlak během dne a noci kolísá. Jakákoliv fyzická činnost nebo vzrušení ovlivní váš krevní tlak. Proto je neobvyklé získat několik stejných hodnot měření krevního tlaku. Z tohoto důvodu se doporučuje měřit si krevní tlak každý den přibližně ve stejnou dobu.

1. Před měřením krevního tlaku asi pět minut odpočívajte.
2. Během měření krevního tlaku sedněte pohodlně u stolu.
3. Manžetu tlakoměru je zapotřebí umístit do úrovně srdce.
4. Během měření nemluvte ani se nepohybujte.
5. Pokaždé měřte na stejné ruce.
6. Pokud měřič nepoužíváte více než měsíc, vyndejte z přístroje baterie, aby se zabránilo jejich vytečení.
7. Tento měřič krevního tlaku je určen pro dospělé a neměly by jej používat děti.
8. Lidem se závažnou srdeční arytmií se nedoporučuje přístroj používat.
9. Používejte pouze manžetu, jež se dodává s produktem iHealth.
10. Odpočívajte...

POHLED NA ZAŘÍZENÍ

Vysvětlení symbolů, které se objevují na displeji:

-  symbol Bluetooth
-  symbol synchronizace
-  symbol uvolnění vzduchu
-  ukazatel paměti
-  ukazatel slabé baterie
-  symbol nepravidelného pulzu srdce
-  ukazatel klasifikace úrovně krevního tlaku



← tlačítko paměti/synchronizace

← tlačítko Start/Stop

PROČ BYSTE MĚLI SVÉ ZAŘÍZENÍ PŘIPOJIT

Provádění měření je jednoduché. Důležité však je, co s výsledky měření dál uděláte. Můžete své zařízení používat samostatně pouze na měření krevního tlaku, ale když jej připojíte k volně dostupné aplikaci iHealth MyVitals, umožní vám také sledovat a ukládat výsledky měření či sdílet je s vaší rodinou, lékařem nebo pečovateli. Jednoduše si stáhněte aplikaci iHealth MyVitals z Apple Store nebo Google Play a začněte se aktivně starat o svoje zdraví.





Prostřednictvím svého účtu na stránkách iHealth máte přístup k bezplatné a bezpečné cloudové službě iHealth, díky níž můžete spravovat svá data, sledovat vývoj a sdílet údaje. V případě zájmu si otevřete stránky www.ihealthlabs.eu, přihlaste se a u přihlašování použijte stejný účet, který jste používali u své aplikace.

Tlakoměr iHealth Track je navržen tak, abyste jej mohli používat se zařízeními značky Apple disponujícími Bluetooth technologií a vybranými chytrými Androidy 4.0 s Bluetooth technologií. Věnujte prosím pozornost skutečnosti, že kompatibilní zařízení se mění. Seznam nejnovějších kompatibilních zařízení naleznete na stránkách www.ihealthlabs.eu/support.

JAK POUŽÍVAT MĚŘIČ KREVNIHO TLAKU

1. BATERIE

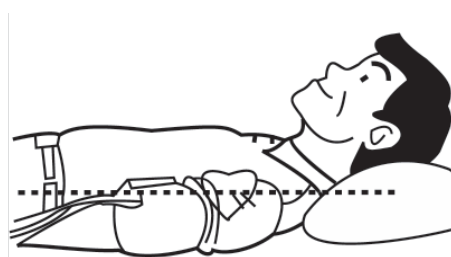
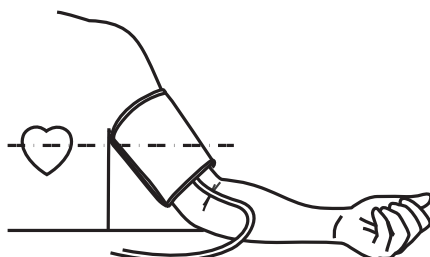
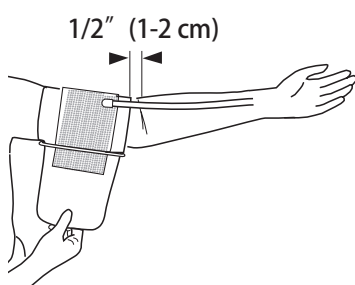
- Otevřete kryt baterie na zadní straně zařízení.
- Vložte čtyři AAA baterie. Dávejte pozor na polaritu.
- Zavřete kryt baterie.

-  Když se na displeji zobrazí symbol baterie (), nahradte všechny baterie novými.
-  Dobíjecí baterie nejsou pro tento měřič vhodné.
-  Měřič, baterie a manžeta se musí na konci svého použití zlikvidovat v souladu s místními předpisy.

2. JAK SPRÁVNĚ NASADIT MANŽETU NA PAŽI

Měřič krevního tlaku iHealth Track má manžetu univerzální velikosti. To znamená, že bude vhodná pro jakoukoli paži s obvodem od 22 do 42 cm. Pokud má vaše paže větší obvod a nevejde se do manžety, zvažte použití zápěstního měřiče krevního tlaku.

- Umístěte manžetu směrem dolů kolem holé paže přibližně 2 cm nad loketní kloub.
- Sedněte si, nohy mějte na zemi a nepřekřížujte je. Když sedíte, položte ruku před sebe na rovnou plochu, například na stůl, dlaní nahoru. Měření v poloze vleže: (Během měření můžete i ležet na zádech, ruku pak mějte položenou vedle sebe dlaní nahoru.) Umístěte manžetu doprostřed paže v jedné linii s prostředníkem.



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!