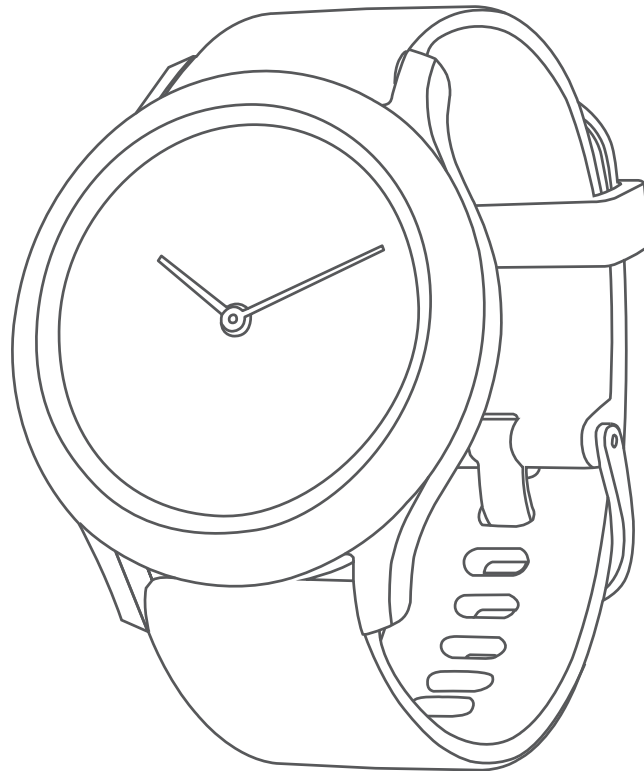


GARMIN®



# VÍVOMOVE® SPORT

---

Návod k obsluze

© 2021 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyznamet o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Edge®, VIRB® a vívomove® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Index™, Garmin Move IQ™ a Toe-to-Toe™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google Inc. Apple® a iPhone® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc., registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. podléhající licenci společnosti Apple Inc. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

M/N: AB4224

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>1</b>	Získávání hodnot z pulzního oxymetru.....	13
Zapnutí a nastavení zařízení.....	1	Zapnutí sledování spánku pulzním oxymetrem.....	13
Režimy zařízení.....	2	Informace o odhadech hodnoty VO2	
Používání zařízení.....	2	Max.....	14
Možnosti menu.....	3	Jak získat odhad hodnoty VO2	
Nošení zařízení.....	3	Max.....	14
<b>Doplňky</b> .....	<b>4</b>	Zobrazení věku podle kondice.....	14
Automatický cíl.....	5	Přenos dat srdečního tepu do zařízení	
Výzva k pohybu.....	5	Garmin.....	14
Vypnutí výzvy k pohybu.....	5	Nastavení upozornění na abnormální srdeční tep.....	15
Minuty intenzivní aktivity.....	5	<b>Hodiny</b> .....	<b>15</b>
Minuty intenzivní aktivity.....	6	Spuštění odpočítavače času.....	15
Body Battery.....	6	Použití stopek.....	15
Zobrazení doplňku Body Battery.....	6	Používání budíku.....	15
Zvýšení přesnosti měření kalorií.....	6	<b>Připojené funkce Bluetooth</b> .....	<b>16</b>
Variabilita srdečního tepu a úroveň stresu.....	6	Správa oznámení.....	16
Doplňek měření úrovně stresu.....	6	Vyhledání ztraceného telefonu.....	16
Spuštění časovače relaxace.....	7	Příjem příchozího telefonního hovoru.....	16
Prohlížení doplňku srdečního tepu.....	7	Použití režimu Nerušit.....	17
Používání doplňku sledování hydratace.....	7	<b>Garmin Connect</b> .....	<b>17</b>
Sledování menstruačního cyklu.....	7	Garmin Move IQ™.....	18
Zaznamenávání informací o menstruačním cyklu.....	8	Připojené GPS.....	18
Sledování těhotenství.....	8	Sledování spánku.....	18
Zaznamenávání údajů o těhotenství.....	8	Synchronizace dat pomocí aplikace Garmin Connect.....	18
Ovládání přehrávání hudby.....	8	Synchronizace dat s počítačem.....	18
Zobrazení oznámení.....	9	Nastavení Garmin Express.....	18
Odpověď na textovou zprávu.....	9	<b>Přizpůsobení zařízení</b> .....	<b>19</b>
<b>Trénink</b> .....	<b>10</b>	BluetoothNastavení.....	19
Záznam měřené aktivity.....	10	Nastavení zařízení.....	19
Záznam aktivity s připojeným GPS.....	11	Nastavení displeje.....	20
Záznam aktivity silového tréninku.....	11	Nastavení srdečního tepu a stresu..	20
Tipy pro záznam aktivit silového tréninku.....	12	Bezpečnostní a sledovací funkce.....	20
Záznam plavání.....	12	Nastavení aktivity.....	21
Zahájení výzvy Toe-to-Toe.....	12	Nastavení času.....	21
<b>Funkce pro srdeční tep</b> .....	<b>13</b>	Garmin ConnectNastavení.....	21
Pulzní oxymetr.....	13	Nastavení vzhledu.....	21
		Nastavení upozornění.....	22
		Přizpůsobení možností aktivit.....	22

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.  
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!